

英语中表示睡梦的专用语 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E8_8B_B1_E8_AF_AD_E4_B8_AD_E8_c96_646055.htm 你昨晚做梦了吗？做了什么梦？噩梦？美梦？在英语当中有许多表示睡梦的专用语，今天小编告诉大家如何用英语表达这些睡梦。 Sweet dreams 是指梦中充满蛋糕和糖果吗？不！这是用于希望某人晚上做个好梦的表达方式。人们常用来向他们的所爱的人道晚安："Sweet dreams, my love!" Reoccurring nightmare 这些肯定不是美梦！ Nightmares是恐怖的梦境。如果你一再做同样的恶梦，就叫做If reoccurring nightmare。 Hit the hay 当某人告诉你你是该hit the hay的时候了，放轻松！这不是要你去谷仓或做任何体力活。在西方国家床垫以前是用草填充的 - 因此这只是意味着是该睡觉的时间。 Heavy/light sleeper heavy sleepers是典型的又高又壮的人而light sleepers则是又小又瘦的人吗？当然不是！ Heavy sleepers是指那些睡的很熟而不易唤醒的人。而light sleepers，正相反。就算最小的声音都能把他们吵醒。 Sleep like a log 想象一下段木头 - 又重又不容易移动。如果有人sleeping like a log，那他们睡的非常的沉而没有什tossing and turning。例如，你可以说，"Im so tired from all that exercise that Ill sleep like a log tonight!" Sleep in 如果有人说喜欢sleep in的话，那么最好早上不要太早打电话给他。这个表达方式指早起的人。例如，"I sleep in every weekend and wake up around noon." Power nap 白天你会不会有时觉得非常的疲倦？如果是power nap可能你帮助你恢复！如果睡几个小时可能让你觉得睡意更浓时，短暂而不超过30分钟的power nap应该能让你感到重获

新生。Insomnia 有些人在哪儿都能睡着，而有些人在晚上怎么躺都睡不着。不容易睡着的人有insomnia 并且叫作insomniac。Doze off 有时候，当我们特别累的时候，我们不知不觉就可能睡着了。这叫做dozing off。可能你在看电视，念书甚至在课堂里或工作时就doze off！相关推荐：

#0000ff>美国习惯用语：政客的惯用手段 #0000ff>英语中与“派对”相关的习惯用语 #0000ff>日常使用频率很高的英语口语集锦 #0000ff>实用英语：外国人钻石级的日常短语 #0000ff>每日热词：享乐主义广告如何表达 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com