

盘点：一天记百个单词的绝招 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E7_9B_98_E7_82_B9_EF_BC_9A_E4_c96_646198.htm

造房子用的是砖，说话用的是词，单词就是语言的基础。要提高英语词汇量的一个很必要也是非常有效的方法就是背词汇手册。下面介绍一些背单词的绝招，应该对正在“词海”中挣扎的同学们有些帮助。

一、大浪淘沙法 如果你的目标是一天记住100个单词，那么所需背诵的单词数量最好要达到500个。因为人的记忆力是有限的，所以不要指望只背20个单词，就能记住全部并且永远不会忘记。将每天背诵的数量定在500个，虽然你实际记住的也许只有100个，但是这100个一定是你记得最牢的。把没有记住的单词继续放到第二天的计划中，这样天天坚持，就会看到成效。这个方法好比用筛子过滤沙砾，虽然漏掉的是大多数，但剩下的却是精华。要在短时间内背出大量的单词，必须“以量取胜”，持之以恒。

二、词根词缀法 这个方法基于英语单词的构词法，靠分解单词来记忆。每个英语单词都可以分解成一个核心词根，和前缀或后缀。例如在view(看法、景色)这个单词的基础上，加上表示“再一次”的前缀re，就是“复习”的意思；加上表示“人物”的后缀er，就有“观众、探视器”等的意思。这是一种比较高效率的记忆方法，认识一个词缀就会帮助你认识很多单词，做到举一反三。但前提是，你必须先学习和掌握一定的词根、词缀的意义。

三、循环往复法 把所要背的单词分组，比如每组100个，共50组。第一天，背第一组的100个；第二天不要急着前行，先用比前一天快一倍的速度把第一组的单词过一

遍，然后再看第二组的单词；几天以后再复习第一天的单词，以此类推。这样做虽然可能影响背单词的进度，但能有效地巩固所学的内容，以“滚雪球”的方式加深记忆。人会遗忘，最好的方法是在你正要遗忘的时候复习一下，这相当于对原来记忆进行刺激，会使快要忘记的东西记得很牢。这个方法因人而异，你可以根据自己的记忆力情况，决定复习的周期。如果怕雪球越滚越大，到后来每天的任务越来越艰巨，你也可以先把要背的所有单词都背一遍，采取每第二天只复习前一天的内容方法，等全部背完一遍后再从头来第二遍。

四、狂读狂写法 这是依靠重复某种生理活动来强迫大脑认知的方法，对于大多数人来说是有效的。当然每个人的习惯各有不同，有的喜好大声朗读所背单词，有的钟爱在白纸上边背边写所需记忆的单词，更有甚者把单词录成卡带，每日听之方可入眠。真可谓“单词人人会背，各有巧妙不同”。

相关推荐：[#0000ff>名家谈如何使用词典](#) [#0000ff>趣味形近字记单词法](#) [#0000ff>100个有趣句子帮你记忆1000个单词](#) [100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com