

2009年中医辅导：针灸预防冠心病中医执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_2009_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_647540.htm 冠心病，是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。本病在欧美国家最为常见，近年来，我国的发病率也有不断增长的趋势。不仅在脑力劳动者中多见，而且体力劳动者发病也不低，心脑血管疾病已经成为人类第一死亡原因。因此，冠心病的预防已引起医学界普遍关注。鉴于冠心病发病的最主要因素是高血脂、高血压和吸烟，目前的预防措施，包括注意饮食（少摄入胆固醇较高食物）、适宜的体力活动，降低过高的血脂和血压（这已在前面提及）以及戒烟等。 www.Examda.CoM 考试就到百考试题 从上一世纪80年代起，著者开始应用针刺预防冠心病。根据资料提示：心电图不正常者，平均得冠心病的危险性增加2.5倍；血清胆固醇 $>240\text{mg}/100\text{ml}$ 者，平均得冠心病的危险性增加3倍。著者重点从改善这两方面的症候来加以预防，取得了较好的效果。除此之外，也有医院进行了针灸预防冠心病猝死的动物实验。冠心病猝死的主要原因是心室颤动，电针动物“内关”穴，即可预防或减少室颤的产生，证实针刺确有预防作用。冠心病的预防多采用体针或耳针。更多信息请访问：[百考试题医师网校](#) [医师论坛](#) [医师在线题库](#) [百考试题执业医师](#) 加入收藏相关推荐：2009年中医辅导：针灸预防竞技综合征 2009年中医辅导：针灸预防癫痫 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com