

托福考试经验：如何提高托福词汇量 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E8_80_83_E8_c81_646513.htm 话说从杀托福到现在也有很长一段时间了，于是写了这篇很长的东东，算是对自己参加托福考试历程的一个总结吧！放到上，也希望可以为后来的Tser提供一点点可供借鉴的内容。虽然和大牛比还是有很大的差距，还是先把成绩放上来：R L S W 23 29 22 28=102 29 25 23 28=105 嗯，似乎我的R和L就不能同时~ 我是在07年的暑期决定了要出国留学的，然后就用那个超级闲的假期报了XDF的班。个人感觉，XDF还是在我自己了解托福考试的过程中起到了一些帮助，而且在开始的时候结识很多有同样梦想并一起努力的朋友也是一种财富吧。当然的作用绝对不可以替代自己的努力。对于后来的人，如果要上XDF的，还是建议要先背好单词，并了解一些考试相关的东西，然后再去上课，这样接受的效果会好一点。想当年我去上课的时候连要带两类证件都不知道，单词也完全没背，听课的幸福指数其实很低。另外，XDF不是必不可少的，XDF的教学方式也并不是适合所有的人，所以个人还是不怎么赞同跟风去报班的。然后回学校上课，很忙的一个学期，基本没看英语。第二个学期觉得不能再这么堕落了，于是报了T的考试，认真准备了不到三个月吧，然后去考了第一次，然后几个月后又考。发现成绩不是很高但够自己申请用了。于是告一段落。关于考试本身，其实我蛮喜欢上面这话的：ibt is a game. 没错T就是一场游戏，我们只要熟悉它的规则，摆好心态，就一定可以成功的。有句话我也经常和里的朋友说：考托福只是

出国留学的一小步，出国留学只是人生中的一小步。所以大家不要因为T而过于紧张了。下面进入各个部分的详细心得！

关于背单词：单词绝对是托福考试的基础。背单词，方法其实不那么重要，结果才重要。重复是背单词的王道。这是我在收集了无数背单词的方法但还是不论如何自己就是不想去背以后总结到的。然后开始逼迫自己背21天和老俞的那本。就是反复的背的那种。第二次考前又背了分类。到现在我还是觉得T的单词书里21天和分类是最好的，不可不背的。另外就是在看书的时候尽量要听单词的MP3，读音也要熟悉，这对于听力是极其重要的。简单地概括几个背单词的方法，最近T版里也有板油总结背单词的方法，就不赘述啦：来源：www.100test.com

- 1) 词根词缀法 这个方法应该是应用最广的，因为英语中有80%以上的词可以用这个方法进行记忆。不过那些词根词缀也是够多的了，对于英语单词量不是很大的人其实也不是一件简单的事。个人觉得可以在单词背到一定程度以后再使用，也是作为对已经背过的单词的一个回顾和总结。同时也可以强化对于词根词缀的理解。
- 2) 分类记忆 这种方法是我自己比较喜欢的。分类一般就是按照话题归类了。那么，很好。因为我们读到的东西是话题，听到的东西是话题，说的东西是话题，写的东西还是话题，所以用分类的方法背单词还是很符合大脑的运作规律的。
- 3) 型近词汇归类记忆 应该比较适合后期的强化记忆时期使用吧。而且对记忆的准确性有极高的要求。
- 4) 联想记忆 联想记忆法其实不适合所有的人。想象力很不丰富和想象力过于丰富的人，不推荐使用这种方法。

关于阅读：我们不得不承认的是，阅读的问题很大程度上是单词的问题。除了单词以外，每

个人的问题是各不相同的。一般我们在阅读文章的过程中遇到的障碍就是单词，长难句，还有对文章的理解啦。单词，当然是以背为主，以猜为辅。背单词就不说了。猜单词嘛，是一种技巧，也是一种能力。对于那些把词根词缀掌握的比较好的人来说，猜单词是比较简单的一件事。而对于那些不能用拆词来解决的单词，根据上下文来理解推测就是必不可少的了。这种推测平时也是可以练习的，而且一定要练习。在平时做阅读时，看到不认识的单词就可以试着去猜一下，不要马上去查。这样对于考试也是有帮助的。还有就是收集一些单词的熟词僻义。T在这方面的考察还是不少的。对于长难句，我自己在备考的时候用的是杨鹏的那本长难句分析，个人感觉还比较好用。T中长难句出现比较多的是各种从句和插入语。定状语和宾语从句不说了，一般会给我们的阅读造成困难的从句是主语从句和同位语从句，因为平时见到这两种从句的机会不是很大。插入语是T的阅读里一种很常见的干扰手段。在阅读练习的时候一定要注意对长难句的积累。关于篇章理解，T对于文章段落关系几乎没有考察，试题多在考察词和句子的本身，或是某个句子在段落中的作用。那么为什么要提到对于文章的整体理解呢？当然是为了更快更准确地对题目进行原文定位啦！在20分钟的时间内要读完文章做完14道题（注意，是14道！！）还要尽可能的保持正确率，并不是一件简单的事，特别是对于刚刚接触T的人来说。除去阅读本身的速度以外，决定我们答题时间的重要因素就是定位的速度。我们得到的好消息是，T的出题顺序基本是和文章顺序相一致的，我们得到的坏消息是，T的题目正确项并不是照抄原文而是对原文进行了同义转换的。这就要求我

们要理解文章了。建议大家在学习的时候养成一个边读边析的习惯，在读完每一段时稍稍停下来，想想这一段讲的是什么，几个句子是什么关系，那个句子是主题，那些句子是用来解释主题的，用的是什么样的方式（举例，对比）。这个过程其实就只要20秒左右，但是却能够在接下来做题时起到很大的帮助。因为段落的关系理顺了，很多句子的题目就迎刃而解了。况且这个回顾的过程也加深了记忆。阅读的参考资料中，建议大家要看的是OG，毕竟是官方指南么，它的难度虽然过于低了但是出题的思路是非常有参考价值的。而且在OG上有题目选项的仔细的分析，大家可以在做完题后反思一下，问问自己为什么这样选，看自己的解题思路和它的分析的思路哪里相同，哪里不同。还有就是巴郎，个人觉得巴郎的文章和出题思路综合来看是最接近真题的，虽然它的词汇题及其简单而且选项的干扰程度不够，还是很推荐用它做模考的。至于120，难度还好，但有些题目不是T的思路，大家做的时候不要太深究啦。关于听力：听说读写四个部分里T对听力的考察无疑是重中之重，可以说得听力者得天下。而在这四部分里，听力是最不容易提高的。听的东西又是过掉就不回来了，不像阅读还可以回看，所以对我们把握信息的能力要求是很高的。平时练习听力，很折磨人但是一旦坚持下来就会有极大的成效的两个方法，一个是听抄，一个是跟读。听抄应该大家比较熟悉了，就不多说了，但还是有几点提醒：一是，不推荐用对话练习听抄。T这考试作为语言考试，很大程度上是要考察我们到英语国家后的交流和学习能力。用讲座练习听抄是因为这个会帮助我们以后上课时记录把握信息，用对话练没有任何意义（大家不会平时聊天都用记

录的吧~)，还有就是对话里信息量不是很大，用它练习听抄提高比较慢。第二点就是重听不要超过5遍。5遍之内都没停下来就一定是有困难的地方。这个时候看看原文，并一定要找到自己没听懂的原因！下面说说跟读。跟读是极其重要的。有很多朋友听听力听不懂拿过来原文看单词都认识，就是因为对单词有错误的发音印象。当对一个单词的发音印象错误时，别人说正确的就听不懂了。就这样。所以我们要练习跟读。除去这个方法是对口语的很大帮助，试想当你的发音无限接近T的听力时，听听力的感觉就像是在听自己说话一样！有人会听不懂自己说话嘛？模仿跟读，从单词的发音到连读，爆破，到语调和节奏，都要模仿。跟读是个比听抄还要痛苦的过程，坚持才是硬道理。本文来源:百考试题网 我的跟读方法是，先将文章整体听几遍，然后一句一句的听，然后跟读，每读一遍都要录音，然后比较一下，看看不一样的地方在哪里，特别是要对发音不一样的单词加强练习，要反复的读，纠正自己的发音。同时还要注意语音语调和连读这类的发音技巧。然后分段跟读，这时主要注意模仿语气，语调，节奏等等。听力的另一个关键的问题就是笔记啦！没人能把所有的内容都写下来的吧，所以筛选信息就变得至关重要。在里也看到有板油抱怨，说记下来的东西都是不考的，考点都没记到。个人认为造成这个问题的原因大约有三个吧：一是不理解笔记的目的和记笔记的技巧，二是对文章的结构没有把握好，三是不了解出题点。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com