

2011年执业药师考试增强信心方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E6_89_A7_c23_647056.htm 执业药师考试增强信心方法：

要学会微笑，积极自我暗示，忌疲劳战术。要学会微笑人在充满信心时往往春风满面，面带笑容，而人在丧失信心时往往愁眉苦脸、无精打采，面带愁容。笑是使人充满信心的表现，是人内心快乐的外部表现，笑和人的信心体验是一致的，和人的自信心相互促进，自信心使人充满微笑，微笑使人更加充满信心，两者相互产生促进作用。因此，医学教育网建议考生学会微笑，经常微笑。学会发自内心的微笑，信心就会在心中滋长起来，我还建议考生每天对着镜子开心地笑几次。积极自我暗示 据了解，不少考生在高考前受到消极暗示较多，不利于自己信心的增强。建议执业药师考生在备考过程中，在考试前后根据自己的情况运用自我暗示来改变自己的心态，来增强自己的信心。例如，心中默念，我有实力，我有能力，我会成功，我一定会成功。这类的语言暗示都能起到增强考生信心的作用。忌疲劳战术 很多考生搞疲劳战术，学习时间很长，特别是晚上搞到12点，甚至是一点、二点。这样使考生精疲力竭，使考生第二天无精打采，这种疲劳烦躁的心情会使人信心减弱。而执业药师考生安排好作息时间，有计划有步骤地学习，既重视学习时间又重视学习效率，这样考生就有一种生物节奏感与心理节奏感，就有利于增强信心。更多信息请访问：[#0000ff>执业药师课程免费试听](#) [#0000ff>执业药师互动交流](#) [#0000ff>执业药师在线测试模拟题](#) [red>百考试题执业药师加入收藏](#) 特别推荐：[#0000ff>2011年](#)

执业药师考试大纲新变化 #0000ff>2011年执业药师考试报名时
间 #0000ff>2011年执业药师资格考试时间及科目 #0000ff>2011
年执业药师考试大纲 相关推荐： #0000ff>2011年执业药师考
试学习方法 #0000ff>2011年执业药师考试必胜三大法宝
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com