

新托福考试111分详细准备经验分享 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/646/2021\\_2022\\_\\_E6\\_96\\_B0\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E8\\_c81\\_646541.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E6_96_B0_E6_89_98_E7_A6_8F_E8_c81_646541.htm) 7月10号算是我的托福

考试二战，拿到了111分，但是考完后一直挺忙没有写经验。

下面我想回报一下曾经帮助过我的人们，分享我的托福考试复习经验。先说说我的个人情况：学生，六级583，但是听力好，阅读差点

考托情况：我这算不上二战，但是我的确考过两次，头一次在两年前，已经过期了，第一次24R 29L 18S 24W=95这一次全力准备了两个月，基本平均一天8个小时吧。

我的详细托福考试准备经验如下：1、关于资料选择：OG

：很多人建议把OG好好研究，我至今没有明白怎么交好好研究，但是把OG看一遍还是很必要 Delta：虽然有人批评跟考试题目感觉不一样，但是如果时间充足，Delta是需要做做的

，至少阅读与听力 TPO：这个当然是跟真题最像的，我是留到最后模考的

李笑来单词：最核心的单词，讨厌背单词的同学看看这本就好了 杨鹏阅读难句教程：这个对阅读很有帮助

小马听力：特别是分类场景，熟悉听力话题，甚至一些简单的段子可以拿来练口语 新概念4：就是背书用

2.托福考试阅读准备经验明白大意，准确定位 我个人是最讨厌背单词的，以前也从来不背，两年前的那次我就看看单词。但是上次托福

阅读24、听力29出来后，身边的同学都说我不是中国人，中国人一般都是反过来的分数。所以为了提高阅读分数，这次我第一个先背单词。我用的是李笑来那本，背完我才知道这本是单词最少的，身边的人都用张红岩的，还有本10000个单词的。但是我的感觉是如果能把李笑来那本记住70%，就ok

了。单词书被人鄙视后，我也没换别的书，就接着背李笑来，背了3遍，够用了。后来我就看看OG，OG上说的一些小技巧还是不错的。Delta上的题目要难一些，主要是有一些题目需要考生进行引申、做一些文学上的理解，当然这些在托福中是不会出现的。我做Delta没什么特别方法，就是做完看看错题。我发现自己错的毛病主要是想的太复杂，一犹豫就错了，所以后来我就改成第一感觉是什么就选什么，很有效。平常我会每天练一练杨鹏的难句，方法也很简单，就按照书上说的把每个句子反复读、反复看，看上十几遍，觉得很通顺、觉得句子写得很好自己以后也要这么写了才罢休，我看杨鹏难句一个多月也就看了60个句子，虽然速度慢，但是明显感觉看长句的能力提高了。泛读方面，我时常看The Economists和American Science，也不是天天看，但是也看了不少。阅读就是明白大意、准确定位。大家不可能有时间把文章读完，也没必要。第一遍读文章时，至少要明白，这篇文章是写什么的，文章的架构怎么样，一般看看每段首句就好了。做题目是那就是定位了，其实跟答题有关的就那么一句或两句话，老美出题直来直去，那句话说了什么就是什么，往前面或后面看很可能会错。当然，如果不太明白，借助上下文帮助理解还是必要的。

### 3.托福考试听力准备经验硬实力，不要寄希望于记笔记

我是比较幸运的，因为听力底子好，考托福轻松不少。首先必须承认听力是硬实力，我高中的时候就是每天练听力，我练听力的方法就是每天听，我原来大一大二时用的是Listento This，辅以听写，但是没练上很多课。泛听方面，voa当然是经典中的经典啦，无论是慢速VOA还是标准VOA都是值得尝试的，大家可以在网上下载。作为考

试备考方面，OG、Delta、小马过河和TPO都是绝佳的资料。对于听力有一定基础的同学，每天听上一个半小时(包括做听力题)够了。小马过河可以拿来听写和做题，当然大家不可能全部听写完，剩下的资料拿来泛听，特别是场景分类(下)，这些资料是没有题目配套的题目，泛听最好了。当然，小马过河的缺点就是时间太短，没有5到6分钟的长段子，这就需要Delta和平常的泛听来弥补了。不建议大家睡前听听力，听着听着睡着了到考场是很可怕的，呵呵。我说“不要寄希望于记笔记”可能会令很多人诧异。平常练习练练记笔记当然是有好处的，毕竟口语、综合写作都是需要的。但其实，托福考试时，听力重在听懂!!听懂了，记很少的笔记也没有问题。这是因为：首先托福不会考国内喜欢考的时间日期数量，这些太细的细节不考。其次，要相信自己的大脑，听力的时候集中精力比什么都好，区区几分钟的对话或短文，你认真听了，然后辅以一些关于听力材料主题、脉络的笔记就可以帮助你回忆起大部分内容。大家切不能因为记笔记将听力听的断断续续甚至支离破碎。听力时，发生了什么事情、课堂的主题、主要的理论解释、作者的态度、事物之间的关系(谁比谁好?是increase还是decrease等等)、同意或反驳的原因、哪些细节是用来支持哪些观点的(对上号即可)都是无比重要的。总之，听力材料的脉络是最需要关注的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)