

2009年临床执业医师考试经验谈临床执业医师考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_2009_E5_B9_B4_E4_B8_B4_c22_647079.htm 通过临床执业医师考试后，我总结了以下经验，希望对于还在战斗的考生有帮助。第一、首先认识到现实的严酷性，从思想上高度紧张起来。执业医师考试，作为国家卫生行业最重要的考试之一，执业考试是卫生界的最重要的考试，是每位临床、护理、药学等人员必须参加和通过的，国家医考中心在面对每年几十万的毕业生的时候，肯定会树立严肃、严谨、严格的考风肯定会增加考试难度，打造执业考试的牌子，这种牌子，看看国家司法考试，看看注册会计师考试的难度，就能预测将来执业医师考试的难度！那，不可避免，考试的难度，会年年增加！无须质疑！看近3年的分数线就能见端倪！2004年54万考生报考，41万参加笔试，17万通过笔试，笔试合格率为39%，实际最后过关率为31.5%。到2005年，全国参加笔试的人数为66万，过关20万，按实际报考人数计算，过关率仅为30.3%。2006年报考人数继续攀升，2006年猛涨了25分！通过率继续下降28%的事实不容争辩。被淘汰的考生越积越多，其中还不包括被技能淘汰的，过关越来越困难已经是不争的事实。执业考试，必须一搏！第二、要有一个好的学习计划和好的学习方法。复习准备时间和做一个时间安排表。去年我也是实践技能以后开始复习笔试的。从实际的淘汰率反映，医师资格考试给考生感觉是选拔性考试，但从考核目标与整体要求，仍属于水平性考试范畴，即主要考察考生对知识的占有量，这是与选拔性考试的本质区别。通过水平性考试，要求考生对考试内容

掌握到一定程度并具备足够的应试能力。而实践证明，应试能力可以通过熟悉考试题型与一定的考试技巧得到提升。也就是说，考生可以从7月份开始准备笔试，到9月份，十几门课程靠三两个月突击取得好成绩，我认为不现实。所以要有所取舍，学科比例。根据考试大纲要求，公共科目、基础科目、临床科目的比例分配为8%、17%、75%，其中内、外、妇、儿的比例大致为28%、26%、12%、9%。考生应根据自身的情况合理分配时间和精力。每年丢分率较高往往是基础和公共科目，考生切不可弃之不顾。当然对实在不容易在短期内掌握的个别科目，倒不如放弃，如生物化学、免疫学、精神病等。方法科学了，一切迎刃而解。对于参加执业医师资格考试的考生来说，最大障碍莫过于记忆力差的问题了，怎样克服年龄大、工作忙、记忆力差的矛盾，提高学习和识记效果呢？我认为应当在“科学”二字上好好动脑筋，提高记忆的科学性。

- 1、求理解。俗话说，欲记准，先要懂。从记忆规律的角度来讲，一个人对所记忆的知识，理解得越深刻，记忆效果就越好。因此，考生对于所学知识要搞清弄懂，特别是对那些重点、难点内容更是要耐心琢磨，反复品味，力求“知其义而明其根”。国外有人曾作过研究：对于一个成年人来说，一篇百字文，在搞清了文章的思想、内涵和基本语意后，大概15~20分钟就可以把它记住了，如果盲目机械记忆，则要近1小时，甚至更长时间。
- 2、勤复习。记忆的过程也就是同遗忘作斗争的过程，斗争的最好武器就是复习，要使复习取得好效果就必须注意：及时复习。德国著名心理学家艾宾浩斯的遗忘规律告诉我们，人们对所学知识的遗忘是先快后慢，先多后少。遗忘最严重的时刻是在识记后

的头一天，甚至发生在最初的几小时、几分钟(头一天有可能遗忘所记材料的一半)，以后速度逐渐减慢。及时复习对巩固所学知识能起到事半功倍的效果。相反，等遗忘殆尽后再“回锅”，就事倍功半了。强化记忆：艾宾浩斯的研究还证实，人们对所学习、记忆的内容达到了初步掌握的程序后，如果：用原来所花时间的一半去进一步巩固强化，使学习、记忆的程序达到150%，将会使记忆的痕迹得到强化，所记内容经久不忘，这在心理学上称为“过度学习”效应。重点强化错题，避免屡错不改。

3、巧记忆。善于根据不同的教材内容和学科特点，结合自己的实际，运用多种方法进行记忆。可分散难点，学练结合；自我回忆，尝试再现；抓住特征，展开联想；记住主要公式，进行类推；赋予机械的材料以人为的意义等。

4、多动笔。“好脑袋不如烂笔头”。在学习中，一定要注意学思结合，手脑并用，养成“不动笔墨不读书”的好习惯。对于那些重点、难点又不容易记住的内容更是要多动笔。这比单纯地口诵目记效果要好得多。

5、抓重点。立足于全面、系统，突出重点，抓“牛鼻子”。起“以点带面”，“牵一发而动全身”的效果。

6、善归纳。有条理的知识比杂乱无章的知识更容易记牢。在学习中要及时对所学知识进行归纳、整理，加强前后知识、新旧知识的联系，努力使所学知识在头脑中形成一个层次分明、逻辑严密的知识系统，这对于保持记忆无疑也有着重要的作用。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 2009年临床执业医师考试五步复习法 2009年临床执业医师考试复习三点体会 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com