

BEC H 通过经验分享 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022_BEC_H__E9_80_9A_E8_c85_646370.htm 事先声明，这个文章是我转来的，本人也还在努力备考阶段，看到好的经验，大家一起借鉴。。。共勉之。。。全文如下： 懒懒的我又久不更新。两个月前获知自己BEC高级得了A，这次是想跟大家分享一下学习感想，希望能一同交流共勉。篇幅比较长，兴趣不大的请略过，嘿嘿。我是没有考中级，直接考高级的。很多人说BEC高级的难度介乎于CET-6和TEM-8之间。一般而言，据说过了CET-4的话准备中级是合理的，如果过了CET-6可以考虑报高级，英语基础当然是越扎实越好，但考初级就完全没必要了。而我大二考的四六级，分别是576和507分，不很理想。另外就是，我暑假的时候也报了新东方的辅导班，感觉上完之后思路理得比较清，起码上之前我连BEC有什么题型都不知道，无从入手。不过我是上完之后又过了一个学期才考的（因为那个学期考hr，实在没时间准备BEC），算摊得比较久了。概述 准备流程来说，首先建议使用由Guy Brook-Hart编写的教材《Business Benchmark》，这是原版的课本，里面包含大量根据BEC考试题型制定的情景、案例和练习，当时我利用寒假一个多月时间自学，不过没学很细。课文看得还算认真，不懂的生词查一下写下来（用本子按左英右汉的格式摘录），但练习只做了阅读和听力部分，写作跟口语都没理了。然后，值得提醒的是，题海战术在BEC中是完全走不通的，因为模拟题跟真题差距太大，不值得耗费时间，所以关键是反复做好真题并仔细归纳。真题至此只有三本（人民

邮电出版社)，每本包括Test1-4共12套真题，可其中前后难度其实也有一定差距，毕竟跨越了几年，所以最后那4套真题才最有价值。此外，真题肯定是第一遍做时水平最真，一般做第二遍的时候，已经记得其中30%的答案，再做第三遍效果就可想而知了。于是奉劝大家，做真题的时间分配一定要注意，急于完成只会事倍功半。当时我是先完整做一套《真题2》的Test1，看看自己初始水平如何，哪部分最需要恶补，剩下的Test2-4就分部分去做，然后是一个地方一个地方的归纳，等《真题2》弄懂了，就用差不多的方法做《真题3》。如果认为自己已经把《真题2、3》基本吃透，就可以开始做《真题4》了。《真题4》我有时是做一套分析归纳一套，也有做一套之后就回去把《真题2》或《真题3》再做一遍的，这里看个人感觉跟需要了。在此告诫一句，每套真题都是非常珍贵的，所以一定要认真对待！精神不好，情绪不佳就别做了，让自己休息休息。那时我做完《真题2》跟《真题3》是缓冲了差不多一个星期的再接着做《真题4》的，在那一个星期里面主要看回之前的笔记，梳理一下脉络，看自己能不能联想得更多。总的来讲，3月中到4月是攻克《真题2、3》，5月开始研究《真题4》，而且做真题的时候记得用铅笔，我那时是把答案另外用本子记录的，这样可以把几次做的同一部分作对比。接着，是单词。除了可以买些书作为参考之外，多读报归纳商务单词也是一个好方法，《China Daily》的经济版，《Financial Times》（<http://www.ft.com/home/asia>），还有《Time》（<http://www.time.com/time/>）都是不错的选择。通常我会把自己认为重要的词记下来，一般是同一个意思的不同表达，比如上升、下降、合并、破产等。不过老

实说，印象中考试好似没有用到多少，但无论如何，这样做了以后心里会踏实许多。此外，学习商务案例也有利于巩固商务英语的整体根基，方彬就给我推荐<http://www.thetimes100.co.uk/>，里面有大量Case Study，看一下也可当是增长知识，有些还挺有趣的。不过由于本人当时比较懒，只是假期归纳了不够10个就半途而废了。下面，我将把考试分听力、阅读、作文、和口语四个方面的准备进行较为具体的分述。阅读BEC的阅读，还是比较好拿分的，一共52题，大概27题正确会有C，35题正确B，42题正确貌似就可以到A了。所有的题目，都推荐先浏览选项划出关键词（主要是商务词汇），再看文章，个人感觉这样效率比较高。其实BEC阅读存亡的关键主要在于商务词汇的活用，通常选项出现的词只要跟文章出现的对得上，那答案一般就是它了。所以难点就在于我们如何掌握一个意思尽量多的表达方式，举例说吧，与失业相关的表达，我自己归纳起来就十几个了，分别是layoff、unemployment、displacement、axe、redundancy、out of job、slash、dispute、jobless、dismissal、discharge、turnover、fire、downsize，有时看到job vacancy也是跟失业有关的。如果跟财务有关的，只要一出现跟钱有关的诸如finance、overhead、expense、expenditure、pension、compensation、salary、wage、paid、tariff、tax、outlay、downpayment、debt、loan等，都有可能是答案。所以我们在平时做题的时候一定要培养自己的敏感，注意归纳，遇到感觉会有多种表达的词，比如上面提到的，还有上升、下降、波动这类型的，最好翻阅一下字典找出近义词，而且跟平时阅读文章作融会贯通，这样才会事半功倍。阅读一共有六

个部分。第一部分是5个短文与提示的8个选项匹配，其实就跟以前高考阅读的匹配题差不多，一共8小题，通常一短文可以匹配1-2个选项。这题难度不算高，只要找到匹配词就可以了，关键就是上面提到的表示同一意思的两组不同单词。第二部分是把8个选项的句子按给出的已经挖空7个的文章上对应填上，其中一个已经给出答案以供参考。这部分个人感觉是最难的，而且非常飘忽，感觉来了可能全对，但更多时候至少错一半以上，惭愧。分析了自己做过的题目，发现插入的句子肯定是跟上下两句有关系的，而且逻辑非常强。比如上面说一堆东西的，下面就不怎么可能填上主语是it的选项，可能是they或portfolio，如果附近有提到两种相连的东西，比如两种效果、情况、选择等，那就留意选项中有没有出现durable、former、latter这类型的单词。所以做这部分的话，有时候是可以直接掠过没有挖空的部分的。第三部分跟平时我们做CET-4和CET-6的是一样的，只是BEC在这里有个特点，一题通常只对应一段，所以可以先看第一题目和第一段，完了再看第二题目和第二段，如此类推。第四部分是完形填空10小题，各人有各人方法，没什么窍门。第五部分的填词10题，正常情况下是虚词，也就是靠些词组的搭配还有连接词什么的，完全靠平时积累。第六部分12题，选出错的单词，考的同样是语法，也是词组搭配跟连词，注意通常会有2-3个选项是correct的。其实第五和第六部分可以做一下归纳，看高频词是那些，比如连接词、冠词、介词这些是比较会考的。个人认为最后三个部分相对简单题量占得也多，答题时推荐顺序是654312。不过考试那时我时间是极为紧张的，若非老师提前给我们做卷，极有可能不够时间完成。作文

BEC高级的作文一共要写两篇，考试的时候我发挥不出平时水平，提的建议自觉可行性不高，但也能拿到这个成绩，再加上其他朋友的经历。结论是，BEC作文的评分标准挺松的，一般能按格式写出东西来，不偏题，没什么大错误都不会有问题。我本身上了新东方，作文方面是没有买参考书的，主要也是通过老师提供的格式还有真题后面的参考例文去分析，磨出一套自己写作方法。也有朋友推荐新东方商务书信写作类的书，不过自己没看过，不好评论什么。第一篇是图表作文，要求120-140字。需要注意的是客观，有什么就写什么，没有的不要想当然。图表有时候会很复杂，两三个一齐来，这时候要注意筛选要点。一般来讲，最高点、最低点、还有转折点是一定要写的，其他可根据自己感觉有选择提及。此外，列数据之余要注意进行两两对比，最好能体现一次自己加减乘除的能力。至于词句表达的多样化这些就各有各的方法了。第二篇从报告、书信，和计划书中选其中一样来写，要求200-250字。据说历届以来书信的平均分相对较低，本人觉得书信格式也比较麻烦，所以一开始就剔除了。大家准备的时候可以三种都练练手感，尽快选定其中一样之后就一直攻克，考试时候直接写那篇就可以了，避免浪费时间。作文的练习，个人感觉不要害羞不要放过任何资源，当初我就是抓着二专的外教，连续两个月每个星期都给两篇作文让外教帮忙改，外教改到后期还是挺无奈的，当我上交最后一篇的时候，她真的是松了一口气，无奈地说我proactive，可怜。于是无论在格式或遣词造句，还是商务表达上，我都得到了很多有用的建议。其次，本人比较懒，这样固定时间把作文上交可以给到自己一定的督促作用。所以大家还真不要不

好意思，再说，老师本来就有责任给学生辅导的嘛！听力听力公认是BEC高级里最难的，流传的说法是让人痛不欲生。一共分为三部分，分别都是听两遍，共30小题，一般情况下正确率超过50%就会及格。听力的难，难在语速大部分都真的颇快而且带有口音，还有因为情景是商务的，跟我们平时考试的内容很不一样，很多时候即使听到了也反应不过来，等到想起那句子意思的时候，大段大段的材料已经过了。记得自己头几次做题听的时候，真是云里雾里，错得一塌糊涂。这里也得感谢方彬，介绍了“听力5步法”的练习方法给我，首先是按听力做一次题目；然后把听力材料听上5遍以上最好不下20遍，什么时候听都可以，不用很认真只是磨磨耳朵；再次把听力材料拿来听写，听一句写一句，听不清楚的可以重复几遍再写，实在不会的即使只填上一个单词也不要放弃。完了就对照原文更改；再然后就是一边听材料一边看材料跟读2-3遍；最后是不看材料，只是听着跟读。这种方法到了第五步真的会很痛苦，说实在，我的恒心只练到第四步，已经觉得非常耗时了，3分钟的听力很多时候是一个多两个小时才能完全听写出来的。不过记得自己是练了大概3-5套真题（具体忘了），效果真的出来了。此外，我也建议大家到<http://www.bbc.co.uk/podcasts/series/money>下载BBC “wake up to money” 系列节目，每天大概半小时，它主要关注的是财经时事。语速比BEC高级快些，我通常是早上一个人塞着耳机慢慢逛去教工饭堂买早餐然后再晃去教室准备上课，这样就差不多听完一遍，然后可以再挑晚上外出自修或回宿舍的路上继续听第二或第三遍。一般第一遍的时候我能听懂不超过40%，但没关系，因为这不是重点。重点是大概一个星

期过后你听BEC听力材料，会惊喜地发现里面的单词已经没有之前那么难懂了，正确率大大提高。所以说英语学习还是贵在坚持！不过其实当时我也是5月份之后才开始听这节目的，哈哈。下面简单介绍一下我每一部分的答题方法。第一部分是听短文填空，有12小题，填的词组不会超过3个单词，也是商务词汇。上新东方的时候，教听力的老师曾经教我们，听到什么写什么的准确率是非常高的，因为连自己都听不清的部分就肯定不是答案。然后自己实操的时候，发现老师说的也挺有理的，大家可参考参考。第二部分最能把人折腾得死去活来，一共10小题，里面又分了两部分分别匹配听到的短文内容。跟阅读的技巧差不多，这题的关键是听到跟选项中意思一样的不同表达，如果说阅读能看着要找相同意思的各式表达已经不容易的话，那在语速那么快的环境下分辨出来就更加难了。而且听到的可能同时包括几个选项的内容，也就是说ABCD可能都是答案，这样就难上加难。这里还有一个技巧，就是听关键词，比如but、however、what I focus is 等等，无论前面天花乱坠听到什么，只要有类似这些关键词，那答案基本是就这次连接的前面或后面一句了。当然，刚开始知道这个方法的时候，我总嘟囔，材料一晃而过啥都没听到，就更别说什么关键词了，即使听到也来不及记前句或后句说什么啦！但后来发现听着听着，还真能听出来的，特别是经过wake up to money的训练之后。此外，每次听完以后，最好都看看原文，把上面提到的类似的关键词划出来，归纳归纳，这样会越来越有感觉。也有人建议听第一遍的时候做第一个问，听第二遍的时候做第二个问，虽然个人觉得这样没什么安全感，但每个人都有自己方法啦，大家也不妨一

试。第三部分的题型跟平时我们做其他考试的听力没区别，技巧也跟第二部分一样，就不赘述了。值得一提的是，有时候3个选项里面你听到其中2个，可能偏偏是没听到的那个才是答案，完全没思绪的时候可以试试喔，世界很奇妙。对于最有挑战性的听力，认真攻克攻克，其实也是可以的，相信自己！口语很多人一听首先是怕怕，觉得口语一定很难。其实不然，通常情况下，只要你能不偏题的表达出自己意见，及格没多大问题。推荐经济科学出版社的《新编剑桥商务英语口试必备手册》，里面包含了口试的流程、规则、评分标准等，而且很系统地分了多个部分来模拟描述商务情景，有丰富的商务词汇。只要认真准备好这本东西，不仅是口语，就是对阅读和写作都是非常有帮助的。口语考试分三部分，第一部分是老师问两个问题，第一个关于日常生活的，比如来自哪里，读什么专业，有什么志愿，第二题跟商务有些关系，但其实都是很简单的，比如是电视广告有什么作用之类。第二部分的话题演示，在这里平时的归纳显得非常重要，因为要根据给出题目说出2-3个要点，这些要点都是通过平时练习完之后归纳起来的，比如说到激励员工的方法有哪些，激发销量的途径又有什么，有没有point是在多个场景都可以使用的等等。第二部分规定有1分钟准备时间，实际上平时练习的时候给自己40秒就好。我跟拍档一共用了2个月准备口语，一个星期练3个晚上，每晚30-45分钟，通常是读读听力材料练语音，然后就是上面推荐的书里两个话题的演示和对话。第三部分是跟拍档的相互对话，一般包括两个话题，这里就很考平时的默契了。最好是平时练习就分配好对于前后话题哪个人说几点，谁负责提出话题谁负责收尾，也可设些小

动作来暗示对方自己想不到之类的。有兴趣的话也可以把自己说的录下来听听，但通常最后是不会听的，呵呵。提醒大家一定要在练习的时候就捏好时间，当时我们一直以为part2每人要阐述2分半钟并按此标准练习，去到考场才发现原来每人只有1分钟时间阐述，我个人就小乱了一下，幸好最后还是安然渡过。其实考任何的试，只要摸索出一套属于自己的方法，加些恒心，相信都不会是不可能的任务。最后，祝君考试顺利通过O(∩_∩)O！ 小编推荐：[#0000ff>2011年商务英语考试报考答疑专题](#) 相关推荐：[#0000ff>2011年5月BEC高级B心得建议](#) [#0000ff>一个半月BEC高级A 一点心得](#) [#0000ff>通过BEC高级考试的一点心得](#) [#0000ff>通过BEC高级 说说我的备考](#) [#0000ff>剑桥BEC高级主考官讲解视频下载](#) [100Test 下载频道开通](#)，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com