

英语口语：积极向“上” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E8_8B_B1_E8_AF_AD_E5_8F_A3_E8_c96_646659.htm “Up” 这个单词非常

简单，但在英语中，它是一个搭配能力极强的字，很多单词与其搭配组成动词短语，能够表达丰富的含义。下面列举的与“up”组合的短语，都蕴含着振奋精神、积极向上的意思！

1. man up 足够勇敢，敢于面对困难和承担后果 例句: The military service can man him up. 参军能好好锻炼他。 Man up! 像个男子汉！勇敢点！ You must man up and meet your challenge. 你必须振作起来，迎接挑战。
2. cowboy up 被击倒仍爬起来继续奋斗；不服输 例句: You ' re going to cowboy up, pull up your jeans, tighten up your belt, brush off the dust, wipe your face and go show that four-legged animal who ' s the boss! 你决不能服输，拉上你的牛仔裤，栓紧裤带，拍掉身上泥沙，把脸擦干净，让这些四脚畜牲看看到底谁才是老大!
3. live up 挖掘潜力，不辜负 例句: I am waiting for you to live up to your potentials. 我期待你能发挥出自己最大的潜力。
4. key up 让人兴奋 例句: Thoughts of their vacation keyed up the children so much they couldn ' t sleep. 孩子们一想到马上要旅行了就兴奋得要命，觉也睡不好了。 The excitement in the stadium has really keyed her up. 体育馆的喧哗让她亢奋起来。
5. let up 放晴 例句: It seems it will let up soon. 看起来天好像马上就要晴了。
6. jazz up 把事情弄得吸引人，有动感 例句: You need to jazz up your English with fresh and lively idioms. 你得学习一些现代的、有活力的成语，让你的英语生动一点。 Let ' s jazz this room up a little bit. 我们把这房间

布置得有生气点。 7. lift up 抬起，举起 例句: Lift up your hands. 举起手来！ Lift up your hearts. 鼓足勇气！ 8. cheer up 高兴起来；振奋 例句: Don ' t worry. Cheer up! You can do better next time. 别担心。振作起来！下次你会考得更好的。 更多推荐：
#0000ff>英语口语：正合口味 #0000ff>赖世雄初级美语汇总
#0000ff>英语口语8000句汇总 #0000ff>疯狂英语口语要素精选及引申汇总 #f70909>百考试题实用英语站点强势推出会员中心 立即进入#0000ff>个人会员中心，#0000ff>注册会员号，添加更多考试应用，成为#0000ff>实用英语考试的个人管家。

【#0000ff>立即免费注册体验】 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com