

养成精通英语的三十个好习惯 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/646/2021\\_2022\\_\\_E5\\_85\\_BB\\_E6\\_88\\_90\\_E7\\_B2\\_BE\\_E9\\_c96\\_646442.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E5_85_BB_E6_88_90_E7_B2_BE_E9_c96_646442.htm) 学习英语的最高境界是什么，是习惯，只有习惯了学习英语，习惯了使用英语，那么才有可能掌握英语，下面列举出的学习英语的三十个好习惯，可以帮助你掌握学习英语的窍门。

- 1、将英语真正融入日常生活！不要学英语，而要生活在英语当中！
- 2、把难单词、难句子制作成海报，贴在家里最显眼的地方，不知不觉就掌握了！
- 3、不读英语就难受！不读英语就“寝食难安”！让读英语变成“最大的爱好”！
- 4、睁开眼睛的第一件事就是“大声喊英语”！喊出一天的活力和辉煌！喊出一天的充实和成功！
- 5、入睡前一定要大喊英语十分钟！让英语进入潜意识，做梦也在学英语。
- 6、“一日三餐前后”狂读五分钟英语，否则就不配吃饭，这叫“一日三餐法”！饭前读英语反思人生，饭后读英语有助消化！这是一个伟大的习惯！我要在全国普及这个习惯！
- 7、跑步喊英语！既锻炼了身体肌肉，又锻炼了口腔肌肉！两个肌肉都发达的人绝对有“非凡的竞争力”！具体做法：在出去跑步前，先抄写一段英语放在口袋里。
- 8、一看到公园，就跑进去大声喊英语。充分享受美景，充分呼吸新鲜空气！
- 9、“四个一”原则：每当我读英语或说英语的时候，我都会做到一抬头、一挺胸、一收小腹、一用力！这样，我的英语马上就会变得地道、好听！
- 10、平时说英语、练英语的时候一定要元音特别饱满！这样可以训练自己的非凡气质。
- 11、有空就练习辅音。要想说一口流利的英语，就必须做到：元音饱满悦耳、辅音准

确清晰。比如，我经常拿一张纸放在嘴巴前面苦练爆破音  
：newspaper,popular,possible。我经常咬下嘴唇，苦练[v]这个  
音，夸张地朗读drive,vegetable,five等单词。 12、尽量多地听录音！这是最有效、最便宜的学习方法！听得越多，语感就越好！而且你的英语发音就越好听。 13、看到的、听到的，都尝试翻译成英文，随时随地训练自己的“口译能力”！ 14、每天有计划的训练自己的“翻译能力”，最好的办法就是每天翻译一篇小短文。学习英语的最高目标就是：中英文自由转换！这也是社会最需要的能力，当然这也是为你自己创造最大价值的 ability！这个能力很难获得，一定要每天坚持练习！先准确翻译单词，然后是句子，其次是短文。 15、随时随地携带单词本，收集好单词、好句子、好文章！尤其是名言警句！ 16、收集好文章，将所有让自己心动的文章反复朗读，最好能脱口而出！因为只有背诵课文才是征服英语的最终解决之路！ 17、出门前，立刻制造一个小卡片或小纸条，随身携带，经常背诵！这是最有效的学习方法！ 18、要养成一种伟大的习惯：善于利用一天当中大量的、被忽略的、被浪费的一分钟、两分钟！你一旦有了这个伟大的习惯，你的一天将是别人的两天，甚至三天！ 19、要养成随身携带英语书的习惯！我在窗边、厨房、客厅，甚至厕所都放了英语书，快速看上一两分钟就足够了！什么都怕天天做，什么都怕坚持！ 20、要养成热爱丢脸的习惯！管它说好说坏，只管疯狂地说！只有这样才会越说越好！You must enjoy losing face! 21、忘掉谦虚，卖弄得越多，记忆得越牢！ 22、疯狂地热爱“难单词”！记住：这个世界上没有难单词，只有重复不够的单词！不信就试一试：qualified，合格的，a qualified accountant，

一名合格的会计师。compliment，赞美  
，Thankyouforyourcompliment.谢谢你的赞扬。23、疯狂收集和掌握成语。英语的一个难点就是习惯用语，也可以称为习语。现在就送你一个：getonone'snerves，意思是“让某人很烦”。请脱口而出这个句子：Thatnoisegetsonmynerve.（那噪音让我心烦。）24、第一句不能脱口而出，坚决不学第二句！这又是一个伟大的习惯。刚开始的时候，进度可能比较慢，但一定要坚持，因为这样做会为自己打下坚实的基础！25、把每天坚持朗读英语当成训练自己意志力的一个办法。这种训练一举两得：既让自己变得更有意志，而且顺便讲了一口流利的英语！26、每天争取帮助一个对英语感兴趣，或激励一个开始操练英语！要做到这一点，你就必须自己先做出榜样！而且自己要取得一定的成绩才能说服别人！27、每天都赞扬自己的记忆力，自己的语言模仿能力，自己的天赋！不要给自己的负面思想留下任何空间！从今天开始养成这个习惯！28、每当自己想放弃的时候就想想成功时候的辉煌，就想想父母抚养我们长大所付出的艰辛，就想想语言这么简单的东西自己都无法征服所带来的耻辱，你就会重新充满斗志！29、永远记住：重复就是力量！我们学不好英语，做不好工作的原因就是重复得远远不够！为了训练自己的英语功力和耐心，请你每个月都做这样一件事情：把一篇文章每天朗读三次，每次三遍，连续一个月！奇迹一定会发生！你的发音、语感，你的记忆力、理解力都会得到提升！30、如果你是一名中学生，想考高分，那你必须养成下面这个习惯：每天读透一篇阅读理解；每周背诵一篇完形填空和一篇作文，每周听烂并脱口而出一套听力题。相关推荐：#0000ff>英

语无处不在 当今社会学好英语的重要性 #0000ff>流利口语是这样炼成的 #0000ff>名师经验谈：利用一切机会去接触英语 #0000ff>学好英语的42个经典要诀 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)