

过BEC高级经验分享 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E8_BF_87BEC_E9_AB_98_E7_c85_646333.htm BEC Higher 总结分享帖 并没有考完某个考试后写总结的习惯，但是在准备BEC高级的过程中的确经历许多滋味，也有一些后来人或许只会付之一晒的感受，另外，在备考过程在论坛下载了一些资料也看了一些前人的分享，所以在这里写下这篇感悟，权当对论坛的一份回馈。知道论坛内高手云集，自己只是C，是没什么资格写分享的，但想到可能对将来的备考者有所贡献，也就斗胆写下此文了。本人在2010年11月参加BEC高级考试，大连外国语大学考点，成绩C，由于分项成绩还未公布，故不列述。一直对自己英语水平比较有信心，六级考试分数640，所以刚开始并没把BEC高级放在眼里，尽管很多前辈都说bec和四六级很不同，还是耳朵很硬没当回事，开开心心和好友一起去报名，然后随便翻了翻考试中心的考生手册（报名后会发，剑桥考试中心出的），然后就没怎么把这事放在心上。当时在网上搜到一篇一个北外学生的分享，说自己英语不错，最终拿到A，当下就感觉自己应该也是拿这个成绩的。可是不得不说，自己整个过程小看bec这只猛虎了，等到考前一个月左右自己开始着手复习时才始觉其凶猛，以致考前某段时间自己小小地焦虑了一下，为已成为沉没成本的600块大洋。历来有个习惯，凡是备考用书，都不惜血本买正版的，教材和练习册等都是，这个不光顾学校门口“物美价廉”几可乱真的盗版书摊的动作主要是为了激励自己加油努力，取得好成绩，对得起付出的成本，于是报完名就花了100多块左

右买了书，书单如下：新编剑桥商务英语（高级）学生用书（第三版）（附光盘），新编剑桥商务英语同步辅导（高级）（第三版），剑桥BEC真题集第3辑（高级），剑桥BEC真题集第4辑（高级），新编剑桥商务英语口试必备手册：PASS BEC（中、高级）。虽然很多人说第三版的教材不如第二版的，但是我觉得存在即有道理，新版应该是有其进步的地方的，所以还是选择了第三版；同步辅导真的很棒，上面的背景知识很专业，相关问题的解答也很到位；另外，还在大家论坛下载了教师用书，因为有些教材上的答案只有教师用书里才有，个人觉得教师用书不用购买，下载一本看看足够。因为自己复习的起步时间真的比较晚，所以没什么时间大量做题，而且看到网上有人说只做第三第四辑就够了，就只买了这两本，人民邮电出版社的。另外，虽然论坛上有人强力抵制新东方，还是不得不说，由于自己没有报班学习，资源有限，所以偶得新东方的网络教程后便看了一遍，可能自己比较欠缺这方面资讯，看后真的还是觉得蛮有收获的。由于本人的阅读和写作一直都不错，所以备考过程也没怎么准备，阅读部分只是很程式化地做真题，写作部分主要参考了一些格式方面的内容，本人也比较困惑的一点，也借此鼓励后来人的是，大家不要被真题集后面作文部分的答案搞晕了，因为一般每个题目都会附2~3篇sample，有些我们看来觉得蛮不错的文章却得到蛮低的等级，一些我们觉得还好的文章反而是得分很高，而且看到一个人在网上写的分享说过了六级往往只能得到band3，还蛮受挫的，所以大家一定要相信自己，尽力做好就好，毕竟评分的细则我们也无法了解通透，写作部分我觉得新东方网络课堂讲得挺好的，还有一点或许有

人觉得是废话，但是我发现四六级考试很多人犯了这个错误，就是平时不练习写作，其实写作部分并不是很难，只要稍加练习，任何基础水平的备考者都是很容易得分的，但是很多人都不练，导致分数不高，同时，由于自己所剩时间限制，索性将大作文锁定为report，专攻这一项，反正考试是3选1的，当然自觉这样并不可取啦，还是应该留下充足时间备考，备考过程更应该是个学习真知的过程。总体而言，高级阅读部分的题量蛮大的，听说一些人答不完，to be honest,练习做真题时，可能由于所剩时间不多，自己有点小焦虑，答不完的情况也不是没有的，但是正是考试时，由于比较兴奋，反而速度很快，而且感觉良好；写作过程也是不错，挺顺手的，不管神马英语考试，自己都有一个写作原则，就是干净整洁，尽量不涂抹，因为根据经验涂抹的代价并不仅仅损失印象分~~由于考试整个过程超长，只允许在写作期间用自己考试时间上厕所，写完作文发觉时间尚足，还上了个厕所。回来检查一遍，紧张情绪减少许多，感觉自己应该可以挑战A，唉~~不过啊，自我感觉良好往往是噩梦的开始.....果不其然，接下来听力考试完全是蒙了.....备考时，我先把教材上的听力听了一遍，几乎都没错误，而且听说BEC教材和考试听力难度很接近，就大意了，结果最后做真题时发现错误率蛮高的，信心大丧啊~~可能也是有点紧张，最后两周做8套真题的过程，听力的错误率一直都挺高的。说实话，那段时间是我自从学习英语以来唯一的比较折磨的时期，真的语速太快了，那段时间意气风发地下载了BBC神马的，睡前听20分钟左右bbc新闻，娱乐时间也逼自己看一些英音的东西，简爱神马的。但是不得不说还是收效甚微，所以奉劝后

来者，即使其他版块临时抱佛脚，也要提前练练听力，我是觉得自己栽在听力上了，直接导致考完心情都不太好。由于下午的口语自己是在第二场，所以中午坐车穿过大连市回自己学校吃饭还睡个午觉，虽然感觉上午自己发挥不好，也听闻很多人往往因为上午考得不好下午就不去了，但是自己充分发挥了乐观精神，感觉再怎么着也应该能过的，所以下午神清气爽地又去了大外。感觉很多考试往往真正考试并不可怕，可怕的是备考，口语考试就是这样。应该有一百多人挤在一个大阶梯教室，考生分四批，第一排坐着36分钟后考试的考生，门口坐着24分钟后考的考生，每个考试教室外站着12分钟后考试的考生，（假设12分钟考完一批）其他人是暂时排不上号的考生。现场所见90%以上的考生都拿着大连一家很有名的BEC培训机构的口语资料认真准备，说来惭愧，自己的口语只是还好的水平，而口语准备却仅仅始于考前一周，而具体的准备只是买了一本蓝皮的口语手册，只看了2~3个topic，现场也看不太进去，但大家争分夺秒的状态还是威慑了我，也在那翻翻，还捡了本不知谁丢的那个培训机构的口语资料，随便看看，感觉总结的还挺好的。我的partner是一学姐，忙着找工作考雅思，权当用bec练练手，裸考来的，结果我俩配合也可想而知，反正每一部分几乎都提前完成，出来我俩一致觉得应该不到十分钟，汗~~回来一路和学姐聊聊天。搭公车回学校的一路上，突然心情变得很静很静，这一个月备考像电影画面一样闪过，看着傍晚外面大连繁华的街道和人群，突然感觉很落寞，有不甘心，心里也有一个声音在说即使败北也是因为自己付出的不够多，木然地回复朋友们问候的短信，静静地感受那一路思绪纷繁的时刻

。因为口语考完后感觉实在太差，就在心里默默告诉自己，如果没通过，就不惜代价再考一次，即使是下学期可能要准备考研等等，然后像很多人那样认认真真地准备，无论如何要拿A。现在知道成绩了，自己应该也不会再考一次了，没报班拿到C，可能很多人会觉得还不错，但我真的得到了轻敌的教训。希望后来者，对于BEC这样的拦路虎，一定要结合自己的水平，留出足够的备考时间。就写这么多吧！大家如果有什么问题，我一定尽量解答！相关推荐：

#0000ff>2011年5月BEC高级B心得建议 #0000ff>一个半月BEC高级A 一点心得 #0000ff>通过BEC高级考试的一点心得 #0000ff>通过BEC高级 说说我的备考 #0000ff>剑桥BEC高级主考官讲解视频下载 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com