

2009年中医医师辅导：沉脉类脉象中医执业医师考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_2009_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_647756.htm 沉脉类脉象包括沉、伏、牢、弱等4种脉象。沉脉 [脉象特征] 沉脉轻取不应，重按始得，举之不足，按之有余。其具体特点是脉管搏动的部位在皮肉之下靠近筋骨之处，因此用轻指力接触不能察觉，用中等指力接触搏动也不明显，只有用重指力按到筋骨间才能感觉到脉搏明显的跳动。 [临床意义] 多见于里证。有力为里实；无力为里虚。此外胖人见沉脉，冬季脉象偏沉，部分人两手六脉皆沉细而无临床症状，也为常脉。沉脉作为六纲脉之一，是脉位深沉的象征。 [机理分析] 沉脉的形成有两个方面，一为邪实内郁，正气尚盛，邪正相争于里，致气滞血阻，阳气被遏，不能鼓搏脉气于外，故脉沉而有力，可见于气滞、血瘀、食积、痰饮等病证；二为气血不足，或阳虚气乏，无力升举鼓动，故脉沉而无力，可见于各脏腑的虚证。伏脉 [脉象特征]：伏脉重按推筋着骨始得，甚则伏而不见。其具体特点是脉管搏动的部位比沉脉更深，隐伏于筋下，附着于骨上。因此，诊脉时浮取、中取均不见，需用重指力直接按至骨上，推动筋肉才能触到脉动，甚至伏而不见。 [临床意义]：伏脉常见于邪闭、厥病和痛极的病人。采集者退散 [机理分析]：伏脉多为邪气内伏，不得宣通而致。邪气闭塞，气血凝结，乃至正气不能宣通，脉管潜伏而不显，但必伏而有力，多见于暴病。另外久病气血亏损，阴枯阳竭之人也可以见到伏脉，是疾病深重的标志。医学教育网整理危重病证的伏脉，与血管病变造成的无脉症不同。无脉症往往发生在肢体的某

一局部，出现相应肢体无脉，而其他部位的脉象可正常。 牢脉 [脉象特征]：牢脉沉取实大弦长，坚牢不移。其具体特点是脉位沉长，脉势实大而弦。牢脉轻取、中取均不应，沉取始得，但搏动有力，势大形长，为沉、弦、大、实、长五种脉象的复合脉。 [临床意义]：牢脉多见于阴寒内盛，疝气瘕积等证。 来源：www.examda.com [机理分析]：邪气牢固，而正气未衰者，如阴寒内积，阳气沉潜于下，或气血瘀滞，凝结成瘕积而固结不移，在脉象上则可表现为沉弦实大长的牢脉。若失血、阴虚等患者反见牢脉，当属危重征象。 弱脉 [脉象特征]：弱脉沉细无力而软。其具体特点是位沉、形细、势软。由于脉管细小不充盈，其搏动部位在皮肉之下靠近筋骨处，指下感到细而无力。 [临床意义]：弱脉多见于阳气虚衰、气血俱虚。 [机理分析]：因脉为血之府，阴血亏少，不能充其脉管，故脉形细小；阳气衰少，无力推动血液运行，脉气不能外鼓，则脉位深沉，脉势软弱。 更多信息请访问：[百考试题医师网校](#) [医师论坛](#) [医师在线题库](#) [百考试题执业医师](#) 加入收藏相关推荐：2009年中医医师辅导：数脉类脉象 2009年中医医师辅导：迟脉类脉象 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com