

快速突破新托福词汇有绝招 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E5_BF_AB_E9_80_9F_E7_AA_81_E7_c81_646508.htm 对于备考新TOFEL考生来说，首先最大的挑战和最大的难点就是单词很难记，而且容易忘，由于记不住单词而英语学习效率非常低，学英语时间拖的就比较长，所以，学习一长就没有兴趣了；一准备考试就没有信心了。没有兴趣和没有信心就容易想到两个字那就是 " 放弃 " 这两个字。于是很多人，学了停，停了又学一段时间，反反复复，在此期间，浪费了巨多财力和精力。

百考试题论坛 我们能肯定的是我们每一个人都能记住单词，都能把英语学好，都能把考试考的特别好。学英语难并不是由于我们智商低而学不会，任何人都可以攻克，主要是我们没有问问自己为什么我就记不住单词？为什么我记单词效率这么低1天才十个，二十个？为什么我刚记住了，过了两天又忘记了？因为我们没有科学的运用背单词的方法；没有从本质上像汉字那样掌握英语单词；没有掌握背单词的许多偏旁部首；没有明白一个英语单词的拼写构词奥秘。所以，英语单词在你眼前只是一些乱七八糟的机械拼凑的令人恶心和厌烦的一个个英文字母，而不是一个像汉字那样有规律有逻辑的偏旁构造和能够形象地容易理解。原来难就难在这里，要克服这个难点，学习一定的背词汇的科学方法和运用克服遗忘的记忆方法势在必行。快速突破词汇成为提高英语学习效率的一大趋势。我们可以在平时学习英语背单词时，掌握和运用词汇内在的构造规律、词汇象形法、词根词缀记忆法、联想拆分法、形近对比法、谐音拼音法以及词汇词捆记忆法

等一系列的词汇记忆方法，了解词汇背后的历史背景、结合生动形象的故事，使词汇具有个性化、生活化、人物化，确实加强对单词的记忆印象，理解英语单词是按照类似汉字一样有一定规律的合理的偏旁部首构成，然后意由境升，在进行场景理解，从而记忆效果非常好，并且也容易掌握词汇的用法。最后，再加强词汇在阅读、听力和写作中的练习和训练，以促使在考试中运用词汇突破高分。今天我要和大家分享一些词汇的记忆方法和克服单词遗忘的方法，希望能帮助大家彻底解决掉单词这个心中永远的痛，在英语面前：彻底洗心革面，重新做人。下面我从以下七个方面和大家分享：

一、从心里上要树立背单词的信心，要爱上背单词，爱学英语。背单词要带着谈恋爱的情怀去背，用满腔热情去爱上单词，喜欢单词，用大胸怀，大兴趣去感染单词，慢慢的单词自然反过来就会爱上你，英语就会爱上你，一旦你和单词确立了恋爱关系，那学习英语你就会觉得特别有意思，之后就一发不可收拾了，你也会像和自己的梦中情人一样花时间花精力去倾注它，也会充满动力的把爱背单词，爱学英语坚持进行到底了，自然考试不攻自破。百考试题论坛

二、大家要消除对长难词的恐惧心理。我们很多同学一看到单词很长，就觉得很难背，不愿背了，其实，越长的难词越好背，大家不要被表象所畏惧。只要你稍微读读它，根据音标你就能把这个单词就得非常快，不信，你把下面几个单词好好读读，就容易背下来了：subjugation(征服、镇压)，prominent(显著的、突出的)，camouflage(伪装)，topography(地形、地势)，indispensable(必不可少的，必需的)等等，边读边写，一下就能记住了。来源：考试大的美女编辑们

三、熟悉一些快

速背单词的方法和单词构造的偏旁部首，将会极大的提高自己的学习效率。单词助记法可以充分发挥你的想象，加快背单词的速度，让你获得巨大的成就感，让你觉得很惊讶，居然一天还可以记住200或300单词，于是你就会非常喜欢背单词，并会形成一个背单词的好习惯，形成了一个好的学英语的习惯，就形成了一个使自己优秀的习惯，因为优秀就是一种习惯！下面给大家讲解几个记忆例子，大家体会一下是不是很快捷：1、比如大家都学了一个单词sphere(球)，于是一连串的单词大家就能马上记住了：hemisphere=hemi(半)sphere,这个单词为半球的意思；atmosphere=atmo(本为atom原子的意思)sphere,球的外表有很多原子，就是有很多大气，这个单词就是大气，大气层，气氛的意思；biosphere=bio(biology)sphere为生物圈的意思；lithosphere=lith(石头)sphere为岩石圈的意思。2、由字根lith(石头)，我们马上又能记住下面的两个单词：neolithic=neo(new)lithic就是新石器时代的意思；paleolithic=paleo(古、旧)lithic就是旧石器时代的。3、homogeneous adj.同类的，同源的，相似的，均一的，均匀的-ous结尾的是形容词后缀。Homo-长的很像home,是表示“相同”之义的前缀，gene就是基因。所以homogenous就是在一个家里生出的就是同类的，同源的，相似的，均一的，均匀的基因。4.Spontaneous adj.自发的，自然产生的，来自于sponsor n.发起者，主办者 vt.发起，主办；资助这个词，发起者是自发发起的，自然产生的，spontaneity是它的名词就是n.自然，自发性的意思。根据读音也可以很快的把这个单词拼写出来。我们常常可以根据这些简单易记的方法记住一串单词，可以针对考试，而且远较死记硬背来得牢

靠，如果运用的好的话，常常可以收到四两拨千斤的奇效。

四、记住单词的一两个例句，全方位掌握单词。记住了单词的例句，这个单词就会很快掌握，例句应该很好的理解掌握。例如：claim：主张，声称，断言，(根据权利)要求，索取，索赔，认领，申请。经典例句：claim a large amount against him(要求他赔偿大量金额)；Every citizen may claim the protection of the law。(每一公民均可要求法律的保护)；He claimed that he had done the work without help。(他声称没有得到帮助而完成了这项工作)。为什么它具有这么多的意思？是因为它作为词根的最本质的意思就是：大喊大叫的意思。把它的词根意思代入它的真正意思中去理解，你会发现主张，声称，断言，(根据权利)要求，索取，索赔等这些意思就非常容易理解掌握了。由此，我们再快速的来掌握由它衍变出来的词汇：proclaim：正式宣布，宣告，公布，声明。记法：(pro-表示在前面。在前面大喊大叫那就是正式宣布，宣告，公布)经典例句：proclaim a republic(宣布一共和国的成立)；proclaim a law(公布一项法令)。exclaim：呼喊、惊叫。记法：(ex-往外。往外大喊大叫那就是呼喊，惊叫)经典例句：exclaim in [with] delight欢呼。reclaim：要求归还，收回，开垦。记法：(re-往回。往回大喊大叫、把某物喊回要求收回、回收、归还)经典例句：to reclaim some tax(收回部分税金)；to reclaim rubber from old tires(从旧轮胎中回收橡胶)。只要掌握比较多的偏旁部首和记住单词的一两个用法，我们记忆英语单词和在写作口语中运用单词就会促使对单词的全方位掌握更快，更牢。

五、重点选择一本托福词汇书背，切忌同时背几本词汇书。我们有些同学到书店里就狂买书，狂买书

是愿意学习，想好好学习的表现，但词汇书不要一下子买好几本，最好背完一本，再买一本，为什么？同时买几本词汇书，这本书背两个单元，另外一本书背两个单元，后面的都没有好好背，没有一本词汇书从头到尾背过，那等于你没有背单词，背到最后，你只能选择放弃。所以，我们要重点选择一本词汇书先把它从头到尾背完，这样才能最大限度的消灭你所遇到的生词。

六、制定严格的背单词计划和有效利用克服遗忘的方法，快速重复地把托福词汇书背5遍以上。背单词其次最重要的是还要进行科学有效地重复复习，克服单词的自然遗忘。我们要在记忆中复习，在复习中记忆，一步一步层层推进：根据艾宾浩斯遗忘曲线：距离记忆的时间越短发生遗忘的速度越快，我们应该在刚刚背过单词的时候以相对高的频率复习，半个月之内科学地重复，在较长时间以后则可以降低复习的频率。比如制定一个两个月的背词计划时间表(仅供参考)：假设每天要背100个生词，每天分成两个时间段来背，可以早上和晚上，每个时间段最少保持两个小时背单词，以较快速度先重点看其单词和释义，至于用法和搭配则可先略看，留待复习时再说，这样每个时间段都可以快速重复单词6遍以上，一天就可以重复12遍以上，以后每天看新的单词之前可以先复习前两天的内容2遍，一个礼拜再把这个礼拜所背的单词再快速复习3--5遍，半个月再把这半个月所背的单词快速复习2遍，这样的操作，就可以有效地解决遗忘的问题。这里强调一点，为了不至于背了后面忘了前面，最好保持一个背词的快速重复，用较短时间把词汇书从A到Z第一遍先过完，每天再按一定的量背，如果每天只背5个、10个词的念头当休矣，这会把战线拖得过长，事实证明记忆效

果极差，一天背的数量可以增加，不要期待自己第一遍就把所有的单词全部记住，能记住三分之二就可以了。另外在背词过程当中，对于反复遗忘的生词应该在前面用红笔做个标记，每天重点看这些生词，用逐步淘汰法把重点单词重点去记，抓紧点滴时间重点记忆。本文来源:百考试题网

七、乘热打铁，边背单词边进行托福阅读和写作练习，效果最佳。通过阅读题和写作的练习，可以加深对单词的理解和运用。如果大家缺乏托福阅读材料，可以参照旧托福，新托福毕竟是旧托福的延伸，所以旧托福也有一定的参考价值。建议在背了3周新词(一半单词)时，开始练习旧托福阅读真题和做词汇题目。阅读也不用急着像旧托福考试要求的平均11分钟做完一篇，可以放慢做题节奏。总体来说，旧托福的材料作用主要是热身，或者说是为一个英语水平普通的考生提供面向新托福的过渡，不一定要训练太多。还有一套有参考价值的书就是《新托福考试阅读技能与考点精练》(共三册，可选购)，这套书和并不是以托福阅读题为基础的辅导书，有点《新概念英语》甚至《大学英语》教材的风格。注重通过对阅读的基础性训练和技巧性训练来打好阅读能力的基础。另外此套书还配有听力延伸题与话题讨论题，可以为新托福的听力、作文和口语热身。感觉适合在考前4—5个月时训练，如果是从最简单的第一册做起，可以在刚开始背《TOEFL词汇》时就做，四级词汇应该足够。(也可以结合自己基础选购其中的某一、两册练习)。时间紧的话或者基础好的话，此套书可以不用。在学英语和准备托福考试中，对你的身体和精神进行着双重的考验。成败只是一瞬之间，只是在坚持和放弃之间选一个。所以，希望大家“长痛不如短痛”，咬咬牙就过

去了；在这段复习的时间里，你只需要在人生当中坚持做到两个字，那就是“坚持”这两个字！人生要成功：不仅需要瞬间的激情，更加需要持久的热情！掌握好和运用好词汇的记忆方法及知道怎样克服遗忘规律，一定会让你做到学习轻松而不盲目，不走弯路，又讲究学习效率和考试策略，那你就会慢慢的喜欢背单词，慢慢的爱上英语，考试一次就过，那"痛苦"这两个字也将从你学英语的字典里删除。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com