

衡量口语的四个标准及提高方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E8_A1_A1_E9_87_8F_E5_8F_A3_E8_c96_646189.htm

现代的中学生越来越意识到英语口语在实际应用中的重要性，但是很多同学在练习口语时总是有一种不得章法的感觉。那么怎样练习英语口语呢？在此之前，首先要清楚衡量一个人口语水平高低的几个基本标准，做到有的放矢。一般来讲有四个标准：1、语音语调；2、流利程度；3、准确度；4、语言内容。下面具体来看这四个标准的具体要求和通过怎样的练习达到这些要求：

一、语音语调 在开口说英语时，语音语调是给人的第一印象，是一个人英语水平的门面。准确地道的语音语调能够给人以信心，从而显著提高同学们练习口语的兴趣和积极性。好的语音语调一个最简单的标准就是：地道，就是要和外国人说一样的味道。要找到这种味道就要靠听。然后，就要自己开始模仿练习了。需要注意的是，现在市面可供选择的模仿材料很多，但在做模仿练习时，切忌模仿多种不同材料中的语音语调，而是要挑一套由native speaker编写、朗读的材料进行反复模仿，不求速度，但求质量。比如《新概念英语》就是模仿练习的好材料。这种模仿练习在初期要强化，而在能够自然运用这种语音语调之后也要回过头来再模仿。一句话，将模仿进行到底。

二、流利程度 流利程度包括两个方面的要求：第一、伶牙俐齿；第二、明确要表达的意思。由于中文和英文发音方法不同，嘴唇、舌位、声带的运用方法差异较大，很多同学一字一句的模仿还可以，但是要迅速自然地协调这些发音器官比较困难。要让这些发音器官自然协调

，同学们所要做的就是多读。在这里要特别强调的是，一定要按照模仿的那种语音语调去读，否则语音语调就白练了。要流利表达就要清楚自己想表达什么。自言自语练习法就是个不错的方法，出声和不出声都可以。给自己找一个主题，用自言自语的方式说出自己的一些想法。这种练习能让同学们事先清楚自己就某个主题都有些什么想法，在谈及这个话题时就不用一边想发音，一边想自己要说什么了。同时，这种自言自语练习法让大家习惯用英语表达，从而帮助同学们克服说英语时害羞、缺乏自信的毛病。

三、准确度

准确度同样也有两个方面的要求：一、语言准备；二、语境准确。所谓语言准确，就是语言的语法用词规范、准确，知道什么样的词适用用在口语中，怎么用。一些词典，比如《朗文当代高级英语辞典》（英英英汉双解）就标明了这些内容，同时给出了很多口语中适用的例句。为了达到准确，很多同学一发现错误就要停下来改正，其实这是错误的做法。这样不仅影响流利程度，而且会损害同学们的自信心和积极性，让同学们不好意思，不敢开口。当然不管正确与否胡说一通更加不利于提高口语能力。正确的做法是，在说口语时要意识到自己所犯的错误，但是不停下来，继续下去。直到说完了。要回顾总结一下，提醒自己在哪些方面犯了错误，这样才能够有助于下一次改正。

语境准确则是一个更高层次的要求，即在什么环境下说什么话。这一方面要求同学们通过听、读去了解外国文化。另一方面就是通过语境练习让自己熟悉某一种特殊语境。假设自己处于某种语境中，然后去练习自己该怎么说，设想对方会有什么反应，自己如何回答。这种练习最好是两个人或多个人一起做。当同学们熟悉如何应对各

种语境时，在真正处于某种环境时就能够轻松准确应对了。

四、语言内容 内容是口语中最高的要求，即言之有物。在使用非母语的英语时，随口说出来的东西通常是很浅显的东西，很难说言之有物，而且也不利于提高自己表述复杂意义的能力。要做到言之有物，同学们在表达自己的意思之前，需要事先查看资料，组织自己的观点，考虑对方的观点和自己回应，做到有备而来。练习口语并不难，只要大家把握住要求，采取适当的方法，勤加学习就能够突破瓶颈，不再做哑巴英语学习者。更多推荐：[如何练习能连贯表达的口语技巧?](#) [经典推荐：十部适合英语学习的美剧](#) [100个有趣句子帮你记忆1000个单词](#) [看电影学口语的“加减乘除”法则1](#) [英语方法：练好英语口语的锦囊小妙计总结](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com