

托福备考心得：做，就是最好的方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E5_A4_87_E8_c81_646524.htm 导读：29 27 23 27。这个成绩不能说很满意，但是也差不多够了。讲讲这次的备考之路吧，希望对正在备考的考友有所帮助！29 27 23 27。这个托福分对我来说差不多够了，虽然之前一度想过要重考，现在还是觉得还是花点时间用在背景上吧。我之所以想重考因为这个分还是对不起我的付出。下面我讲讲我的托福备考之路，希望对大家有所帮助。我今年的大年初二从家坐火车来到北京（我在北京读书，大三），初四开始上托福课。半个月的课程让我从无到有，因为以前虽然也混迹于各大论坛，但是对于托福考试的很多东西没有清晰的概念，比如写作文，什么是最重要的。而且3.14就要考试，压力很大。托福单词没背，自己的英语也搁浅了两三年。回想高考，英语有137分，做过的阅读里的生词我一个礼拜之后看见了都能想起来，到如今，英语课最多和老师用英语拌嘴说笑，只交过一个要好的美国朋友，每本英语书都崭新光亮，更不用说单词的积累和语感的延续了。四六级裸考，590分和540分，我靠着那点可怜的底子，一直没怎么学英语。然后上了新东方，看T的阅读，好郁闷啊，第一篇写作用了77分钟，就写了220个字。当时是什么心情？压力越大，我越不想看书。上托福课的这些日子，没上课的时候就看孙红雷的《潜伏》，半夜才睡。上课的时候认真做笔记，说啥记啥。我当时可能已经恍惚了，效率自然不高，压力大就是这样。所以大家一定要尽早准备，轻松上阵，保证睡眠。上完了新东方，我看着厚厚的

一本笔记，觉得托福也就这些东西，阅读看的是技巧，听力玩的是节奏和反应，口语就是但说无妨，写作更好练，别问，写吧！当时已经把出国看开了，“小马哥”马俊的一些经历给了我启发，人生嘛，但求去做。所以我觉得我真正开始备考，也就是上完新东方的2.14号，离考试整整一个月。但是我不想把标题写成《30天备考，106分经验》，为什么很多人喜欢这样的标题？急功近利，庸人的才能牛人的心态废人的准备，能有多好的结果？我不是炫耀自己，我是想说：第一，我的底子毕竟不错；第二，我在接下来的一个月付出了最大值。如果你也能做到，那就放心地缩短备考时间吧。阅读2.14，正式开始。第一要研究的是托福阅读技巧，十种题型，都有相应的方法。这里我就不多废话了，大家可以在很多其它的教程里找到。掌握了这些方法，阅读已经接近高分了。要真正拿到高分，就必须每题都保持清醒的思路，用上十题必杀技。我的OG上的阅读每一题都用红笔表上题目类型、解法、具体的对应句子。这样标记多了，方法就入化了，阅读就没问题了。不过，barron的阅读我考试之前觉得挺简单的，大家都说比真题难，我就窃喜。其实考试的时候我想破口大骂，谁忽悠我真题简单来着？！我做barron快又准，考场那天知道我什么感觉吗？美国在对我说：孩子，你的英语还差很多，不要来了。真的，当时做着就是这感觉。第一篇限时阅读我踩着点做完的，估计红色的error一片。最后成绩29，那是因为改卷软件可以少计甚至忽略错误率高的题目。所以大家分高，但是不代表题目就简单。听力托福听力，我觉得我没有找到门路进步。最开始课上老师带我们听真题，我基本错6个，做barron错过更多。但是所有错题，只有最多两

题到一题属于没听到，其他的都是踩陷阱了或者大脑短路。我相信很多同学和我一样，看到答案的时候，哦！怎么没选这个来着？这么明显的答案。所以我对有相同症状的同学建议，多总结自己为什么会这样出不必要的错误。至于我自己，呵呵，一直到现在不知道那些题目怎么错的，似乎真的只是粗心。不过我选择的时候越来越细心了，因为发现选答案的时间相当充分，总是可以剩几分钟来浪费。所以一定要看清楚选项。我没有坚持小马的“魔咒召唤”，听写没有坚持，因为毅力不够，也觉得提高太慢。这方面有心得的同学请和我交流下，我实在找不到听写的动力，真的相对更有效率吗？所以我只做了barron上的听力和OG上的，同样，题型和答案句必须标出。口语托福口语，多练吧。教学楼的顶层、花园、宿舍的消防通道都有我练习口语的背影。我只练习第一题，而且手机开个秒表软件，卡着时间练习，到后面练习多了抓个题目就能说45秒左右，模板基本不用。最后几天我想，练习的时候总有卡壳的题目，没有压力都能卡一会，考试会不会傻了？所以我找了王京竹老师的预测题目看，还是只看第一题。2345题固然重要，但是第一题练习好了，二题也就不怕，因为反应和嘴巴已经不错了。后面的题就是听力和笔记能力了，个人觉得口语能力倒不是很重要了。王京竹老师给了一个预测，我没看，固执地认为ETS的随机题目能被一个大洋彼岸的老师预测中？！noway！所以只把部分预测题，也就是几十个高频题来练习，估计考的也就是这里面的，没考到算我rp低得了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com