

09年临床执业医师辅导：尿毒症的保健与预防临床执业医师
考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_09_E5_B9_B4_E4_B8_B4_E5_BA_c22_647205.htm

尿毒症简单地说，当肾脏几乎完全丧失它原有的功能，而以各种不适的症状表现出来，如严重的恶心、呕吐、气喘如牛、心悸、极度的倦怠等，这就是尿毒症。导致尿毒症的主要原因 1.原发性肾丝球肾炎 2.糖尿病 3.药物引起的间质性肾炎 4.高血压 5.慢性肾盂肾炎 6.遗传性成人多囊肾 7.系统性红斑狼疮 8.其它疾病引起的肾衰竭，如痛风、多发性骨髓瘤等

尿毒症的预防：1.对各种已知疾病的积极治疗例如严格地控制血糖，便可以预防糖尿病引起的肾病变，根据我医院的统计：如果能在糖尿病肾病的早期，就进行饮食控制和服用对应的“肾必宁”系列，疗效远比晚期效果更好。同理，针对红斑狼疮，适当地使用类固醇及免疫抑制剂，并用“肾必宁”系列，以预防肾脏功能的继续恶化。

2.一般原则性的预防 A.治疗高血压，尤其是可以根治的续发性高血压 B.治疗各种可能发生的感染性疾病，如感冒、尿道炎等 C.治疗与饮食、生活习惯相关的疾病，如高血脂、高胆固醇、贫血等

来源：www.examda.com D.避免滥用止痛药或显影剂检查 E.避免使用各种偏方或来路不明的民族医药，如减肥药等。

更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏相关推荐：09年临床执业医师辅导：尿毒症的积极防御措施 09年临床执业医师辅导：尿毒症有哪些致病因素 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com