

记忆四六级大纲词汇注意的几点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E8_AE_B0_E5_BF_86_E5_9B_9B_E5_c83_646461.htm 记忆四六级大纲词汇注意的几点：1.态度 态度是决定每次记忆效率的关键。2.时间和量的安排。 记忆大纲词汇要注意的几点：1.态度 态度是决定每次记忆效率的关键。有的同学记单词没有一种积极的精神，以愁苦或无奈的状态去背是绝对不行的。我们知道米卢头上的帽子写着一个英文单词Attitude，这对于国家队是一种精神鞭挞。态度决定一切。当然，这不是要让大家以疯狂变态的精神去背，笔者在此没有煽动大家去开发自己的热情的意思，热情需要理智支持，不要为了疯狂的精神而去疯狂，那样不但不能持久，而且有损体力，有害身心健康。背单词要有一种不屈的精神，要用一种端详审视的目光去看待它，戒骄戒躁，不好记的单词，做个记号，下回在重点记，还记得不牢，下回还要重点复习，或看看有没有好的联想方法去记这个单词。要坚持不懈，不能气馁，一次不行，两次，两次不行，三次，三次不行，四次...直到这个单词被你的真诚打动，深深地印在你的脑海里为止。2.时间和量的安排。前面讲过，对于我们考研的同学来说，大纲词汇至少要循环完整的背5遍，才能达到考研对词汇要求的熟悉程度。对于基础一般或比较差的同学来说，第一遍大概要花一个半月左右，这么一来，除去初高中就学过的单词，每天就要背大概100个单词。有的同学一本大纲词汇慢慢背，一天背二三十个就以为了不起。当然，我们一方面不能低估自己，另一方面也不能高估了自己，有的人好高骛远，扬言一天背300个单词轻松

小菜，这是不切实际的(除非他本来就基础很好)。虽然我们说第一遍可以不求很精确，有个大概的意思轮廓就可以，但不是说可以走马观花，那样背没有意义。从科学的角度来讲，一天大脑能比较清楚记忆，能承受的记忆量大约是80至120个单词。这样一来，我们很自然又会想到一个问题，要是单词书例句很多，岂不是任务量很大？有些同学可能认为例句越多越好，越有助于记忆，其实情况不是这样的。例句多了应该是有帮助的，但是这会延长总的大纲单词的记忆时间(大多数考生的复习时间只有半年左右)，影响循环记忆的周期次数，再说，阅读中见到的句子不是例句。还有例句解释多了，就增加了书的厚度，就会打击自己的信心，挫伤自己的热情。还不如背字典算了。所以大纲词汇要简洁全面。这样，除去第一第二遍的两个半月，第三遍第四遍就轻松一些，加起来也是不到一个月。所以刚开始背大纲的头一个月里，可以少做阅读题目，但到了第三第四遍的时候，省下的时间就要多做阅读。在阅读中巩固单词的意思。随着单词熟悉程度的提高，也可以相应缩短阅读时间，争取早日达到和考试要求的阅读时间一样。单词没有我们想象的那么太难也没有那么容易，只要有科学合理的认识和安排，我们就能攻克单词这一关！

相关推荐：[#0000ff>2011年英语四级考试常考重点词组整理](#) [#0000ff>2011年全国大学英语四级考试词汇 编辑推荐](#)
：[#0000ff>2010年12月英语四级成绩查询时间](#) 为了能及时获取2011年英语四级考试相关信息，建议大家收藏[#0000ff>百考试题英语四级考试频道](#)点击收藏，我们会第一时间发布相关信息。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com