

2009年口腔医师辅导：牙周疾病预防口腔执业医师考试 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_2009\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_647333.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_2009_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_647333.htm) 牙周疾病的预防主要是以自我口腔保健为主，即每天进行有效地刷牙。有效地刷牙可以清除黏附在牙齿表面的牙菌斑，而起到清洁牙齿、预防牙周疾病的作用。刷牙时要使用保健牙刷。保健牙刷的特点是刷头小、刷毛软、有弹性、刷毛末端经过磨圆、毛束稀疏适当。其优点是使用灵活，可到达所有牙齿的所有牙面，刷毛不损伤牙龈，不损伤牙釉质，刷毛可以进入牙龈沟和牙间隙，而且适用于戴义齿（假牙）、戴矫正器以及牙本质过敏的人。幼儿要选用幼儿牙刷，小学生选用小学生牙刷。www.

Examda.CoM考试就到百考试题 牙线可以有效地清除邻面的牙菌斑。在牙间隙大的情况下，可使用牙间刷或牙签。洁治是口腔专业人员用洁治器清除牙石和牙菌斑的一种预防牙周疾病的有效方法，建议每半年或一年洁治一次。定期进行口腔检查是早期防治牙周疾病的有效措施，可一年或半年到医院检查一次。来源：考试大 总的预防牙周疾病的原则是一生中要不断地、彻底地，有效地清除牙菌斑。更多信息请访问：  
百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏相关推荐：2009年口腔医师辅导：药物性牙龈增生的原因 2009年口腔医师：药物性牙龈增生的治疗 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)