

2010年中医医师外科辅导：冻疮的治疗中医执业医师考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_647987.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_647987.htm)

冻疮因寒盛阳虚、气血冰凝所致，故治以温通散寒、补阳活脉为原则。Ⅰ度冻疮以外治为主。Ⅱ度冻疮要内外合治。全身性冻疮要立即抢救复温，忌用直接火烘或暴热解冻之法，否则反失生机。（1）

（1）内治 寒凝血瘀证 证候：局部麻木冷痛，肤色青紫或暗红，肿胀结块，或有水疱，发痒，手足清冷；舌淡苔白，脉沉或沉细。治法：温经散寒，养血通脉。方药：当归四逆汤或桂枝加当归汤加减。可加黄芪、丹参、红花。 寒盛阳衰证

证候：时时寒战，四肢厥冷，感觉麻木，幻觉幻视，意识模糊，蜷卧嗜睡，呼吸微弱，甚则神志不清；舌淡紫苔白，脉微欲绝。治法：回阳救脱，散寒通脉。方药：四逆加人参汤或参附汤加味。 寒凝化热证 证候：冻伤后局部坏死，疮面溃烂流脓，四周红肿色暗，疼痛加重；伴发热口干；舌红苔黄，脉数。治法：清热解毒，活血止痛。方药：四妙勇安汤

加味。热盛加蒲公英、地丁；气虚加黄芪；疼痛甚者加延胡索、炙乳香、炙没药等。 气血虚瘀证 证候：神疲体倦，气短懒言，面色少华，疮面不敛，疮周暗红漫肿，麻木；舌淡

，苔白，脉细弱或虚大无力。治法：益气养血，祛瘀通脉。

本文来源:百考试题网 方药：人参养荣汤或八珍汤合桂枝汤加减。百考试题 - 全国最大教育类网站(www.Examda.com)

（2）外治 Ⅰ度冻疮：用10%胡椒酒精浸液（取胡椒粉10g，加95%酒精至100ml，浸7天后，其上清液即可外用）外涂，每日数次；或以红灵酒或生姜辣椒酊（生姜、干辣椒

各60g，放入95%酒精300ml内，浸泡10天，去渣贮瓶备用）外擦，轻揉按摩患处，每天2~3次，用于红肿痛痒未溃者；或用冻疮膏或阳和解凝膏外涂。来源：考试大有水疱的度冻疮应在局部消毒后，用无菌注射器抽出疱液，或用无菌剪刀在水疱低位剪小口放出疱液，外涂冻疮膏、红油膏或生肌白玉膏等。

、度冻疮：用75%酒精或碘伏液消毒患处及周围皮肤，有水疱或血疱者，用注射器抽液后用红油膏纱布包扎保暖；有溃烂时用红油膏掺八二丹外敷；腐脱新生时，用红油膏掺生肌散外敷；局部坏死严重骨脱筋连者，可配合手术治疗；肢端全部坏死待界限清楚后或湿性坏疽威胁生命时，可行截肢（趾、指）术。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师技能加入收藏相关推荐：2010年中医医师外科辅导：冻疮的病因及诊断 2010年中医医师外科辅导：脱疽的治疗 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)