

托福备考：学好英语的六个狠招 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E5_A4_87_E8_c81_646561.htm

学好英语你得够狠！

你有学英语的决心和狠劲，那么本文会帮助你更好学习英语。

【通用原则1：你要真想学英语 脸皮要厚】如果你不想学英语，就别看本文了。

学习和吃饭一样，别人无法取代的，

得自己想吃想学。要学英语就不要怕人笑，要大胆说英语，

不怕英语好的人笑。多虚心学习！【通用原则2：严格每天

学习计划和每天持之以恒】这个也不算狠招，但确实是英语

学好的重要基础。语言需要每天应用和练习。例如严格在每天

固定时间进行英语学习，雷打不动。建议在清晨5：30-7

：00进行听力和朗诵、晚上7：30-8：30进行单词学习。原因

是清晨人的听觉非常灵敏，对听说的训练颇为重要，而晚8点

前后人的记忆力处于高峰期。可是有人说自己的时间不够，

很搞笑的说法，玩游戏有时间，泡论坛有时间，看视频有

时间，咋就没时间学英语呢？实在没有时间，就早起1小时并晚

睡1小时。【狠招1：用英语唤醒大脑】凌晨刚醒，还懒在被

窝里的时候，就开始听英语听力材料。可以打开MP3、MP4

啥的，如果没有这些东西，你的手机应该可以播放MP3，实

在不就自己攒钱买一个。认真听、反复听。基本节奏是同

一篇文章连续反复听5遍之后起床。每篇文章连续听一周，之

后换新文章。文章可以是与大学英语文章或研究生英语文章

或难度和长度更大一些的英语内容。听的标准是，你能够分

辨出朗读者的每一个单字读音和音节处理。如果一篇文章的

通篇到达这个程度，也可以换新文章。文章的难度可以渐进

。如果严格实践，这一招很厉害，几乎可以让你的听力考试到满分，听老外说话和听新闻都很自然。一个研究生同学曾天天带个耳机听英语，大家问他听啥好内容，这位老哥说在听英语课文同步录音磁带，众人嘲笑；后来在英语考听力上，这老哥考满分。这家伙的耳朵是磨练出来的！【狠招2：讲英语故事朗诵背诵英语佳篇】在清晨阅读英语，每天就朗诵一篇文章即可。这一篇文章连续朗诵至少十遍。但每一遍朗诵，都要非常投入，就全当你是美国或英国的电视台主持人在主持节目和主播，你不是在读英语而是在用心声情并茂地讲故事。你会发现你一遍比一遍朗诵的好，这个可以快速培养你的英语语感。记住，一天一篇，一篇十遍。目标最佳状态是你脱稿把这个内容讲述给另外一个人听，好好炫耀炫耀。文章的选择也很重要，建议选择话题广泛和内容优美的文集和自己感兴趣的话题，特别推荐美国总统奥巴马、克林顿等演说和名家短篇和重大新闻题材。一旦练好了口出雷人呀！【狠招3：给电视做同步口译】找任何一个中文的电视剧或新闻或对话节目，当然建议是题材比较现代的或自己喜欢的。然后不管自己行不行，就一句跟一句地同步口译电视中的每一句对话。要求自己尽量地快，也不用太关心语法和对错，就是尽量去翻译就好。久而久之，你会发现自己口语在提升。当然这个方法有些无厘头，但对于有一定英语基础但口头表达吃力的同学是极好的压力锻炼。当然你会质疑不知道是否翻译的对，其实你会发现自己很多地方如果表达不好，说明一些英语不会说。而在上述的学习中，你的大脑会自然关注相关的表达方法，自然进行学习。大家试试会发现这个方法的妙处。【狠招4：嚼烂英语或双语字幕电影

电视剧】找到英语或双语字幕的影视内容，然后就一个镜头一个镜头或3分钟以内的片段的重复看。第一遍挡住字幕，尽量听和跟读；第二遍，放开字幕，尽快听和跟读；第三遍再挡上字幕，尽量听；如上重复，直到这个镜头或片段的内容你可以完全分辨出每一个单字和音节；下一个境界就是，你可以不看电影，像讲故事一样复述给他人听。总之当你把一部影视作品这样通读完毕，英语有大进步。影视题材的选择，不建议选枪战和动作片，包括感情戏，因为对话太单调简单。鼓励选择历史剧、剧情片、励志题材等。当然Friends也不错。有人说，我没钱我没电脑，除非你真的没钱去网吧打游戏，那么你就别用这个方法。【狠招5：啃透英语原著】找一本英语原著，可以是小说、技术题材或人物传记或札记，总是汉译题材也比较出名的作品。之后就一字一句的分析和推敲，把书中遇到的每一个生词都学会，每一个句式和解析和自己进行5个造句。如此每一句都进行推敲和揣摩，直到一页内容搞定，直到一章内容搞定，直到整本书搞定。要想更上一层楼，还应该同步写此书的读后感。你的英语理解和阅读和写作能力必然上升非常高的台阶。我如此锻炼过一本书的1/5的时候，给国外的一位失散多年老师写信时，用了非常优美的英文语句，如同小说和散文一般，老师读后非常震惊俺的英语水准。嘿！【狠招6：EverythingEnglish英语无处不在】既然学习英语，就无时无刻都用英语，只要你脸皮够厚，只要对方懂英语，你就全用英语表达，除非你实在不知道单词，也要用各种已知单词尽量描述、直到说清楚。当然紧急情况例外哈。上课记笔记，写日记用英语，自言自语用英语。在学校里在大街上，要做到你看到的所有的东西都能用

英语表达。聊天更要尽量用英语，实在不行就找老外用户，你教他汉字，他磨练你的英语，还可以视频语音，免费外教哈。中国人典型的哑巴英语，就是练的机会太少，这个可以多当当免费导游，周末去旅游景点给老外当导游。当然，最高境界，也是你一定要努力每天做到的就是Thinking in English。因为人进行推理时是用语言的，你的大脑想事的时候，请尽量用英语思考。【后记：勤学苦练听说读写重复】请不要提问类似“如何学英语”、“说易行难”、“没有信心”等等问题，抱歉，此类问题不再回答，请自己阅读网友留言板和回复。兴趣和方法就是最好的老师，勤奋就是最好的朋友，严格行动就是最好的回答和自我激励。需要说明，这些方法不适用“寄托”的人，也不适合ABC不懂无法查字典的零初学者(其中0、2、5适合高中生；4、6适合任何水平想学英语的主)。如果你坚持实践必然英语突飞猛进，和老外胡吹海砍没问题而且是商务交流水平。并且这些方法灵活运用也适合其他外语。当然，李阳大哥的疯狂英语也是极好的方法，并且还有些原理一致哦。当然每个人都有自己的方法，大家可以综合借鉴。也许你会说你懂，不过要看自己是否做到了。方法不一样，会事半功倍或事倍功半。其实英语学习方法很多，这里也仅介绍部分，但无论哪种方法，都要做到；勤学苦练地进行听、说、读、写，并且一定要有足够的重复量，你就可以快速提升英语水平！请分享给你的朋友，也请当你英语水平提高后，请到jin空间看看。下次给jin留言，请用English！Please reply in English and share this article with your friends! 最后：这些方法都是jin在实践中验证过非常好的方法，当然丫得够勤奋，尽管这些做法很有趣和快乐，如果你可

以坚持每天这样做，你会非常有成就感和每天进步的快乐！
本文是中文撰写，原因是为了让更多的渴望学习的同学容易
读懂和接受。请不要再问为什么不用英语写了。英语写很多
人都不愿意看，反而失去接触这些好方法的机会了。相关推
荐：[#0000ff>2011年托福备考四大关键词](#) [#0000ff>托福备考：
学习托福的10大秘诀](#) [#0000ff>名师指导：怎么样八步走完成新
托福考试](#) [#0000ff>新托福考试四大致命误区](#) 100Test 下载频道
开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com