

2009年中医辅导：针灸预防竞技综合征中医执业医师考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_2009_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_647544.htm

竞技综合征，系指竞技前或竞技过程中（比赛或考试）所出现的一系列症候，如心悸气急、头晕、烦躁、口干、食欲不振、恶心呕吐、腹痛腹泻，或便秘、月经紊乱、视物模糊、双手颤抖、小腿痉挛、智力减退、思维僵化、血压急剧上升，甚可精神变态、晕厥，乃至猝然死亡。对竞技综合症的预防，已日渐引起全球医务工作者的关注。目前，一般采取试赛前20～30天内减少复习时间、保持睡眠，增加营养，消除紧张心理，以协调心理、生理、社会三者之间的关系，但效果尚不够理想。亦有在试赛前，使用镇静类药物，但往往可导致某些副作用，反而影响考试或比赛成绩。来源：考试大自20世纪80年代初以来，我国的一些针灸医师率先探索用针灸预防竞技综合症，特别是考场综合症，取得了较为满意的效果，在一定程度上还能提高考生的成绩。进一步研究，还发现针灸不仅对考试时的心率等多方面有调控作用，而且还对血浆中环核苷酸产生影响，使其向正常值线靠拢。预防和治疗竞技综合症的针灸方法，比较常用的是体针和耳针。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏相关推荐：2009年中医辅导：针灸预防输液输血反应 2009年中医辅导：针灸预防冻疮 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com