

09年临床执业医师辅导：尿毒症的最好治疗期临床执业医师
考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_09_E5_B9_B4_E4_B8_B4_E5_BA_c22_647198.htm

各种慢性肾脏病发展到后期均可能引起肾功能损害，称为慢性肾衰竭，尿毒症是其后期阶段。因此，尿毒症的防治必须有一个整体的计划：对于各种早期慢性肾脏病，应该积极治疗以防止肾功能损害的出现；一旦已有肾功能损害，应积极保护肾功能，以防止或延迟尿毒症的出现；而发展到了尿毒症，则应把握合适的透析和肾移植时机。积极治疗慢性肾病，杜绝尿毒症的根源大多数慢性肾脏病，如不积极治疗，多会引起慢性肾衰竭。一方面慢性肾小球肾炎和肾盂肾炎、多囊肾等可引起尿毒症，不少人认为慢性肾炎药物治疗效果差或不需要药物治疗，实际上目前一些新的治疗方法或药物对慢性肾炎有较好效果。另一方面糖尿病、高血压、红斑狼疮和狼疮性肾炎、高尿酸血症和痛风等已经成为尿毒症的常见原因，需要引起大家的足够重视，在这些疾病的治疗过程中必须注意肾脏情况。保护肾脏功能，防止或延缓尿毒症的出现下列措施有明确的肾脏保护作用，应在有经验的专科医师指导下正确应用。适当限制饮食中的蛋白质；理想控制高血压，并应用特殊药物有效降低肾脏内血压；纠正贫血、控制糖尿病、治疗高脂血症和高尿酸血症及痛风；避免应用肾毒性药物；防治各种感染。一些中药的肾毒性应引起足够重视。肾功能减退越慢，开始透析也越晚，治疗费用就可以明显减少。防治心脑血管并发症，提高生活质量慢性肾脏病时高血压、冠心病、心力衰竭、血管硬化、中风等十分常见，所有病人在早期就应作全面

检查，及时处理。百考试题 - 全国最大教育类网站(www.Examda.com) 把握最佳透析时机当内生肌酐清除率下降到15ml/分钟（肾脏功能约为正常的15%）以下时，应开始透析治疗，糖尿病病人还需略提早。否则，大量的毒素和水积聚在身体内可引起严重的心脏病、中风等。如果透析开始太晚，上述情况就不能得到很好的控制，并影响日后肾移植的效果。透析方法有多种，病人应有所了解，医护人员可对何时透析作大概的估计，使病人及其家属作好准备包括心理准备，从而能在最大程度上配合治疗。如作血液透析，则必须提前3 - 4月作内瘘手术，以避免血管内插管，减少败血症机会。本文来源:百考试题网 尿毒症的防治是一项系统工程，只要正确对待，及时治疗，有效预防和治疗尿毒症是可以做到的。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏相关推荐: 09年临床执业医师辅导：尿毒症临床表现有哪些 09年临床执业医师辅导：尿毒症的饮食应该注意哪些？ 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com