

09年临床执业医师辅导：尿毒症患者日常饮食临床执业医师  
考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_09\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_B4\\_E5\\_BA\\_c22\\_647204.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_09_E5_B9_B4_E4_B8_B4_E5_BA_c22_647204.htm) 对饮食的适当控制 当肾功能降至70%以下时，应采取低蛋白饮食，每天蛋白质的摄入量宜控制在0.8-1.1g/Kg体重；以体重60公斤的人为例，每天食用的肉不能超过二两，可适当补充低磷、钾奶粉；若并有高血压，则应避免腌渍、罐头食品，减少调味用的食盐（但不可使用低钠盐，因低钠盐含钾离子）。每日能量的摄取原则是，每公斤体重约为30-35卡路里。百考试题 - 全国最大教育类网站(www.Examda.com) 给予低蛋白饮食时，尽量给予优质蛋白食品，通常选用鸡蛋、牛奶、鱼等较好，其次可采用口服或静脉注射必需氨基酸。而糖类饮食则要充分，以保证必要的热量供应。一般每天应供8373.6千焦（2000千卡）以上热量。主食品种要多样化，以利於增加病人的食欲，注意选用富含维生素的蔬菜、水果；脂肪量也不必限制，以病人可以接受为度。如果浮肿明显，要限制水和盐。应用利尿药用，尿量过多时，注意选用含钾食品。如尿量在1000毫升以下，可选用低钾食品。避免使用含磷高的动物内脏及脑，防止血磷升高。对刺激性食品（酒、辣椒），应该予以严格限制。温馨提醒：来源：www.examda.com 如同高血压一样，尿毒症也有遗传与非遗传的，而它并非无法预防、无法控制的；尿毒症的成因若是遗传产生，我们应通过专业的医疗、药物（如“尿毒灵”系列），并配合饮食控制来治疗，以避免肾脏功能的持续恶化；而非遗传的尿毒症成因，更应正确、积极地治疗一般性病因；并杜绝乱服成药、饮食不均衡等习

惯，好好地保养肾脏这个重要的解毒与排泄器官。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏相关推荐: 09年临床执业医师辅导：尿毒症的保健与预防 09年临床执业医师辅导：尿毒症有哪些致病因素 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)