

2011年5月28日BEC中级考试冲刺指南 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022_2011_E5_B9_B45_E6_9C_c85_646231.htm

5月28日将举行2011上半年BEC中级考试。准备参加考试的童鞋们都准备好了吗？考场如战场，时间不等人呐。在这最后三天时间里大家应该怎样合理安排复习与作息时间，进行最后一轮查漏补缺，请看小编为大家准备的BEC中级冲刺指南。

5月28日将举行2011上半年BEC剑桥商务英语的最后一场考试BEC中级。准备参加考试的童鞋们都准备好了吗？考场如战场，时间不等人呐。在这最后三天时间里大家应该怎样合理安排复习与作息时间，进行最后一轮查漏补缺，请看小编为大家准备的BEC中级冲刺指南。

一：把错题当做自己最后的老师 不少同学直到今天仍然处于高强度训练中，频繁熬夜、拼命做题、习惯性焦虑……似乎不这样就不叫复习。但是，并不是所有这样的努力都能让我们顺利通过BEC考试。有时正是因为拼命过度反而让我们在考试的时候发挥失常。因此此时我们不应该再陷入题海不能自拔，而是要跳出题目，站在高处俯瞰BEC考试，书越读越少，是因为知识已经被我们吸收了。最后三天，你可以抛开之前从未看过的题目了，拿出之前整理的错题册，看看曾经把你绊倒的那些题目，记住错题，改正错题，也是一种学习方法。因为最好的老师是你自己。根据以往经验，很多同学在考试时犯下的错误都是以前自己犯过的，原因就是遗忘。亡羊补牢，为时未晚，现在查漏补缺绝对比上考场了犯错误要好得多。

二：排兵布阵方法很重要 BEC中级阅读是BEC笔试部分的重点，也是考前容易突击的方面。阅读共分5个部

分，共有45道题。考试时间为60分钟，题量大，时间紧，而且各部分难易程度不同，因此如何布局每部分的做题时间绝对是考前需要有意识加强的重点问题，在上周的BEC高级考试中也有不少同学反馈阅读时间紧迫的问题~关于如何排兵布阵，合理安排做题时间，小编的建议还是大家打乱做题顺序，先易后难，抓住不该丢的分数，如果实在时间不够也要有选择的放弃。如果阅读和写作的考试连在一起的话，千万不要抱有幻想占用写作的时间来做阅读题目，拆东墙补西墙的做法最终会让你吃亏，确定做题顺序，提高做题速度才是保证考试分数的王道。

三：既要防松懈又要防紧张 考前心理有波动是正常的，但是要适度。如何排解心理压力，首先，题目不能完全丢开，适量做些真题热热身，保持做题的感觉。这一点对于听力尤为重要。最后三天时间，绝对不能因为复习其他部分而忽略听力。每天都要坚持听力训练，否则耳朵会和英语产生“距离感”。不必再找新题来做，将之前听过的听力对照正确答案反复听，对保持题感也是有帮助的。BEC听力语速很快，问题又比较含蓄，所以听的时候一定要集中精神，有意识训练自己上考场的状态，同时要调整好心态，万一听力过程中出现状况，例如听力环境不好没有听清或者有干扰之类的，一定要稳住自己的情绪，将未完成的部分暂时搁下，跟着听力的节奏走，千万不要因为一道题而错过后面更多的题目，而这种心理调整也是这最后三天一定要做到的。从今天开始就试着将自己放到考场的环境中去，对最终的决战是大有好处的。所谓知己知彼百战不殆嘛。其次，对于考试以外的东西都要暂时抛开，不能让杂念侵扰自己的“修行”，小编指的是口语考试，诸如“我的发音好烂”

、“我不敢开口”的想法一定要丢开，在上考场之前，要给自己足够的自信心。因为即使你的口语的确很差，最后三天时间也不可能有质的提升，索性放开胆子说吧。你可以考虑背几条“万金油”类型的句子来安抚自己，比如发言的开头结尾句，也可以自己设定主题，随性发挥，不需要花费太多时间，主要是锻炼自己的应变反应能力。还有需要注意的就是不要过度完美主义，在逻辑通顺的前提下，考官往往能容许少量语法错误。出口成章固然好，但不要为了说出完美的句子而左思右想，犹豫不决。只要表达出来的句子能让别人听懂就行。还有就是调整好心理状态，对口语考试中可能发生的情况提前做好心理准备。

四、对于慢热型选手，要自己先预热 前两周的BEC考试中，有许多考生反映在考场上题目都能看懂听懂，但是就是脑子里一片空白不知道该怎么做题。如果你也是这样的，那么你就是小编口中的慢热型选手，这意味着你对新事物的理解比其他人要慢一些，或者说你需要花费一段时间去揣摩下才能发现解决问题的诀窍，在平时学习中这种状态没有问题，但是正式考试不仅是考知识，还有考速度，因此在正式考试前先预热一下，对成绩提升会非常有帮助。具体做法是，找两三篇真题的阅读题目去读，只读题不做题，但读的过程中一定注意，要尽自己全力去理解，去读懂文章，切忌草草读完，不留下一点印象。这种预热，可以提高你的能量，逐渐调整到考试状态，除此之外还能为考试节省时间，拿到卷子后可以迅速进入状态。小编总结：养兵千日用兵一时，之前几个月的复习就是为了这最后一战。将军在战场上奋勇杀敌是不会瞻前顾后犹豫不决的，因此我们上考场也要有将军的气势方能取胜。最后三天，无

论准备是否足够充足，都要对自己有信心，不要过度焦虑，如果因为情绪问题而影响正常作息导致最后考试发挥失常，绝对是最令人遗憾的！当然，也不能过度自信，对考试掉以轻心，人们往往会在最简单的地方犯错，轻敌的将军一定会失败，我们也不例外。用平常心来面对考试，才是考试成功的真正秘诀所在。相关推荐：[#0000ff>剑桥BEC中级真题集](#)
[#0000ff>2011年上半年剑桥商务英语考前提醒](#) [#0000ff>2011年5月剑桥BEC中级考试冲刺全攻略](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com