

看原版美剧是练习英语听说的最好途径 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E7_9C_8B_E5_8E_9F_E7_89_88_E7_c96_646046.htm

由于国际间的交流越来越紧密，电视剧，广播的国际传播限制也越来越低，中国人学英语的渠道也越来越多样化，其中看原版美剧就是练习英语听说的最好途径。不少英语学习者都面临着这样的问题：学了很多年的英语，几乎各种英文类考试都考了个遍，听懂新闻广播都没问题，但就是看不懂英语影视剧，这难道问题是出在了英语能力上吗？要想解决这个问题，就必须先了解新闻广播和影视剧的区别何在。新闻广播是最合乎标准的书面语言，措辞、语法、各种句式结构非常严谨，虽然它比生活口语难学一些，但是对更偏爱于“英语书面学习”的国人来说，只要下够足够的功夫，攻克下它就成为易事了。而对于英文影视剧，因为内容全部由日常对话组成，句子结构更为随意，语速也比新闻广播要快上很多，而且加之俚语频出，让很多英语基础不错的人听后也会百思不得其解。因此，看原版英语影视剧是自学者练习英语听说的最好途径，但这种学习方式是有技巧的，做到以下五点，相信你的英语水平就会有大的提升。第一，创造出“被英语包围”的学习环境。如果你的条件允许（最好是没条件也要创造条件），就让能放出英文声音和图像的电器开着，把英文影视剧当成娱乐和背景音乐，想看图像时就看，不想看就不看，可以借此练练听力，完全不用有任何压力和目标；时间长了以后，你会发现英语正在变得越来越熟悉，甚至在心不在焉时听到的个别字句更容易被记住和了解。如果你把学英语这件事真

的当成是“学习”，反而不如用潜意识去试着接触英语来得更有效。第二，选择适合自己学习的英文影视剧。如果你的英语水平在初级阶段，最好肥皂剧作为学习材料，比较好的选择是曾获得全收视冠军的Desperate Housewives(绝望主妇)因为剧中的语言比较简单，而且也很地道，更贴近日常生活，比情景剧的会话场景更为丰富，方便初学者的理解。如果你的英语水平比较高，选择的范围就会更广一些，比如《prison break》、《Ugly betty》、《Las Vegas》等比较经典的影视剧，对英语水平较高的学习者非常有帮助。第三，掌握正确的学习技巧。大多数人看英语影视节目，思维都是跟在声音后面走，对对白缺少逻辑分析，穷于招架，往往第一句还没明白，第二句就紧跟而来了。其实主动去分析剧情也是一种交互，先有了参与感，才能保证整体剧情的连贯性和娱乐性。因此听英语时的应该重点放在剧情和画面，对声音泛听才是能欣赏全剧的正确办法。对声音泛听时确实会漏掉很多细节，但这是必要的牺牲；等到英语思维提升了，口语水平提升了，细节的部分就会慢慢浮出水面。之后不断地把听到的一些英语表示法应用到自己的口语当中，加强对画面的融入，把自己想象进画面，甚至把自己融入进剧情，通过这个过程逐渐提升自己的英语思维。其实听多了很多常用的口头禅会不直觉地说出来，就能自然而然地模仿音和调。直到常用的词句掌握越来越多的时候，思维也越来越有时间去关注比较难的词，当进入一个良性循环时，水平也自然慢慢提升了。第四，采用“死磕到底”的学习方式。千万不要幻想着看一两遍电影就可以达到提升英语水平的目的，如果不把光盘看得没法再播放，闭着眼睛都能在脑海中浮现演员的

表情和动作，那么我只能说你还没有学习到位。在开始学习时，可以配上字幕看，但是随着对剧情的了解和熟悉，最好不要再看字幕，让自己沉浸在剧情中去感受、去理解，循序渐进地掌握所有的语言点。建议每天花一两个小时，每次看一集，每一集至少看四遍（越多越好）。第一遍以了解剧情为主，不必在意能听懂多少；第二遍全神贯注地观看，尽可能地去理解；第三遍要有针对性地观看，对于不易听懂的对话要反复多次听，对实在听不懂的，就请教别人或者想办法了解；第四遍，将这一集配上英文字幕再看一遍。最后梳理一遍难点和生词，并将一些比较好的表达方式、惯用法等记录下来作为积累，并不断练习提高英语口语能力。四遍以上就可以进行泛听了，让这些剧情随时响在你的耳边脑海，直到刻在心中为止。第五，备好看影视剧的“补给养料”无论你的英语水平高低，在看英文影视剧的时候都难免会遇到陌生的词汇、语法和俚语。所以在看影视剧的同时还要做好准备工作，比如相应增大阅读量，以增加词汇、惯用法、流行语以及文化背景知识。由于我们目前能接触的绝大部分为美国影视资料，建议大家多看一点有关美国的语言文化资料。另外还要读一些有关美国流行口语和俚语的书籍，否则一上来就看英文影视剧，不仅会弄得一头雾水，而且强烈的受挫感会摧毁你刚刚建立的信心。相关推荐：[#0000ff>看美剧学英语:《生活大爆炸》-莱纳德没有其中任何一样特质](#) [#0000ff>看美剧学英语:《生活大爆炸》-我看不出这么折腾是为神马](#) [#0000ff>看美剧学英语:《生活大爆炸》-你怎么可能有女友](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com