

四级634分心得：严于律己 一步一个脚印 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E5_9B_9B_E7_BA_A7634_E5_c83_646400.htm 我是苏州中学09届国际班毕业生，去年8月份参加了英语四级强化班学习，并与2009年12月19日参加了大学英语四级考试，前不久拿到了大学英语四级的成绩单，总分为634分，听力249分，阅读216分，综合61分，写作和翻译108分。我感到非常高兴，我要感谢我的老师，特别是新东方的老师对我的帮助。从开始准备考四级的那一天，我就有一种想法，无论成绩如何我一定把自己考试的感受和复习经验总结下来，以便以后更好的学习。来源

：www.examda.com 考四级复习时间的长短完全根据个人情况而定，但是踏踏实实一步一个脚印的复习更为现实些。无论复习时间长短，有效地执行个人的复习计划是很必要的。我认为英语是个积累性很强的学科，如果想要在有限的的时间里，提高英语成绩前提就是要分阶段、分梯度，循序渐进的进行复习，当然这个过程中，也应根据自己的复习情况，对计划有针对性的调整，下面我具体谈一谈我的英语复习方略：
词汇复习 可依据个人学习习惯和记忆模式去选资料，我就是根据新东方老师的要求结合自己的特点，选择全都是词汇的小册子作为第一轮单词复习的首选，每天早上6点起床早读，一边听一边读，脑袋里还要想自己在读什么，这样不光可以练听力，还可以练习语感，对口语也有好处。每天把背过的单词翻出来巩固巩固，反复刺激大脑皮层，最终成千上万的单词尽收麾下。阅读训练 系统地制定学习计划。争取每天阅读一定量的原版英文报刊、书籍。并非要读懂每一个字，或

完全理解，只要能理解其中大致含义即可。增加阅读速度。要增加英语阅读的速度，当然并非一朝一夕即可达到，通常需要相当长一段时间的学习训练，但无论如何应加强英文基础训练，掌握必要的测试技巧。写作练习背诵。要写出一篇好文章，必须要以大量的好文章输入为前提。大量的背诵不仅有助于精辟观点的积累，同时也可以让我们大量积累许多漂亮的表达使文章更加出彩。默写。背完经典范文后，进行默写，然后对照原文纠错，只有默写下来你才会发现自己常犯哪些错误。总之，在复习中寻规律，不断思考和总结，严格要求自己，一步一个脚印，付出越多，收获越大。相关推荐：[英语四级作文模板及必备句型汇总专题](#)[大学英语四级写作阅卷老师评判标准](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com