

温馨提示：09年6月英语四六级口语考试考前准备 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E6_B8_A9_E9_A6_A8_E6_8F_90_E7_c83_646680.htm

09年6月英语四六级口语考试就要开始了。百考试题四六级在考前整理了些注意事项。考前温馨提示，祝大家四六级考试取得好成绩！考前：

1、考试必备物品：准考证、身份证（学生证）、2B铅笔（2支以上，笔要削得平一些）、橡皮、圆珠笔或钢笔（两支以上）、手表（手机不允许带入考场）以上这些东西考前晚上准备好，和钥匙放一起。涂改液不用带了！

2、关心天气冷暖：是否会下雨？（记得带伞）带些纸巾以备不时之需（打喷嚏时）。

3、考场路线：给自己充足的准备时间，早20-25分钟到考场（不用太早，太早考场未必进得去）。

4、考前饮食：周五晚上吃得清淡一些，以清爽、可口、易消化吸收为准（蔬菜、清蒸鱼等）。四级早饭一定要吃（热豆浆/牛奶+馒头等面类食物等），带上几颗巧克力（甜食有助于兴奋，让自己发挥得更好）。

5、心理准备：以自信的心态去对待一次新的挑战，不高估自己，也不贬低自己，认真对待，尽吾志而无悔。

6、特别准备：考试前听一套真题听力，把耳朵叫醒。

考中：

1、开考前去一次洗手间，不要再喝过多的水。

2、进入考场，提醒自己作到“四心”一是保持“静心”，二是增强“信心”，三是做题“专心”，四是考试“细心”。如果自己还是觉得很紧张，捏紧你的拳头，再放松，找到那种感觉。紧张时，就深呼吸吧。

3、你的两位主考老师有可能都是女的。老师们不会很冷漠，你会觉得他们有一种类似体现职业道德的微笑，我当时就是这么感觉

的，不管如何，会在一定程度上消除你的紧张心理。4、考试过程中不允许出来，你必须一直等到你那一组考试完毕。所以你最好带上足够的水，免得口渴影响发挥，也带上纸巾吧，没准你还会出汗呢。如果有朋友跟着，让他们做好思想准备，带上足够的杂志或者报纸吧！5、摄像机也不是什么新鲜事物，一个黑色的小玩意而已，不要被它吓倒。如果不是十分感兴趣的话，也不要不停的看那个小东西，不然片子出来你会显得很可笑。不知道最后成绩是否真的还要参照录像过程，因为老师们当场都是要给出一定分数的。考后：来百考试题四六级和大家一起交流经验，核对答案吧！我们一定能成功！祝大家一切顺利！相关链接：09年四六级口语考试全国各地天气情况良好 过来人支招英语四六级口语考试对策 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com