

新托福IBT：19天冲刺112分经验 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E6_96_B0_E6_89_98_E7_A6_8F1_c81_646930.htm

先说底子：六级阅读全对，听力错一个，3.11考GRE作文，3.30考托福，07年暑假通过AIESEC在加拿大待了两个月，口语没啥长进，听力倒是有质的飞跃。然后报分：阅读29 听力29 口语24 写作30 总分112

在分项阐述之前，先强调一下OG的重要性。如果准备托福只有一本书可以看，那肯定是OG，至于有谁告诉你OG没用，要么是他太牛x，要么是他太愚昧，要么是他想害你。所以，OG一定一定要看，至少精读一遍。我推荐是，以OG始，以OG终，开始以OG上手，最后用OG帮你纠正被Barron，Delta等材料误导的思路。Ok，分类讨论开始。

阅读：我阅读功底较好，所以这里仅给出一些小tip：1. 时间充裕的话，背背托福单词有好处，会让你托福阅读做得快一点也舒服一点。但是如果时间很紧迫（准备时间不到一个月），我劝你还是放弃全背，但是学科分类词汇要背，对阅读和听力都有好处。2. OG上的阅读偏简单，主要体现在难词不多，选项设置不具迷惑性，巴朗文章难度感觉跟真题差不多，但巴朗的题和选项没有真题难。所以阅读还是不要轻视，多做多想是有好处的。3. 考试的时候，普遍的反映是第一篇较难，而且考试的时候，阅读时间分成两块，20分钟第一篇，40分钟后两篇，所以第一篇不可能从第二篇抽时间的，进入考场就尽早进入状态。

听力：正如我开始所说，我也没怎么练听力或者听写，但还是有些小tip给大家：1. 真题的听力比OG和Barron都要难，不见得篇幅比Barron长，但题和选

项的设置很具迷惑性，特别有的时候要你推断学生/老师的潜台词，对老美校园文化不了解做起来比较痛苦，推荐Barron在对过答案以后，要看那些重听题的答案分析，有的会告诉你老美的思维方式。2. 关于记笔记。我是狂记笔记派的，考试的时候用了六张纸，2支铅笔。但是这个因人而异，记笔记有两个作用，一是帮你梳理听力材料结构，二是让你不走神，但是其实我做听力题的时候，基本不回头看笔记了，因为都记脑子里了（但是口语和写作的笔记肯定是要看的）。所以记多记少甚至不记都无所谓，以不妨碍理解材料为准。还有一个记笔记的小tip：听conversation的时候画条竖线，左右两侧分别记两个说话者的内容，很有用。3. 我准备考试的时候，睡觉前听约半小时听力，来源

：<http://www.sciam.com/podcast/> 科学美国人的science talk 20-40分钟我觉得比那个60秒好 而且是不同的人说口音也不一样 还有科学知识的详细阐述挺有意思

的<http://www.rd.com/rd-out-loud> 读者文摘的podcast 跟咱们这边读者差不多，主持人的口音很好听很清晰 内容也很有意思 还能顺便跟读练口语 口语与写作总论：其实我准备托福

，80%的时间在练口语，但不是说写作不用练，我11号才考的GRE啊！这两块其实是中国学生最有进步空间的地方，首先为想拿高分的同学分享一下我的个人经验。1. 英文写作跟中文写作相差很大，想要写好英文文章，要先对英文的议论文结构有所了解，可能的话，推荐修一门英文写作，我现在上《公众演说》，里面讲的都是老美persuade时候用的套路，逻辑和结构，对英文写作很有帮助。如果没条件修这些课，就看ETS GRE范文吧，我当时看了50多篇GRE范文（1-6

分)和评论,感觉对英文写作的理解上了一个台阶。2.口语的流利,写作的表达丰富都很重要,但是,我们应搞清楚主次。就评分来说,内容 100Test 下载频道开通,各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com