

上海2009年10月自学考试需诚信考试自考 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E4_B8_8A_E6_B5_B72009_c67_646087.htm 本市第55次高等教育自学考试将于10月24日、25日、31日和11月1日举行，该考试为全国统考，考试规模大、范围广、人员高度聚集。根据教试中心函〔2009〕88号《关于做好2009年国家教育考试卫生安全工作的通知》的文件精神，为加强甲型H1N1流感的防控工作，上海市高等教育自学考试委员会办公室将会同有关方面和主考院校，在考试期间加强防控，同时也希望广大自考考生在复习迎考期间合理安排学习生活。来源：www.100test.com

- 1、加强个人卫生，增强防护意识。注意个人卫生，做到勤洗手、勤洗脸、勤饮水、勤通风，不要长时间呆在空调房和不通风的房间里学习和休息，尽量避免在人群聚集的地方长期逗留。
- 2、妥善安排作息時間，保证充足的休息和睡眠，膳食营养均衡科学，防止过度紧张和疲劳，减轻考试压力，保持最佳状态。来源：www.examda.com
- 3、考试期间如有要求需做测量体温等相应的身体检查，请听从考点工作人员的安排；如遇身体不适，应及时向工作人员提出，做到不隐瞒自己的身体异常情况。希望广大考生共同携手，努力防控甲型H1N1流感，积极复习迎考，诚实守信，遵守考场规则，维护考场秩序，考出自己的真实水平。百考试题收集整理 更多请访问百考试题上海自考网 百考试题自考站，你的自考专家！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com