

IBT达人高分经验开放式无保留分享 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022_IBT_E8_BE_BE_E4_BA_BA_E9_c81_646549.htm

从老托福到新托福的改革，最大的变化就是凸显了对英语的综合应用能力的重视。老托福中的听力、阅读和语法，全部都是选择题，尤其是语法题，一直是中国学生拿分的重点。而新托福不仅删除了中国学生比较擅长的语法题，而且还极大限度的增加了对考生听力能力的测试，除了阅读部分不涉及听力之外，新托福口语和写作部分都有题目需要先听后说或先听后写。所以，新托福对于原以死读书、多做题的应试为主备考方式的学生造成了较大的冲击。为了适应新托福的变化，对于每一个考托福的人来说都必须先极大地提高自己的英语听、说能力，这需要真正的实力，因此说到底，我觉得还是应该从提高英语能力方面来应对托福考试。下面我分阅读、听力、口语和写作几个部分介绍我学习和提高英语水平的体会：【阅读】要想阅读得高分，一方面是要积累一定的单词量，另一方面是要有一定的阅读速度。阅读能力的提高不是一朝一夕的事，但坚持一个月、几个月必然会有阶段性的飞跃。个人经验是读一段做几道题再读一段再做几道题。练习的方法是多做题，做完后把每道题分析一下，选项为什么错或为什么对，再从中总结适合自己做题的技巧。【听力】做听力题时，一方面是要全心全意听，不能走神，另一方面是要记笔记，建议主干认真听，细节认真记。不放过听力中的一些明显考点，比如停顿、拖长音节、学生提问等。能真正较快速提高听力能力的方法是练听抄，听一句默一句，踏踏实实做些练习马上会带

来实力的提高。关于快速记笔记的方法，可以自己摸索一套属于自己熟知的符号记录法，有恒心的朋友不妨一试。【口语】学习口语模仿是很有效的，考试中准备模板是较为大众化的方法。通常准备几个最常用的例子和理由，如最喜欢的书，个人爱好，最喜欢的科目等都做一些准备。多听多说，哪怕是背模板，练得持久，积累到一定程度就会有张口就来的感觉。【作文】比较好练的一项。主要就是把一些优美的句子用进去。要熟悉每段的开头，正式考试结构特别清晰，很容易写。小作文一般是有模板的，大作文则需要一定的实力，平时要训练自己打字的速度和准确性。托福作文基本上按照第一段抛出论点，第二、三、四段分别阐述，举一些例子，做到有血有肉，最后用结尾段总结一下，使前后呼应即可。还有一些方面属于共性的经验，如一定要在考试的时候平稳自己的心态，坚定信心。早些时进考场，这样你可以利用休息的时间，听到别人说的口语，你就能大概知道部分口语的题目，心里会更有底。相关推荐：[#0000ff>新托福考试要集中精力于自己的考试](#) [#0000ff>托福115分考生分享的三个细节](#) [#0000ff>托福考试经验交流：提高实力才是成功之道](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com