

新托福118分实战经验分享 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E6_96_B0_E6_89_98_E7_A6_8F1_c81_646525.htm 导读：新托福的文章该怎么读？怎么才能提高听力能力？新托福的口语该怎么准备？分享一下吧！新托福考试是几乎所有同学通往大洋彼岸求学的必经之路。很多同学对于新托福考试都有或多或少的疑问：新托福的文章该怎么读？怎么才能提高听力能力？新托福的口语该怎么准备？在这里，我想和大家分享一下我的一些心得和体会。备考托福 新托福考试由四个部分组成：阅读、听力、口语、写作。成功的托福考试要求我们在每个方面都发挥出自己能力的极限。阅读 很多同学跟我说，新托福的阅读难度好大，很多单词都不认识，句子也看不懂。解决这样的问题，我们应该从最根本入手：词汇和句子结构。新托福考试的阅读部分覆盖面越来越广，题目的topic涉及到很多专业领域，如生物、地理等等；因此，我们也必须认识一些相对专业的词汇，这样可以促进我们对于文章的理解和把握，也对词汇题有巨大的好处。长难句的把握是几乎所有阅读考试的根本问题；针对此项问题，我们需要了解长难句的语法结构，扩大阅读量。推荐参考一些经典教材如新概念第四册等。词汇和句子结构的把握提高了，从根本上说是我们的阅读能力在提高。几乎所有托福的高分得主都有很高的阅读能力。然而，这样的进步要想在短期看到效果并不容易；毕竟，阅读能力的提高是一个长期的过程，要建立在一定阅读量的基础上。所以备考托福，其实并不是一日之功，我们可以从很早就开始为提高自己的英语水平做准备，有意识地、主

动地扩大自己的阅读量。当我们的阅读能力达到一个较高的水平时，新托福考试就开始考验我们的另一个能力：考试技巧。考试技巧其实不外乎以下几个方面：迅速把握文章内容、识别题目、针对不同题目进行不同解法，以及快速排除错误选项。即便是高分得主，在潜意识里也完成了这样的过程。我们在备考期间，应该尤其重视在这些方面进行总结。另外需要特别提醒的是，我们在做题中，针对一个题目选出答案的时候，一定要在文章中找到答案的依据，切不可凭印象做题。有同学会问，到底应该先读文章再做题目还是一上来直接做题目呢？我的个人建议是：两种方法都尝试一下，找到更适合自己的方法。上来直接就做题，可以很快接触题目，做一道是一道，心里踏实；先阅读文章后做题，可以对文章整体有一个大致的把握，开始做题后入手也快。两种方法各有利弊，不过对于后种先读文章的同学，对于阅读深度的把握需要适当，也就是指读文章的精细程度。我的个人建议是，读文章时抓住段落的主旨或主题句，留心重要的支持性论据。这样一来我们也就大致把握文章的内容而且不用精细到每一句话。同时在时间上要控制在五分钟之内，这样好为后面的题目留出时间。听力正如阅读部分，听力能力的提高也是一个长期的过程。其实除了写作可以短期速成以外，提高英语能力的本身也是一个缓慢的过程。我们可以平时多听英语广播、看英文节目或看原版英文电影。很多新东方听力老师推荐的“听写”方法，是锻炼听力能力的好办法。在做听写时，我们可以将听写的内容和出题的内容进行比较和总结。这样可以帮助我们识别听力的重要出题点，摸清ETS的出题思路。因为听力考试是在模拟美国课堂和生活的真实场景

，所考察的题目也通常是讲座或者对话中重要的信息点。在练听力时，我们应该尤其重视多次重复的内容、谈话者重音强调的内容、谈话者给出的建议、谈话者对某个问题做出解释(暗示问题的重要性)、意思出现转折的地方、重要的人名等。通过不断的总结，我们对于听力内容会更有主动权。虽然真正的听力考试并不是听写，但我们可以对于需要重点注意的地方尽可能多记笔记。有可能的话，把speaker的每一句话记下来(主要是key word)来辅助回忆。听力是熟能生巧的过程。很多同学最初接触听力感觉困难，有很大的原因是因为对于新托福考试这种听力模式很不适应。因此，考前尽量多做真题和模拟题是非常关键的。最推荐的依然是OG、TPO，另外Barron的听力部分也推荐有能力的同学尝试一下：听力段落非常长，可以考验我们记笔记的能力和耐心。口语口语部分可能是全中国学生新托福考试中最头疼的部分。口语部分的6道小题，分别考查我们表达自己观点和重复别人观点的能力。提高口语能力的最好的途径就是：多练习！如果距离考试还有一定时间，努力去找学校里的外教或者同学聊天吧！多说永远是提高口语水平的方法。开始备考托福后，目标就不单纯是提高口语能力了，还要尽快地适应考试。托福口语考试的时间非常紧。例如，前两道题只有15秒钟的准备时间和45秒钟的回答时间。怎么样能在45秒内完成漂亮的陈述呢？首先，按照口语的题目，逐个练习(可以参考新东方老师的分类方法)：这里要向大家推荐一个很好用的软件：Cool Edit。练习的时候严格控制时间，把自己说的录下来，从里面找自己说的不好的地方(比如不知道说什么、说的不连贯、发音不好、语调平淡等)。针对不同的问题逐个改进，坚持不断

地练下去，过一段时间你会发现：我的口语竟然提高了这么多！这是我个人非常推崇的备考办法。另外，我们如何知道自己的语音语调是不是标准呢？我们还要听native speaker的样本。大家在网上可以搜到一个叫做《iBT托福口语考试答题方法及范例The ibt TOEFL Master Speaking》的视频文件，里面针对6道不同的题目都给了完美的native speaker的作答，极具参考价值，可以让我们真切地感触到“连贯”。另一个很好的资源是美剧。我们可以模仿经典的《老友记》中人物的发音。最后，分享一个非常非常有用的小技巧：关于15秒钟应该怎么利用。我建议大家拿到口语题目后，立刻构思出回答的要点，然后抓住15秒钟的时间提前练习，组织好自己开头的语言。这样等到真正的45秒钟开始时，我们相当于多了一次“重新说”的机会，有更大的可能性把开头表达得更完善，这个对于后来的叙述是有关键影响的。我们说：Well begin is half done. 试想大家如果开头的话就乱了阵脚，肯定很泄气。这个小办法也绝对适用于全部6道口语题。关于准备模版的问题：口语的第一、二题考前练习时尽量覆盖全面的话题，尤其是第一题。之后的题目如果准备好了基本的答题模式，也会让我们在说的时候沉着许多。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com