

临考提示：注会考生考前“三大忌 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E4_B8_B4_E8_80_83_E6_8F_90_E7_c45_646020.htm 考试不仅是智力的较量，也是心理的比拼。因此，面对考试，不仅要做好考前的物质准备扎实有效的复习、良好的体力储备，而且要做好临考的精神准备稳定自己的情绪、调整好自己的心态。只有这样，我们才有可能在考试中正常发挥，考出自己的应有水平。

临考有“三忌”：一忌：期望过高定位失当 渴望在考试中取得好成绩，这是人之常情。但是，这种愿望一旦超出了自己的能力，就会成为沉重的负担压得自己喘不过气来，以致屡战屡败，信心受挫，最终导致心理失衡，考试失常。有的考生在之前的N次考试中都“折戟沉沙”，因此下决心要在在这次考试中一雪“前耻”，给自己定下了考试的目标分数，大有不达目的誓不罢休的劲头。这并不是说不要给自己制定目标，目标必须要有，关键看你制定的目标是否恰当，是否充分考虑到自己的学习能力和知识基础。学习是一个循序渐进的过程，欲速则不达。对于考生来说，要有打持久战的准备，不能指望通过三两个月的苦熬就能一鸣惊人，功成名就。要学会给自己每一个阶段的学习确定一个切实可行的目标，淡化名次观念，认定目标，潜心钻研。考生要把每一次的做题都当成自己学习中的一次战斗，日积月累，积小胜为大胜，最终取得全局的胜利。

二忌：患得患失自乱方寸 考试是一场心智的竞争和较量，能否在考场上保持良好的心态，能否做到气定神静，心无旁骛，对考试的成败至关重要。考场上心神不定，杂念丛生，最终必然导致心浮气躁，应对失

措。竞技场上因求胜心切，患得患失而导致失误甚至丧生的例子并不少见。瓦伦达是美国伟大的高空绳索平衡专家，他曾在高空钢索上进行过无数次成功的表演，但是在最后一次、也是他认为最重要的一次表演中，他却从钢索上坠地身亡。事后他太太回想说，她知道这一次他一定会出差错，因为他不断地说：“这次只许我成功，不许失败。”瓦伦达的悲剧就在于患得患失，方寸自乱。关键时刻，成功和失败往往就在一念之间。竞技场上如此，考场亦如此。我们要想在考场上正常发挥，甚至超常发挥，就必须努力做到摒弃杂念，专注一点。而这种能力并非一朝一夕养成的，需要长期的锻炼和培养。有的考生对平时做习题不以为意，心态放松得很，这在很多考生在论坛的做题活动当中可以看出来，总以为只要在考试中重视就行了。试想，平时粗心大意，马马虎虎，考场上如何能一下子就做到小心翼翼？专心致志？硬要这样做的结果就会造成精神紧张过度，思维迟滞，心态失常。我们不但要借很好地巩固所学知识，还要认真锤炼自己的心理品质，使自己逐渐养成能够从容应考、临阵不乱的良好心态。在平时的练习当中我们就要学会认真审题，仔细做题。三忌：死缠烂打不知进退 学习要有一股钻研的精神，要“咬定青山不放松”，但在考场上却必须讲究点策略，当进则进，需退则退。如果面对难题死缠烂打，一味蛮干，那就很可能空耗时间，错过本可得分的题目。考试有严格的时间和空间限制，试卷命题面对的是全体考生，每个考生都应根据自己的实际情况制定适当的迎考策略。一个基本的原则就是：力争在规定的时间内最大限度地获取自己可能获取的分数。在此原则之下，能拼则拼，当舍则舍。“不获全胜，决不收兵”

”的精神虽说可嘉，但却未必可行。因为考试总是要有区分度的，以考试获取证书的职称、注会考试更是如此。有些考生正因为死抱着这种不失“一城一地”的想法，一旦考试中遇到难题，要么心慌意乱，一败涂地，要么纠缠不休，浪费了宝贵的时间，最终难以发挥出自己应有的水平。选择是一种艺术，放弃也是一种艺术。对于大多数考生来说，一气呵成地完成一张试卷的可能性是不大的，应该对考试中的困难有充分的心理准备，为了全局，为了获得最大利益，局部的放弃，是必要的，也是明智的。当然，学会放弃并不等于遇难即让，无所作为。面对困难，如果不分青红皂白就放弃，这和缴械投降有何区别？还有什么策略和艺术可言呢？从人生的历程看，考试可以说是人生的必修课，我们时时都在面临着不同形式的考试。从这个意义上来说，我们不应该、也没有必要畏惧考试。考试总是会有失败和缺憾的，只要我们不怨天尤人，不自暴自弃，成功的种子总有一天会在失败的土壤里破土而出、茁壮成长的。面对失败的态度，不仅可以反映出一个人的心理素质，而且还可以预见他在成功的路上究竟能走多远。相关推荐：[考前必备：2011年注册会计师考试考前指导及考试经验](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com