

普通高中生蜕变托福“超人”全攻略 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E6_99_AE_E9_80_9A_E9_AB_98_E4_c81_646570.htm 导读：高中生备考托福阅读方面的心得：迅速提高词汇量，争取做词汇“牛人”、学会剖析长句，争取做阅读“高人”、学会概括、归纳，争取做阅读“超人”。高中生考托福在中国已不是新鲜事了，但是从一个普通的初中毕业生，经过两年半的学习后能考出个好成绩，这对于学生和老师都是一个很大的挑战。因为，这不仅需要有明确的学习目标，详细的学习计划，科学的学习方法，更需要极大的勇气接受挑战，以及坚强的毅力来完成这项挑战。因为托福考试靠的不仅仅是技巧，更需要的是实力和能力。但如果在平时的教学中能将基础教学和技巧、方法相结合的话，那才是如虎添翼，才会将看似很难的托福考试，轻松度过，考出好成绩。下面是我在托福阅读方面的一点心得。

一、迅速提高词汇量，争取做词汇“牛人”

新托福阅读一般是有三篇750-800字左右的文章，每篇文章后面有12-14道题目，每篇文章的题材各自不同，以说明文和议论文为主，要求在一小时内完成，如果遇上阅读加试的话就会多出两篇文章，时间会延长40分钟，这种考试既检验一个考生的毅力和定力更能测试考生的实力和能力。阅读的题型有十种，均为选择题。除了最后一道试题之外，其他试题都是针对文章的某一部分提问，试题的出现顺序与文章的段落顺序一致。最后一题针对整篇文章提问，要求考生从多条选择项中挑选若干项对全文进行总结或归纳。新托福考试加大了阅读的含意，要做好托福阅读至少需要10000-12000的词汇，怎

样才能把这么多单词在短期之内背下来呢？最重要的一点，就是要明白：不要希望自己比别人更聪明或更幸运，也不要指望自己比别人更刻苦，每个人都差不了多少，不同的是要有一套记忆单词的有效的科学方法，以及比别人更能坚持的一个恒心。背单词捷径的第一条，就是：一定要每次都大量地背。因为自己不比别人聪明，所以背完单词，别人忘掉五分之一，自己决不会比别人忘得少。然而，别人每天背十个单词，自己却可以背一百个，忘掉五分之一，还剩八十个，是别人最聪明状态下的十倍。每天一百个是最低限。其实背到后来您会发现这个要求并不高，一个月后，你可能自然而然地就背到三百或者五百。名词尤其专业名词可以少记，而动词、形容词等因在各行各业通用，则要多记、先记，并记住相关词组。背单词捷径的第二条，就是：和单词多见面。一个单词能不能记住，取决于和它在不同场合见面的频率，不在于每次看着它的时间长短。一般想记住一个单词，每星期要和它在“不同场合”见三到四次面。因为是否一见钟情都是无所谓的，关键在于有更多不同类型的见面机会。不过，根据要背的单词的等级不同，增加见面机会的方式也有所不同。三千到四千这个等级，如：《高中英语必考词3500》都是非常常用的单词，而且几乎囊括了表达最基本思想所需要的一切词汇。每篇文章中百分之八十都是这些词汇，而且这些词都是最基本的语素(或称“词根”)，就是分割到最小无法再分割，互相之间也没什么类似之处的东西。对付这些词的最好方法，就是进行大量的，不间断的狂听练习，这会让您能够将常用的基础词汇牢牢地记住。背单词捷径的第三条：狂看！八千到一万这个等级，基本包含了剩下的百分之

二十。不过背这个等级的词，需要在听以外增加看的内容。看，同样要分精读和泛读两种。就象听一样，也是泛读更重要一些。泛读要挑不太长，能有耐心看完的文章，而且看不懂的词不要太多，一篇文章有两三个不认识的就足够了。千万不要一上来就看英语报刊杂志小说，生词量过大那些东西不但很难看懂，而且看懂了也对背单词没什么促进作用。泛读也需要大量练习，只要您有耐心，又有足够时间，就一直看下去，这一定会让你成为一个词汇“牛人”。

二、学会剖析长句，争取做阅读“高人”

掌握了一定的词汇量，在阅读时有时通篇不见一个生词，可还是看不懂文章，是怎么回事呢？原因一是不知道有些单词的一词多义，二是缺乏必要的语法结构知识，分不清句子中词汇的相互关系和作用。所以，提高阅读能力还要学会分析长句，弄清不同句子成分间的关系。现在新托虽不直接考语法题，但在口语、写作以及阅读的题型中无不体现出对语法的理解与准确的运用能力。尤其在口语及写作这两项输出能力的考察上更为突出。比如，如果学好了定语从句、名词性从句、非谓语动词等相关的语句、语法知识，对于一些指代题，细节题甚至句子释义题会驾轻就熟，如果掌握好倒装句的特点，在阅读中会帮助你理解句意；学会了状语从句，把握好状语从句，熟悉各种连接词的用法，训练自己对一些文章中间一些关键词的敏感度，像but, same, in order to, as...as, 很多词，甚至是名词、动词，但都非常有用。这会对考试中的词汇的猜测，修辞手法的理解以及逻辑推理等方面的题型帮助很大。而掌握好虚拟语气的用法，会帮助你更有效地把握作者的态度，写作的意图。总之，学好语法，具备分析长句、难句的能力，是做好阅读的

关键。三、学会概括、归纳，争取做阅读“超人”归纳大意是阅读理解的重点能力，新托福考试阅读部分可以概括为两种题型：基础理解题重点考查考生对文章的词汇、句法和语义内容理解以及把握重要信息的能力。另一题型，需要考生读懂读通一般来说，篇章应用题会出现在最后的1-2个问题中。比如给出6个选项，让考生选择其中三个来归纳文章的大意。基本上有点类似于高考的阅读文章，但难度系数要高得多。这就要求考生要具备一定的概括能力。首先，学会研读段首、段尾句，挑出主题句。然后，在阅读的训练中，要学会划分段落层次，懂得针对主题句，作者是以何样的手法来展开说明、描述或论述的。这些能力需要一个长期积累的过程，在备考过程中稳步提高自己的英语能力，步步为盈，稳扎稳打，乐观自信的迎接每一天，不要把自己搞得疲惫不堪。我们都正值青春年华，不论应付什么样的考试，都不要忘了享受美好的青春时代，出门前简单修饰自己，不为别的只为给自己增添一份美丽的自信，一天好心情！相关阅读：

#0000ff>4计助你规划新学期托福复习 #0000ff>新托福考试的六个小窍门 #0000ff>托福备考：学好英语的六个狠招 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com