

英语学习的基本点：晚输入早输出 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/646/2021\\_2022\\_\\_E8\\_8B\\_B1\\_E8\\_AF\\_AD\\_E5\\_AD\\_A6\\_E4\\_c83\\_646816.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E8_8B_B1_E8_AF_AD_E5_AD_A6_E4_c83_646816.htm) 怎样才能把英语学好，英语学习的最基本点就在于晚“输入”早“输出”。英语学习的实质到底是什么?这个问题也可以这么问：老师，你说到底怎样才能把英语学好啊?每每遇到这样的问题我就会面露难色，这个问题太大了，这无异于是在问我：老师，你说怎么样才能解决全球变暖的问题?或者：怎样才能让中国男足再次打入世界杯?在这里我只想强调一下英语学习的最基本点就在于晚输入早输出。还记得几年前在《中国考试报》上看到的一篇文章：中国学生(仅限中国大陆地区，不含港澳台)的雅思平均成绩在全球范围内能考雅思的国家中排名倒数第四.单就口语和写作这块，中国学生的平均成绩竟然是令人乍舌的倒数第一。令我惊讶的并不是这个排名竟比中国男足在国际足联的排名还要低，而在于一向能在高考、考研中屡获高分的中国考生竟然在一个最应该为国人争面子的考试中名落孙山。但是仔细拨开雅思这件貌似神秘的外衣，你会发现其实早在很久以前这偶然之中就蕴含了它应有的必然了。我很欣赏英语学习的一个理论取向：在英语学习的过程中，听力口语就像是吃饭，而阅读、写作、语法学习就像是吃药。在我们的成长过程中，没有一个小孩子会嚷道：妈妈，我今年1岁，该练口语了吧.或者：妈妈，咱今天听会听力成吗?中文学习是一个潜移默化的过程，在这个过程中我们自然而然地先学会了听说(即吃饭)，逐渐长大进入学校学习才明白了读和写是什么(饭后消化不良，找吗丁啉帮忙)，而中国学生

在学习英文的过程中却完全本末倒置：先是吃了大量的药，而对于饭的态度就是可有可无，还自以为是地觉得自己很好地掌握了一门社交语言，要知道：是药三分毒啊！其实何止是雅思考试。很明显在现行的各种考试中，听力阅读是一个往大脑中输入的过程，而口语和写作却是一个在大脑中经过整合分析后再次输出的过程。中国学生最擅长的就是在老师的灌输下往大脑里塞入大量的东西，去知道它是什么what is it(经常可以听到两个学生对话：哎呀！老师都说过了应该这样这样……你记住不就行了).而忽略了“鱼和渔”的道理，即忽略了去问为什么why is it(他们还理直气壮地反问你：你以为你十万个为什么啊?)所以自然而然地在口语和写作这个输出的过程中败下阵来。结合上面吃饭吃药、输入输出的讨论以及笔者多年的教学经验来看(最后一条貌似在中国的经验交流会上很管用，说出来能使你身份倍儿增)：晚输入早输出，通俗的来说就是像学习母语一样，晚上睡觉前腾出10到15分钟的时间去仔细听一篇文章.早上早起同样的时间将这篇文章大声读出来。选择晚上听是因为在听完之后你就上床睡觉了，这个阶段没有外界的杂念会去影响你听的效果(party animal除外)。至于听什么就主要是以学生本身的需求和动机为主了。比如你正在学习新概念，你就可以听新概念课文录音.如果你正在准备出国考试，那么你的选择就一定是相应的雅思或托福试题了.你只是想单纯增加自己的口语水平使自己在日常生活中和老外们交流的时候不会有障碍，去找一些相应的口语方面的书，或仅仅是仔细听几遍晚上看过的生活类的美剧(重磅推荐《Friends》or《The big bang theory》)即可。但需要注意的是你所选择的听力材料一定要适合你的水平，不要太难，否

则就会因听力难度超出你本身的水平而使你信心大减.更不要太易，否则这样的练习即使进行下去也没什么意义可言了。注意听的时候可以简单分4遍：第一遍：盲听，即不看文字单纯凭自己的能力去听，了解自己到底能听懂多少。第二遍：对照英文逐字去听，别放过任何一个你不懂的单词的发音，先不用去理解它的意思，遇到不会的单词也不用去翻字典找它的释义和音标，只单纯的凭脑子去记这个发音。第三遍：边听边参照汉语翻译(这个步骤对于水平稍高者可以自行安装绿坝过滤)。第四遍：重复第一遍。即再次盲听。PS：困了的上床睡觉.不困的可再次重复上述过程。选择早上读是因为刚刚起床的你精神百倍(oh? really?)，而且昨晚的过程还很记忆犹新，选择这个时候来输出是再好不过的了，但要注意：尽量不要以自己的思维来主导自己，尽量多的去回忆昨晚你听的时候的那个过程，且尽可能的按照昨晚录音机中那个人的方式读出来。读的过程中还是不要翻字典查阅，即使遇到不会读的也尽量去回忆昨晚听到的那个过程，实在读不出来的，可当即再次简单听录音一遍。无论困不困，都不要再上床睡觉了。百考试题论坛 整个晚输入早输出的过程有两点需要你去注意，否则会功亏一篑：无论是听还是读，都需要你百分百的用心，否则你纯粹就是在浪费时间。如果边听的时候还边在想刚看过的那个美剧越狱的男主角到底最终能否成功脱逃呢，边读还边在想早点到底吃煎饼呢还是灌饼呢，那么不好意思你可能永远无法逃出英语这座监狱了。因为你听得不对导致你读得永远也不会正确。毛主席曾经说过：一个人做一件好事不难，难的是做一辈子的好事。同理，晚输入早输出的过程坚持一天不难，难得是坚持一辈子输入输出

。这个过程是考验人耐力和责任心的过程，所以不抛弃不放弃在这个过程中是至关重要的。我曾经和一个朋友在英语学习的初级阶段同时开始使用此法，由于他坚持了整整4年所以他在剑桥读完研后现在就职于CCTV英文频道。而笔者我由于经常三天打鱼两天上网，所以现在只能沦落到新东方来勉强糊口……此法比较适合那些初级的英语学习者以及学了英语N年却一开口就是京味十足的英语学习者。先把耳朵和嘴巴打开了才能更好地去学习下一步笔试的东西。就好比我们在学母语时，基本上都是1岁之前去聆听身边的人是在怎样讲话，1-2岁时才开始慢慢学着整理自己的思维将脑中那些乱码的话说出来，上学后凭着自己之前积累下来的听力口语的功底再去学习文字阅读写作这些，你才会品味得到得这些文字的意义和精髓。试想对着一个刚出生的孩子说：你要记住动词过去时的规则变化是在其后加ed，鬼知道这些还不会说话的孩子们会有什么想法，因为这些行为都是很无意义的。

相关推荐：[#0000ff>2011年四级各题型考前备考计划](#)  
[#0000ff>2011英语四级六级冲刺：利用好历年真题](#) 相关推荐：  
[#0000ff>2010年12月英语四级成绩查询入口](#) [#0000ff>2010年11月英语四级口试成绩公布](#)[#333333>](#) [#0000ff>2011年6月英语四级考试报名时间汇总](#)[#333333>](#) 为了能及时获取2011年英语四级考试相关信息，建议大家收藏[#0000ff>百考试题英语四级考试频道](#)点击收藏，我们会第一时间发布相关信息。  
[#ff0000> 100Test 下载频道](#)开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)