

实用英语：谈论压力时使用的英语 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E5_AE_9E_E7_94_A8_E8_8B_B1_E8_c96_646084.htm 压力是每个国家的人

会在生活中某个时候需要应对的普遍疾病。需要记住的主要事情是：压力只是与人们怎么看待它有关。压力就是压力。

有人可能会处理一些你认为没有或者不应该有压力的事情。

需要记住的一件事情是你应该总是保持支持的态度，并且不要使别人感觉到他们紧张某些你不认同的事情是愚蠢的。一些关于表述你对某些事情有压力的普遍方式：

"I ' m so stressed about getting my essay for university finished" 对于大学毕业的论文我表示很有压力。

"I ' m stressing about finishing my essay for tomorrow"对于完成明天的论文我表示有压力

"With this heavy workload I ' m so stressed"在巨大的工作量下我很有压力

"I ' m going crazy with trying to get all of this finished in time"如果要及时完成所有的东西我会发疯的

"It ' s just too many things going on at once!"只是太多事情同时发生了！

"I need a vacation!"我想放假！

"I can ' t stop thinking about it, it ' s keeping me up at night!"我无法停止思考，它总是在夜晚让我想起。

辨别压力的来源 拖延经常会导致压力。辨别来源 仔细地看看你的习惯，借口和态度。问问你自己：

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com