

自考不难之八在最佳状态下学习自考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E8_87_AA_E8_80_83_E4_B8_8D_E9_c67_646080.htm 良好的学习状态就是在某个时间段里，可以充分调动自己的全部积极性投入到学习，并且学习效率比在平时状态要高很多。自考不难注重于学习效率，所以我不建议大家在没有学习状态的时候学习。事实上，我们都有体会，在没有学习状态的时候，甚至连书也看不进去，更别说什么学习效率了。所以，在你没有学习状态的时候，就不要想着学习，痛痛快快的玩吧，放松一下自己。百考试题自考站，你的自考专家！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com