

托福经验：一战105分备考心得和经验 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/646/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_c81\\_646529.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E7_BB_8F_E9_c81_646529.htm) 导读：一战托福成绩

：总分105,27/30/23/25，来看看这位取得这样出色成绩的考友是如何备考的吧！分数终于出来了，总分105,27/30/23/25。全心投入托福考试准备大概有三周左右时间，之前一直有在看其他朋友写的托福考试准备经验，现在也写一点我自己的托福备考心得和经验，算是抛砖引玉吧。这是我第一次考T，之前也没考过G，觉得做个ETS付费模考还是有好处的，这样心里比较有底。考前10天左右，风风火火早起VISA卡付了USD34.95 准备模拟，哪知半天页面打不开，于是搁浅了。可能是起的早反应太慢，后来才想起应该是防火墙的问题，于是在考前一周的周六，终于进去了模考界面，成绩如下：27，25，22，25，总分99。正式考出成绩后，惊异地发现，除了听力偏差比较大(我模考不够专心吧，而且感觉听力比想象中长，有点儿坐不住)，其他的都出奇地一致。看来那套评分系统还是很准的啊~ 起码吃个定心丸儿~ 一年前上过托福培训班，后来背过1个月之类的单词，然后就完全放下了，中间到瑞典交换学习，不过也不是英语国家，但课堂用英语授课，同学间用英语交流。一共5个月，出去玩儿了许久(超过1个月，汗..)，感觉英语长进不大的。6月中回来，一直实习，也没什么时间看英语。快考试了，不行了，和boss请假，学习了2周，然后学校就开课了。因为时间紧迫，主要用的就是绿色那本大书盒子里的Longman那张光盘 Barron练习。Kaplan听说要用虚拟光驱，所以懒得下了.. 感觉就是阅读还是要在

计算机上多看，才会习惯，到考试时比较顺手，我平时练习的习题就用的那俩软件。说到听力，超级推荐Barron!!! 且不管能力有没有提升，耐力绝对有长进!!我之前一直觉得托福听力每段不是很长，可模考之后有点儿虚，当时可能还剩3, 4套Barron没听过，所以之后的就“狠”下心来听，听到恶心也要坚持到底，一定要连贯听完整套!!果然，真正考试的时候，坚持下来就容易，很坐得住。口语，我准备不充分，最后还剩一周才开始系统准备，写了那些经典题目，觉得写很有必要，这样才有的说，虽然成绩一般，感觉答题的时候不要分神，我就是前面赶上阅读加试，后来都变得比较恍惚。写作，最后最最没准备的了，185篇一共也就写过两三篇。至于那个综合写作，在考前，发现了名为《yangye作文..》(题目记不大清了，网上资料有)，其中随便抽几个句子当模板就是精华啊!!不过写作的时候时间真的很紧，我好像所谓的模板也没用上什么。下面简单说说考场感受，我在北京师范大学考的，感觉考场设备不错，虽然我那天正赶上新生报到，外面比较吵，不过教室里戴上耳机还可以。我想说的一点是进去的时间，要早进去，坐在那里，但不要很早就开始考，因为后续的同学会试音，超级影响做阅读，尤其是刚进去，情绪还不稳定，虽然有耳机，但是如果耳机里不播放东西的时候，还是会听到其他同学试音。可以进去慢慢地按键，多等等，看进来得差不多了再开始。我就是中间开始考的吧，不过我赶上了绝望的阅读加试，非常感谢把加试题目流传出来的同学!!赞!!要不估计我考完阅读就该崩溃了!之后在我做听力后面的时候，已经有人开始口语了。听力放音时倒不很受干扰，关键是答题的间隙，有些影响思考，所以说，开始做题也不

能太晚。大家答题的时间差好多，中间确实可以听到别人说口语题，不过我没有可以听，因为怕猜错了更手忙脚乱。口语Task2的时候，我愣神了，15秒准备时间嗖嗖过去，等我说过自己要说的还剩20秒，慌了，只好吱吱唔唔重复，肯定分数很低。其实题目简单，只是问，见朋友喜欢在家还是出去。所以啊，大家一定要精力集中!!到了写作，综合部分对应很好，只要听清了就可以了，我准备的模板也没太用上，感觉来不及了，想到什么句子就写什么。独立写作中，我一度看错时间，以为就剩10分钟，还要写小200字，顿时飞速急书!!写完了才换过神，把倒计时看错了。整体结构也出来了，不想再改，于是开始改句子。发现了无数单复数，动词问题，真的很多，所以检查还是相当必要的。不到8点进去，在12:30结束了考试。p.s.关于考间写模板的问题，绝对有时间的，我写了，口语和综合写作的，不过感觉就是看着心里踏实吧，但也容易禁锢想法，思维上不活跃了..托福考试备考心得和经验我就写到这了，预祝大家中秋和十一快乐!考试顺利~ 相关阅读：[#0000ff>经验交流：托福听力得满分有诀窍](#)  
[#0000ff>6G后的托福一个月110分复习](#) [#0000ff>新托福118分实战经验分享](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)