

09年临床执业医师辅导：尿毒症的饮食应该注意哪些？临床执业医师考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 [https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_09\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_B4\\_E5\\_BA\\_c22\\_647199.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_09_E5_B9_B4_E4_B8_B4_E5_BA_c22_647199.htm) 尿毒症病人主要是体内毒性代谢产物排泄受阻，表现为体内积聚过多的蛋白质代谢产品，如尿素氮、肌酐等，由于氨基酸代谢紊乱，人体必需的氨基酸减少。因此，在尿毒症病人的饮食中，应该给予既限制蛋白质而又是高氨基酸的食品（主要是人体必需氨基酸），一般应该给予低蛋白饮食，每天约供应20克蛋白质即可，以减轻肾脏的负担。安排合理的饮食，可以减少体内有毒物质的生成，减轻病人的症状。尿毒症病人的饮食，既要讲究营养，也要适应该病病症的需要。来源：考试大 给予低蛋白饮食时，尽量给予优质蛋白食品，通常选用鸡蛋、牛奶、鱼等较好，其次可采用口服或静脉注射必需氨基酸。而糖类饮食则要充分，以保证必要的热量供应。一般每天应供8373.6千焦（2000千卡）以上热量。主食品种要多样化，以利于增加病人的食欲，注意选用富含维生素的蔬菜、水果；脂肪量也不必限制，以病人可以接受为度。如果浮肿明显，要限制水和盐。应用利尿药用，尿量过多时，注意选用含钾食品。如尿量在1000毫升以下，可选用低钾食品。避免使用含磷高的动物内脏及脑，防止血磷升高。对刺激性食品（酒、辣椒），应该予以严格限制。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏相关推荐：09年临床执业医师辅导：尿毒症临床表现有哪些 09年临床执业医师辅导：尿毒症的易感人群 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)