

09年临床执业医师辅导：尿毒症的积极防御措施临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_09_E5_B9_B4_E4_B8_B4_E5_BA_c22_647207.htm

慢性肾病病情不断恶化，最终将进入进行性恶化进展到不归路上，形成肾衰竭、尿毒症。一旦肾病病人进入尿毒症阶段，则将预示着肾病患者的肾脏发生纤维化病变，绝大部分的肾功能将丧失，人体内产生的各种代谢废物和毒素将过量堆积于体内。由此，尿毒症病人就会产生各种症状，如恶心呕吐、不思饮食、腹泻、精神萎靡、失眠、烦躁、四肢麻木灼痛、口腔粘膜溃烂出血、贫血，甚至发生心力衰竭、呼吸衰竭等严重症状。可见，尿毒症是一种非常危险的疾病，不及时治疗将会直接威胁到病人的生命。因此，做好尿毒症的康复保养工作将对其生活和生存都具有重大的意义。积极治疗尿毒症虽是致命的疾病，但也并不是无药可医。对无诱发因素的病例，肾功能不可逆转时，可考虑做透析治疗。透析疗法包括口服、腹膜、血液透析（人工肾）三种；口服透析治疗仅适用于轻的尿毒症患者。近年来，由于透析疗法的普遍应用，使晚期尿毒症病人有5年以上存活并保持一定劳动力者不少。因此，透析疗法是治疗晚期尿毒症的有效方法之一。

充分休息：尿毒症病人应保证充足的休息和良好的营养，不要从事力所不及的活动。

避免有损肾脏的化学物质：肾病、尿毒症病人要避免含有镉、氯仿、乙烯乙二醇和四氯乙烯的用品和环境。它们一般存在于杀虫剂、汽车尾气、涂料、建筑物和家用清洁剂中。

限制含镉量高的食物：已经在一般家庭用品中发现一些化学元素与急性和慢性肾病有关联，只要仔细阅读产品的说明，

多采取一些预防措施，是可以避免这些有害物质的。避免接触含有镉的物品或食物：这种稀有金属用于生产杀虫剂、橡皮轮胎以及塑料、涂料和其他产品。由于镉的工业用途很广，已经大范围地在一些食品和水中发现。以下几点应引起注意：限制摄入含镉量高的食物，如由动物肝和肾制成的食物、比目鱼、蚌类、扇贝、牡蛎以及在污泥中长成的蔬菜；确保用来喷涂和工艺用涂料、染料、瓷钠不含镉；不要使用古董的烹调用具，因为这些器具上涂有含镉制成的色素。勿抽烟：烟对肾脏有害无益。采用低蛋白饮食：对尿毒症患者应给予低蛋白饮食，正常成人每公斤体重需要蛋白量11.5克，尿毒症病人只能进食0.5克/公斤以下，以减少体内氮质代谢产物的生成和潴留。选用蛋奶类食品：由于进食蛋白量少，因此应尽量选用营养价值较高的鸡蛋、牛奶等动物蛋白质食物，而少用豆制品等植物蛋白。补充水分：根据病情供给适量的水分。保健药膳 糯米黄芪茶：取糯米60克，生黄芪15克，淡竹叶30克，水煎服饮，约10剂后，即可见效。平时多多食用去皮的萝卜，对此症也大有裨益（参考肾炎的食疗方）。当然，对广大慢性肾病病友、尿毒症病友而言，由于每一位病人在临床上所表现出来的症状、病情发展的程度、肾病发病的类型都是不同的，因此在治疗用药、饮食注意等问题上也都是各有差异的，不能一概而论。以上仅是针对尿毒症康复保养的一般情况加以介绍，具体每一个病人因病情各异则保养原则也将侧重不同。更多信息请访问：[百考试题医师网校](#) [医师论坛](#) [医师在线题库](#) [百考试题执业医师加入收藏相关推荐](#)：09年临床执业医师辅导：尿毒症的基本治疗方法 09年临床执业医师辅导：尿毒症病因和发病机制 100Test 下载频道开通

, 各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com