

会计职称考试考前心态测试中级会计师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E4_BC_9A_E8_AE_A1_E8_81_8C_E7_c44_646303.htm 【选择自己的主要

症状】 A、兴奋，异常高兴，喜滔滔不绝的议论某知识点，专注于偏题，难题，深究细节。不借鉴考友考经、老师和教材的辅导，已经参加过此考试，复习过N遍已经胸有成竹，迫不及待考试的到来想一展身手。 B、自卑，心情烦躁紊乱，不愿开口说话，频繁失忆，冒虚汗，失眠，注意力不集中，常常想“万一考不上就如何如何”。盲目翻书，认为哪个知识都有可能考，尤其是自己没有复习到的。想突击的知识无论如何都记不住。 C、视此职称考试如普通期末考试，补考考试，只要认真对待，成败在天。不怨天尤人。踏踏实实复习，生活饮食规律。考试如期而至，我就严正以待。 【网校“名医”分析】 【症状A】：轻松自负型 这种心理现象往往都出现在刚出校门年轻尖子生身上。这主要是因为他们准备较充分，没有疑点和遗漏，认为自己在学校所学相比已在足以应付考试。轻松自信对于一个考生的正常发挥非常重要，但过度地轻松并且由自信发展成为自负的话，就容易引发一种骄傲的情绪。按说这也是一种较好的心理状态，至少不会在考试中因为紧张而发挥失常。可也正是因为这一点，他们在考试过程中，由于过于轻松与自负，思考问题的深度与认真程度会有所折扣，尤其是遇到试题较简单的情况。对于如此重要的一次考试，过于轻松就间接地表明了轻视。 【药方】 针对这类学生的心理调试应该注意两点：一是要提醒他们自信=知识 谨慎。炫耀留在考试结果未公布之后。二是平

和的心态才是取得成功的关键。我们应该轻松而不轻视，自信而不自负，谨慎而不紧张。西方也有句类似的格言：蛋还没孵，先不要数鸡，如意算盘打不得。【症状B】：紧张胆怯型 一般情况下，这种心理现象主要出现在那些心理素质较差、准备不充分、和企图四两拨千斤的主儿身上。有些考生是“伴工伴读”和“妈妈级”“爸爸级”的，因此生活和工作和学习三座大山往往压的他们喘不过气，还有些优秀的学生也会在临近考试的时候突然出现这种心理，而且尤以女生居多。其中的原因主要是承受的压力太大或者心理承受能力较低所致。严重者会突然之间感觉自己什么都不会了，进而便心绪大乱，严重影响考试。如果不能进行及时的调整，必然会以抱恨的结局而结束。【药方】对于这类考生，我们应该让他们知道，自己在考试之前已经尽了自己最大的努力，至于成绩的好坏是由许多因素造成的。我们没必要过分担心与自责。应该勇敢地面对，既然自己已经尽了最大的努力，只要在考试中做到简单的题得满分，有些难度的题也要搏它一搏争取满分，类似于古人的破釜沉舟和背水一战。激起他们的斗志，往往会考出意想不到的好成绩。只要无愧于自己，无愧于这次考试就可以了，没必要过多地担忧结果。如果过于紧张，一定会在考试时发挥失常，给自己留下遗憾。而对于考试之前忽然感觉自己什么都不会的情况，我们不必过度地担忧，因为这是非常正常的心理现象，在心理学上称之为短时失记现象。只要我们平静下来，尽量地放松自己的心情，很快就会恢复的。注意千万不要再盲目地学习这只能使自己的心绪更加紊乱，并且也不能真正地学到什么。当自己深感紧张的时候多做几个深呼吸，使大脑充分获取氧气，就

会感觉舒适很多。【症状C】：轻松、紧张适中型。不用我说，这是应考的最好心态。对于一名即将参加考试的考生过分地轻松心理会在某种程度对如此重要的考试有所轻视，甚至因掉以轻心而发挥失常；而过分地紧张的心理又会使学生在考试中很难发挥出应有的水平进而产生遗憾。轻松紧张适中型的学生则可对前两处心理的益处兼而有之，既具有轻松型的自信与无畏，又具有紧张型的谨慎与认真。所以在考试中能够较好地发挥出自己的水平，甚至超水平发挥。如果考生能调整到这种状态，就再好不过了。【医嘱】在每年的职称考试中，都会出现这么一种现象：一些尖子生成绩平平，名落孙山。而一些平时名不见经传的学生却金榜题名，令人匪夷所思。人们往往都把这归结为失误或者超水平发挥，是一种偶然现象。其实不然，因为偶然之中也包含着必然。笔者认为，会考试本身也是一种能力、一种素质（这在某种程度上可理解为一种歪论，但却是有着它的合理性）。在知识水平相仿的情况下，哪位考生的心理素质过硬，考前心理调试的最好，那他就有可能超水平发挥，进而形成一枝独秀或者成为一匹黑马。因此考前抓考点非比寻常的重要，但是考前调整心理就更为重要，训练一名优秀的狙击手一定要先训练他的心理素质，心稳才能做到手稳，才能达到十拿九稳！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com