

2011年在职工程硕士GCT考前心理调节 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E5_9C_A8_c77_646129.htm

2011年在职工程硕士GCT考前心理调节

1、面对成绩下降不要着急，因为越着急越学不好。
2、分析一下，看学习成绩下降是什么原因，然后对症下药。
3、降低心理预期目标，不要去想能考上什么大学，重视自己每一天的具体行动。
4、制定一个切实可行的行动计划，计划里要有户外运动的时间。
5、平时做题时要模拟考试状态，不要听音乐、看电视，要按时间完成，如果平时紧张惯了，考试时就不紧张了。
6、多做题，少看书。最好在老师讲课时就同时把书看了，把重点画出并记下了，下课后就不再看书了。
7、重视基础知识，该死记硬背的要去背，争取基础题一分不丢。
8、上次考试错过的地方要争取下次不再做错。
9、做题的时候要善于归纳总结，不要死做。记忆的时候要把眼睛、嘴巴、耳朵、手全用上，记忆效果才好。

研招动态：[#0000ff>2012内地省市研究生招生单位列表](#)

[#0000ff>研招管理规定](#) [#0000ff>研招计划 报考指南](#)

[：#0000ff>2012考研报考指南](#) [#0000ff>热点问题答疑](#)

[#0000ff>专业介绍及就业](#) [#0000ff>网报系统常见问题 招生简章](#)

[：#0000ff>2012考研推免生招生](#) [#0000ff>招生简章](#)

[#0000ff>全国硕士研究生简章](#) [#0000ff>怎么看招生简章 考研](#)

[备考：#0000ff>2012年考研备考专题](#) [#0000ff>考研大纲](#)

[#0000ff>考研政治怎么复习？](#) 100Test 下载频道开通，各类考

试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com