

解决托福考试中两大难题：词汇与口语 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/646/2021\\_2022\\_\\_E8\\_A7\\_A3\\_E5\\_86\\_B3\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_c81\\_646871.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E8_A7_A3_E5_86_B3_E6_89_98_E7_c81_646871.htm)

难题一：词汇 对新托福有所了解的同学一定知道，托福考试的词汇量要求是8000到1万个词。所谓工欲善其事，必先利其器。那么托福考试的“器”理所当然就是我们的词汇了。对于广大中国考生而言，考英语始终有两大难题困扰着大家：一、词汇量，二、口语。参加新托福考试的考生大多数是高中学生，我们知道，根据现在我国高考大纲的规定，高中毕业生的词汇量一般是在3500个词左右，这与托福的要求差距是显而易见的。所以词汇是我们在托福考试中遇到的第一个难题。 背词汇 那么要如何解决词汇量的问题呢？首先可以从背高考词汇开始，然后是4级的单词，进而逐渐过渡到托福。这对于大家的记忆力和毅力是一种考验。只要一说到背单词，许多同学动辄就说，现在记忆力不行了，说自己小学初中记忆力如何好。其实不然，大家只是在找理由。不背单词，何以备考托福。无论你记忆力好坏，请从今天开始，每天记10个单词。我们的目标就是回复到小时候一无所知时都能把单词记下的状态。

做习题加深记忆 光靠背单词作用是有限的，最好是把记单词这个步骤与习题结合在一起。因为，学会一个单词分为两个步骤。首先是眼睛认识，即在阅读中，你看到这个单词，能够辨别出来。这个呢，需要完成大量的阅读习题，一来熟悉了题型，二来又增加了词汇量。这里要强调的一点，单词是很容易忘掉的。所以，每过一段时间之后一定要复习。还要补充的一点是，背诵英语文章对于刚刚接触托福或是仍有

较多准备时间的同学也有很大的帮助，也是很锻炼记忆能力的。

用耳朵听词汇 这与看懂单词相比难度上是一个较大的跨越，因为在快语速的托福听力中，要想听出某些特定词汇也不是一朝一夕的事。要通过Conversation与Lecture的分类练习，使得自己逐渐习惯美语中单词的发音以及各种语音现象，比如连读。现在网上的听力练习材料有很多，但是还是要选择地去听。比如说，我们托福中不考涉及新闻政治类的内容，它不会考巴以冲突目前如何、朝核问题怎么解决，即使涉及到政治，那也是考作为大学里的一门学科的政治学，比如一个国家的政治体系的形成。所以呢，比如CCTV或是ICS的新闻就可以不作为重点来听，而像国家地理或是Discovery倒是要多关注一下，因为这个就涉及到了我们托福中必考的学术类内容。知易行难，说得容易，真正去练习了会发现还是很难的。大家还是要多加练习和实践，不要急于求成。踏实走好每一步，肯定会有收获。

### 难题二：口语

勇敢说出来 说完了词汇我们再来谈一下托福考试的另一个难点：口语。口语在英语考试中历来是让中国考生望而生畏的一个部分。究其原因，无非是以下几点，首先中国学生缺乏平时的语言环境。这个原因造成许多中国考生出现“中式英语”，这样的表达往往不符合英语的语言逻辑或是语法规则。其次是心理因素。很多人之所以口语说不好，首先是因为自己不敢说，不想说。大家抱怨说：“对着计算机说，怎么说得出来啊。对着人说都不敢，何况当着大家的面说。”其实很多学生的发音不错，但是却一直不肯开口，最后口语一点提高都没有。但是我们说一定要敢于开口，这是最基本的要求。如果连说都不敢说，何以谈备考口语，更别谈提高了

。对于这个问题，考生应该做的是：先自言自语。说自己的话，让别人笑去吧！这里的“说”也要有重点，这个阶段的重点是要纠正发音。常见的如th的发音，thanks和speed.....之类。要是觉得自己发音比较好，但是苦于寻求充实话题内容方法的同学，可以找出托福听力和口语的原文来阅读。其中既有Conversation又有Lecture，非常真实地模拟了考试题型。

准备工作很重要 当然最重要的就是准备工作了。试想，在托福考试中，仅有15至30秒的准备时间内，流利答题，内容充实，从而拿到高分，没有一定的准备基本是不可能的(当然不包括有些在美国生活过的考生，他们在这样的语言环境中成长，自然有很多优势)。那么，是不是要因为一个小小的口语考试就放弃期待已久的留学梦呢？当然不是！既然我们不能依赖于现场发挥，那么就要通过平时准备来降低现场快速反应的高难度要求。准备工作，就是积累素材和锻炼反应速度。这是基础，是决定你流利程度和语言使用的关键，也是你拿高分的关键。我们可以多读些好文章，建议读ETS给的Sample Answer。这个对于口语所有题型的帮助是最直接的，但是材料有限。那么，针对校园类的话题可以多借鉴一下听力中Conversation对于问题的解决给出意见的句子。把好词好句储藏起来备用，取其精华，去其糟粕。对于开放性的独立口语题，要注重练习。因为我们说，考题还是有一定的重复几率的。考试的题型也相对固定，我们要利用这两点来增加得高分的可能性。准备阶段的最后一个部分，当然就是实战演练。消除了心理的阴影，也积累了一定的素材和总结出了自己的常规答题思路，这个时候就要通过实践来出真知了。这里要重点强调的是，建议考生将自己说的话录下来并做

总结和分析，这样才能够认识到自己口语的不足。 难题二：口语 勇敢说出来 说完了词汇我们再来谈一下托福考试的另一个难点：口语。口语在英语考试中历来是让中国考生望而生畏的一个部分。究其原因，无非是以下几点，首先中国学生缺乏平时的语言环境。这个原因造成许多中国考生出现“中式英语”，这样的表达往往不符合英语的语言逻辑或是语法规则。其次是心理因素。很多人之所以口语说不好，首先是因为自己不敢说，不想说。大家抱怨说：“对着计算机说，怎么说得出来啊。对着人说都不敢，何况当着大家的面说。”其实很多学生的发音不错，但是却一直不肯开口，最后口语一点提高都没有。但是我们说一定要敢于开口，这是最基本的要求。如果连说都不敢说，何以谈备考口语，更别谈提高了。对于这个问题，考生应该做的是：先自言自语。说自己的话，让别人笑去吧！这里的“说”也要有重点，这个阶段的重点是要纠正发音。常见的如th的发音，thanks和speed……之类。要是觉得自己发音比较好，但是苦于寻求充实话题内容方法的同学，可以找出托福听力和口语的原文来阅读。其中既有Conversation又有Lecture，非常真实地模拟了考试题型。

准备工作很重要 当然最重要的就是准备工作了。试想，在托福考试中，仅有15至30秒的准备时间内，流利答题，内容充实，从而拿到高分，没有一定的准备基本是不可能的(当然不包括有些在美国生活过的考生，他们在这样的语言环境中成长，自然有很多优势)。那么，是不是要因为一个小小的口语考试就放弃期待已久的留学梦呢？当然不是！既然我们不能依赖于现场发挥，那么就要通过平时准备来降低现场快速反应的高难度要求。准备工作，就是积累素材和锻炼

反应速度。这是基础，是决定你流利程度和语言使用的关键，也是你拿高分的关键。我们可以多读些好文章，建议读ETS给的Sample Answer。这个对于口语所有题型的帮助是最直接的，但是材料有限。那么，针对校园类的话题可以多借鉴一下听力中Conversation对于问题的解决给出意见的句子。把好词好句储藏起来备用，取其精华，去其糟粕。对于开放性的独立口语题，要注重练习。因为我们说，考题还是有一定的重复几率的。考试的题型也相对固定，我们要利用这两点来增加得高分的可能性。准备阶段的最后一个部分，当然就是实战演练。消除了心理的阴影，也积累了一定的素材和总结出了自己的常规答题思路，这个时候就要通过实践来出真知了。这里要重点强调的是，建议考生将自己说的话录下来并做总结和分析，这样才能够认识到自己口语的不足。相关推荐：[#0000ff>牛人分享：托福116分经验感受总结 #0000ff>经验分享：高分没有捷径可循 #0000ff>阅读听力满分大牛杀T战略 #0000ff>过来人托福听力经验谈：巧记笔记可获高分 #0000ff>牛人经验分享：托福考试116分感受总结 #0000ff>托福考试10月17日二战115分备考经验 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 \[www.100test.com\]\(http://www.100test.com\)](#)