

与”踏青“有关的英语词汇 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/646/2021_2022__E4_B8_8E_E2_80_9D_E8_B8_8F_E9_c96_646832.htm 俗话说“春困秋乏夏

打盹”，不过天气越来越暖了，几场雨过后空气清新了，小草发芽了，花也一朵一朵地开了，你还要让自己“春困”下去吗？赶快整理行装(pack one's things for a journey)踏青去吧！踏青(have an outing in spring)，也就是春游(spring outing)，还可以称为探春、寻春。在中国踏青的习俗由来已久，具体可追述到什么年代，等小D能穿越了再告诉大家哈！踏青可以使人的身心都得到很好的调理，窝在屋子里已经一个冬天了，是该让自己晒晒太阳，呼吸一下新鲜空气了。去踏青除了邀约三五好友一起游春赏景还可以做些什么呢？登

山(hill-climbing)、骑单车(cycling)、放风筝、找个平坦的草地铺上瑜伽垫(yoga mat)做做瑜伽，如果不喜欢运动，那就准备好喜欢吃的东西，大家围坐一团吹着春风边吃边聊来个野餐趴或是去体验一下农家乐(agritainment)都是不错的选择。不过踏青也是有一些注意事项的。首当其冲就是饮食卫生，春天天气暖了，小虫子、细菌(germ)什么的都活跃起来了，一定不要吃有卫生隐患的食物，也不要喝生水(raw water)。其次，下过雨后空气和土地都比较潮湿，尽量不要长时间席地而坐(sit on the ground)。第三，如果踏春有安排运动类项目，要加强自我保护意识。第四，属于易过敏体

质(allergic constitution)的童鞋们要备好防过敏的药物。另外，虽然春天的阳光比较温柔，爱美的姑娘们还是要做足防晒工作的。更多推荐：#0000ff>文化酷词：你身边有“洋葱男”

吗？#0000ff>美国习惯用语：毫不出色 相当平庸 #0000ff>习惯
用语：fight #0000ff>“异地恋”英语怎么说 100Test 下载频道
开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com