

经验分享：用针灸、刮痧等系统疗法治疗腰椎间盘突出病症临床执业医师考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 [https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_AA\\_8C\\_E5\\_88\\_86\\_E4\\_c22\\_647009.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E7_BB_8F_E9_AA_8C_E5_88_86_E4_c22_647009.htm) 治疗腰椎间盘突出病在现今的治疗史上千奇百怪：有牵引、有小振刀、有椎管滴流、有封闭、有手术、有电疗、按摩、踩摩、外糊药、导药、针灸灸、拔罐、吃药等等，各派众所不一，五花八门。下边以我的临床实践谈谈个人的粗浅认识和治疗方式，愿共讨。

一、什么病症为腰椎间盘突出病？腰椎间盘突出病症是怎么样引起的？引起腰椎间盘突出病症的原因有：剧烈运动、扶重不当、跌打扭伤、过度扭转腰部，伸手取物，搬抬捡拾物质，姿式不当，突然咳嗽，打喷嚏，起居不慎等等都能引起腰部的疼痛和不适应的感觉。这种腰部疼痛经医院 X 光或 CT 或磁共振的认真检查，其根本原因就是腰椎骨、腰间盘偏位而产生的。有的突出、有的膨出、有的偏左、有的偏右、有的骨裂。由于腰间盘、腰椎骨的位置不正而阻止了经络的正常畅通。经络受阻不能正常循环运行，就使人的身体产生了疼痛、难受、不适应，产生出的这种病症就叫腰椎间盘突出病。老百姓称其“扭闪腰”、“腰脱”。

二、腰椎间盘突出能引起哪些病症？腰椎间盘的病兆（疼痛感）最初就在腰部。由于患者不及时治疗或治疗不当，这种病症渐渐向下拉伸延长。辐射到臀部或腿上。造成一条腿（少数人是两条腿）有的疼、有的麻、有的凉、有的热胀，有的感到筋短疼，有的抽筋疼，还有的出现脚母趾麻木，或三、四、五脚趾只会弯曲，不会挠起，穿鞋时靠母趾用力，走路时用不上力甚至脚尖拖地，还有的造成腿上的肌肉痿缩了，还有的脚背麻或脚掌子麻等等。腰间盘

引起的病症还有不能弯腰，不能下蹲，不敢叫咳嗽，不能走路，不能直腰，不敢深呼吸，不能平躺，躺下不能伸直腿，不会抬腿，不能翻身，不能久坐，还有的牵扯一侧脖筋膀子疼，还有的男同志渐渐的阳痿了，还有的压迫小腹内疼或胀，甚至影响大小便，更有严重的造成骨股头坏死。临床中还有有的胸闷气短，还有有的牵扯男同志的一侧睾丸疼等等。三、腰椎间盘与坐骨神经的关系因腰椎间盘偏位压迫到臀部或腿、脚上的有关的经络的疼痛，或麻木、或冷凉、或感到筋短胀疼，抽筋等系列病症就叫坐骨神经病（如第二条所述病状）也就是说：坐骨神经病的根本原因是因为腰椎间盘的偏位。四、 间盘病最不适合什么疗法？晚年能怎样？（1）扭闪腰后（或常年腰部疼痛的人）最不适合在腰部重力按摩、踩摩、拔罐。临床中发现凡是靠这样的方法治疗的表面上腰部暂且不疼了，腰也能活动了，其不知病症延伸到腿上了，变成坐骨神经病了（如第二条、第三条所述），而且病情在不知不觉中向深层次渐渐加重女同志造成高压低贫血，头晕眼药，头疼喉干，心悸不齐，肩酸背疼。男同志渐渐地功能减退，力不从心。更多的人只感到腿脚发凉不影响日常工作活动，便忽略了或根本就不积极认真的治疗，到了晚年大多数人都偏隧（即半身不隧），临床调查凡是患半身不隧的病人以往病史都有一条腿脚发凉发麻的病症。在临床中还发现有些靠手术或不振刀、封闭、椎管导药疗法治疗过的患者，所留下的后遗症都是腿脚发凉、或腰部、臀部发凉、发软，用不上力。特别是手术的患者很多人除有上述后遗症外。还有有的造成了常年喉炎、干咳嗽、头疼等。还有有的出现了“呛梗”的前兆，如喝水呛，吞干食物呛咳等。 100Test 下载频道开

通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)