

2010年二级建造师考试考前提醒及注意事项 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_BA_8C_c55_646061.htm

2010年二级建造师考试考前提醒及注意事项 【考试时间及科目安排】 6月26日 建设工程施工管理 9：00---12：00 建设工程法规及相关知识 15：00---17：00 6月27日 专业工程管理与实务 9：00---12：00 【考前准备工作】 1、树立自信：临近考试，考生一般都很紧张。心理学表明，适度紧张有利于大脑保持最佳状态，但是不要紧张过度，以免造成考场发挥失常。您可以适度的深呼吸或到室外进行运动等等。在这段时间里，复习不充分的考生，可能会有放弃考试的念头。自信是一切事业成功的先决条件。自信心不足，临场就会慌乱，不能发挥出最佳水平。而一个人一旦充满自信，就会有坚忍不拔的意志，就能最大限度地发挥主观能动性。有句话说的好：“努力不一定成功，放弃则肯定失败”。所以，无论如何，一定要坚持考完。稳定情绪，修炼镇静、入睡 成绩的好坏与情绪稳定的关系很大，优化情绪的辅助办法有：(1)深呼吸。复习完功课后，做深呼吸。要缓慢、放松，吸完一口气后，略停1秒钟再吐气。(2)坐着或者站立，身体放松，想象着自己淋雨，自我想象下雨将所有的疲劳和焦虑冲洗掉。 2、进入备考状态：(1)早起半小时和晚睡半小时，两头加起来是1个小时，心理学界有一个普遍的共识，这两段时间是最佳的记忆时间。所以这1个小时中，要充分利用。(2)每天做一套卷子。每天做一份试卷可以使考生在几天后真正拿到试卷时不感到手生，能找到感觉。最好用历年试题练手，网校提供多套试题供广大考生在线测试，

测试地址：在线模考系统gt. (3)自考开始的前一晚上，平时什么时候睡觉就什么时候睡觉，千万不要打破自己平时的习惯，这是成功的一个重要保证。

3、熟悉考场：考生要提前去熟悉考点的具体位置、乘车路线、乘车时间等，对考场环境这些都做到心里有数，才不会在考试当天造成慌乱。

【考试相关注意】《建设工程施工管理》、《建设工程法规及相关知识》两个科目为客观题，用2B铅笔在答题卡上作答。《专业工程管理与实务》试题包括客观题和主观题，客观题用2B铅笔在答题卡上作答.主观题用黑色、蓝色钢笔或签字笔在答题纸上作答。考生应考时，可携带黑色、蓝色钢笔或签字笔，2B铅笔及橡皮，无声无编程功能的计算器。各科试卷卷本可作草稿纸使用，考后收回，不再另发草稿纸。

【答题注意事项】

- 1、字不能离密封线太近，密封后评卷人不容易看.字不能写太粗太密太乱，最好买支极细笔，字稍微写大点工整点，这样看起来舒服，阅卷老师也愿意给多点分.
- 2、当本页不够答题要占用其他页时，在下面注明：转第×页.因为每个评卷人仅改一题，你转到另一页他可能看不到.要答对得分点，否则，字再多也不得分.
- 3、不明确用到什么规范的情况就用“强制性条文”或者“有关法规”代替，在回答问题时，只要有可能，就在答题的内容前加上这样一句话：根据有关法规，或根据强制性条文。通常这些是得分点之一.
- 4、相信第一感觉，很多事实证明，涂改过的答案中，“把原来对的改成错的”比“把原来错的改成对的”多很多.
- 5、如确定完全答对了，就不要展开答，也不要写多余的话，能越少字表达出正确的意思就越好，这样改卷人看得舒服，你也能省时间。既然是考试，就没有模棱两可的答案的。千万不要出现

“不完全正确”，“部分不妥”字样. 6、有些问题问为什么?有可能含另一问：怎样才正确?所以最好答完为什么后，把正确的做法也答出来，确保不失分。【考前小贴士】考前饮食五忌：1、考前食谱忌大变。2、饮食最忌减主食。3、吃鸡忌吃皮。4、咖啡会导致尿频，切忌。5、零食忌选坚果类。饮食小贴士：1、考前早餐不要吃含糖低又利于消化的食品。2、考完一场试后，喝些盐水，促进消化液分泌和胃肠蠕动。3、吃饭最好“少食多餐”，以清淡为主，不要吃得太饱，否则会使脑供血不足，容易造成疲劳。4、饭后半小时应该吃些水果，以补充钾和钠 另外，建议考生将题目和答案记下来，考后在论坛与考友们进行交流，从而对自己的考试情况有所把握，同时网校也会请授课老师针对考试解答考生相关问题! 百考试题预祝各位考生取得好成绩！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com