

给BEC高级战友们一些经验 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/646/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_99BEC\\_E9\\_AB\\_98\\_E7\\_c85\\_646356.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E7_BB_99BEC_E9_AB_98_E7_c85_646356.htm) BEC高级 找实习 从2010年9月开始写起吧 先介绍一下自己吧，985院校马上大四，通信工程专业 2010年7、8月回顾：大二的结束意味着我另一重大阶段的开始，但是就在大二下学期我挂科了，一门专业课，我可是怎么想也想不到的啊，可能是那时候又要有第二专业的考试，又要为暑期第一次做培训老师而做准备，但没有难受几天就投入到暑期的安排中... 在培训中主讲英语，大概一个班10个人（初一到高一的学生），先是要上一堂公开课，我那个胆怯啊，从来莫有过啊，我就准备了一天，把该讲的浓缩成了20分钟，因为这里面有许多话是给家长听的，所以我要求上司不分年级的允许家长一起来旁听。到了第二天真出乎我的意料，家长学生来了有大概50多个吧，有少部分家长来了，就换了一个大教室去讲，刚上台子还是有点紧张的哟，不过讲着讲着我就放得开了，开起玩笑来...就这样早上8点讲到下午5点，一天四大节课，讲了一个月，虽然很累工资也是寥寥四千块，但是觉得很值，而且跟孩子们在一起很开心；最后很多学生还说很多感动的话跟催情似得让我桑心呀... 这都是后话了。9月开始：首先是要补考，完成后我就开始了我第一次考BEC高级的辛历路程，真的是思想与心灵的折磨，因为没打算出国，早早考完六级（575）就想考考别的权威的考试来增加自己的砝码，所以从2010年1月寒假开始我就买了中级和高级全套书籍（中级：学生用书和辅导；高级：学生用书、辅导、教师用书、真题集2~4和口语蓝皮书）准备

直接在11月考高级，1月到8月期间由于各种原因只复习了中级全书和高级的前六个单元，所以9月底开始就全方面的复习，只要是空闲时间就会看BEC，一天平均2个多小时，我周末要上第二专业的课，所以复习的时间也不是很多..接下来说说我第一次考BEC高级复习的过程... 听力：听力很难哦，这是公认的，但是复习也比较草率就只有泛听和真题集的听力，考试错得很惨啊，在weak线下 阅读：这个一直觉得第二部分最难，其余很可以，做题也就马马虎虎，可能因为复习不够严谨，而且BEC题目的思路还没有摸清，就做错题错误率30%~40%左右（刚过）口语我在这次考试过了，发挥算正常，早上考的心里已经觉得无所谓了，所以下午很随意。哎，就这样我第一次以54分的成绩惨败，本来觉得自己起码可以过的，但是考试中心态不好，很紧张，而且阅读的时候先做的第一部分占了大部分时间导致阅读没做完，希望大家在今后的考试中尤为注意了，我总结的BEC考试公式是：70%能力 25%心态 5%运气 我主要想说一下我第二次考试（2011年5月）由于第一次的失败经验，我做了总结，也要感谢大家论坛上大家的考试心得给我帮助，还有版主的鼓励。所以我一直想写个心得回报大家，也攒攒RP。这次我没有看学生用书，直接分析真题集和口语蓝皮书，还有教师用书的写作范文部分，在做真题集的过程中，发现没有一道题是熟悉的，跟没做过一样，这就证明了我上次考试压根没认真做题，只是囫囵吞枣而已，这次我从阅读、写作、听力、口语每个部分详细分析，培养做题的感觉（这个很重要），我现在就从阅读开始说起：（每个人学习方式不同，下面写的仅代表我个人意见） 阅读：第一部分：这部分自我感觉良好，但有

时也能错三个左右，文章不难，单词都是认识的，主要就是词义转换，想法要灵活一点，我最后总结这部分最便捷、快速的做题方法是：先把8个观点句子大致看一遍，抓住关键词，人一下子记8个关键词还是可以的，比如：These people's initial efforts to obtain start-up funding were unsuccessful. 扫一眼总结的关键词是 initial efforts unsuccessful. 然后从A篇看起，看完一篇如果有印象说道8个句子中的哪个句子就画出来，这样把所有文章看完后最少划出5个句子了，然后剩下的3个句子逐一对照文章看，在这有个诀窍，就是一般只有2个选同一个主题的，真题集中只出现过一次3个选同一主题的，还有就是假如给的例子中选A，你已经有一个句子选A了，那A篇文章就不用看了。（第一个题选E的比较多，这是实在不会的情况下蒙的，不保准哦，嘻嘻）第二部分：我认为是最难的，压根跟中国人的思路就不一样，但是在第二次的总结中发现了规律，然后做题，那个简单啊，(\*^\_\_^\*) 嘻嘻.....这个方法很普遍，大家也都知道，但一定要做题的时候有这个意识，就是所填句的前一句和后一句一定要看懂，这两句很重要，意思一定要看懂，这样由连贯性就能看出答案，还有就是这两句中的关键词，比如 前一句关键词：...the assessment and the training courses.. 所以后一句就要选 the latter is the most... 后一句关键词 Yet the knowledge has no impact on their choice. 句中yet和their都是关键词，帮助选出正确答案。第三部分：这个部分和六级差不多，但是文章理解上有点困难，往往以为自己选对了，但答案出来是错的，这是因为没有仔细分析每个选项的缘故，不能看见心仪的选项直接选不看了，每一个选项都要看懂，这样就很容易根据排除法排除错误选项。第

四、五、六部分：这部分就要看你的语法和语感能力了，看的英文资料多了自然语感很好很多人都建议多读《经济学人》，但是只读一个杂志太过单调，而且你可能还不太喜欢这个风格，我建议大家读《英语文摘》（English Digest），这个里面全都是外国杂志报纸的文章，有Times、Economists等等，风格不同，而且在大学里都可以买到。听力：第一部分：这一部分相对来说比较简单，而且最容易拿分（12分），所以应给予高度重视，因为考完作文有一段休息时间，在这段时间心态一定不能懈怠，还是要保持高度集中状态，要不就功亏一篑了，发了卷子就开始看第一部分（按规定是时间开始才能看，不过你偷看老师也不管的）仔细看完每个句子后试音部分把第二部分大概看看，开始放音了，把心态放平稳，不要一开始听见录音很难就紧张，这是大忌。然后慢慢跟着录音抓关键词，第一遍一定要填到7个以上，这样才能保证你这道题答得不错。很多牛人都建议听什么BBC、CNN啊什么的，这可以听，当然如果你是想学好英语就每天听，但是如果你目前最关键的是要把考试考过，我建议你就别听了，听专四的dictation，就是专四听写的真题，这是锻炼听力是捕捉关键词最好的办法（外院英文学院的院长给我说的，我也亲身体验了），刚开始我会觉得很简单啊，但是仔细对答案，发现很多细节的东西都没有写出来。听这个花不了多长时间，每天早上起来听一篇，效果不错。听完了想提高难度可以找点六级文章听写。第二部分也是要这么练。第二部分：这部分简直是难啊，有木有！比专八难有木有！所以培养做题感觉是很重要的，要把每个选项看清楚，脑子里有点印象，选项与选项之间也有很相似的来混淆你的判断。做这个部

分一般有三种办法：听第一遍做前半部分，听第二遍做后半部分；整个部分一起做；听第一遍的时候仔细听，第二遍的时候选答案（选这种方法是牛人）。我的建议是在把所有选项看懂了的前提下第二种方法很实用，至少能对6个左右。只是在听的过程中也要抓住一些小技巧，比如一段话中前面长篇大论的说，后面出现一个But...（或者while I...）呼呼~~要注意了，这儿就是答案啦，只要把这儿听懂就能选出正确答案，还有就是要注意连读，要是题目的答案在连读这儿就比较难了，比如真题集中有 per hour 连读了，大家可以听听，还有 he first handed his notice in（交辞呈）连读很快，所以真题集里的所有题目一定要听到10遍以上，达到听到后就能跟出下一句的程度就够了（(\*^\_\_^\*）嘻嘻.....这有点夸张了，听熟就可以啦），这同时会增强信心。第三部分：这部分是熟悉的题型，也算是这三部分最容易的了，就是里面有些商务的内容，employment、training什么的，听仔细就可以了，这个也是要多听真题集的。最重要的就是在文章中会说混淆你的话，比如首先说内部提拔员工，但另一个人又说从外部招聘员工更适合公司的发展，所以要选第二个。还有就是考试的时候要坚持到最后，往往想着快结束了，这部分的最后一两道题就没仔细听造成误选。写作：这个在短时间内是提高不了多少了，但可以多练习几篇，把真题集中的优秀文章多看，最好是找几个固定的topic把文章记熟，对于第一部分很有可能出类似的题目（这次是柱状图），因为图形就那么几种嘛，还有比如一些固定搭配reach the peak of...等。对于第二部分也是要想好自己最擅长那种，个人建议report比较容易，proposal最难，最好是准备两个类型的题目，要不就

像这次考试，我准备了letter，但是一看卷子letter今年的题目难啊有木有，完全没头绪啊，就转手写report了，report是写的很顺手的training courses。可以一天看熟一篇3分以上文章绝对来得及哦。还有一个问题就是不仅优秀的文章要看，1、2分的文章也要看，仔细看底下的评论，知道他为什么得分低，比如impeding sentences什么的，自己写作文的时候一定要避免，我就从这个步骤中获得了许多有用的信息。口语：第一部分比较简单，能够介绍自己的学校，专业和将来的职业规划就没什么问题了，但是这部分同时也是很重要的，因为这会有个印象分的阶段，所以一定不能说出错误的句子，这部分考试几年都没换题库，也就这固定的一些题目了。大家可以把精力主要放在第二，三部分 第二部分是做一个mini-presentation，主要考察考生清楚表达观点并支持自己观点的能力。这个可以自己练习。介绍几个实用的方法，在网上下载一些关于口语的TOPIC,最好有答案，没有答案也没有关系，打印出来作为练习材料。练习的时候看到一个TOPIC，给自己一分钟时间，用笔写下两个POINTS，然后各跟一句解释。背一些开头结尾的固定句型。一般讲“重要性”的开头就可以：例如：From my perspective/In my opinion/I reckon, it is extremely important....或者:You can never underestimate the importance of.... 结尾则可以说 therefore, I think those two points are of equal importance... 或者直接就说That 's all I want to say for this topic. 背一些"万金油"的动宾搭配，其实就是些常见的商务词组和固定搭配，平时上课时要多做总结和归纳。如:increase market share, enhance customer loyalty, improve company image, strengthen customer base, set up a XXX

system, foster a sense of team spirit, send feedback to customers等等，这些说到重要性的时候很多都可以用上. 第三部分的准备个第二部分原则基本一致，也是先给出“观点”，再给出“理由”，但这个部分更注重考察考生的teamwork和communication的能力，所以在这个部分，要特别注意下面几点:在想表达disagree时，最好不要直接说：I dont think so or i disagree with you. 尽量用些委婉的表达方法，如：I see your point, but..., Thats not a bad idea, but why dont we...? 等等。注意和PARTNER的相互衔接，比如可以先肯定下对方的观点再说自己的想法，而不是直接开始讲自己的POINTS。其实在考试时，准备的时间是十分有限的，也就30秒的看题时间，不妨商量好谁先说，谁做最后的总结，这样显得更有条理，总结部分则能给考官双方达成基本共识的感觉，也正是这部分要考察的重点。可以根据每套真题里的口语部分和PARTNER一起多练习，而且一定要注意时间，限定三分钟。另外，建议考生在备考时能够找到一个搭档一起备考。备考期间保证每周2小时以上的练习时间，熟悉对方的语音语调和培养默契，这样在考试中能够缓解紧张的情绪，提高口试的成功率。如果不能在考前找到自己的搭档，那么在考试现场临时配对后，也要注意和搭档的前期沟通，建立起互相的信任感。我这次就是考场临时找的搭档，赶紧先聊熟了，然后在考场上才会有很不错的发挥。然后就到考试了，心态放的很平和，但是还是有点紧张，毕竟第二次考了嘛。在我跟着学校实习的路程中7月8号，BEC高级以神速出成绩了，我拿手机一查过啦，我那个兴奋呀，我同学都以为我怎么了，突然跟个疯子一样，真的是很高兴，自己的努力没有白费。(\*^\_\_^\*) 嘻

嘻..... 相关推荐：#0000ff>2011年5月BEC高级B心得建议  
#0000ff>一个半月BEC高级A 一点心得 #0000ff>通过BEC高级考试的一点心得 #0000ff>通过BEC高级 说说我的备考 #0000ff>剑桥BEC高级主考官讲解视频下载 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)