

2011年中药剂学辅导：中药制剂的煎煮方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c23_647501.htm

中药制剂的煎煮方法：煎药器具、煎药用水、煎前浸泡、入药方法、煎煮火候及时间、榨渣取汁、煎煮次数！汤剂是临床常用的中药剂型，而且大多由病家自己煎煮制备，为了保证临床用药能获得预期疗效，医师应将汤剂的正确煎煮法向病家交待清楚。（1）煎药器具：最好用陶瓷器皿中的砂锅、砂罐。因其化学性质稳定，不易与药物成分发生化学反应，并且导热均匀，保暖性能好。其次，可用白色搪瓷器皿或不锈钢锅。煎药忌用铁、铜、铝等金属器具。因金属元素容易与药液中的中药成分发生化学反应，可能使疗效降低，甚至产生毒副作用。（2）煎药用水：煎药用水必须洁净澄清，无异味，含矿物质及杂质少。一般生活上可作饮用的水都可用来煎煮中药。煎药用水量，按理论推算，应为饮片吸水量、煎煮过程中蒸发量及煎煮后所需药液量的总和。虽然实际操作时用水量很难做到十分精确，但至少应根据饮片质地疏密、吸水性能及煎煮时间长短确定加水多少。一般用水量为将饮片适当加压后，液面淹没过饮片约2厘米为宜。质地坚硬，或需久煎的药物加水量可比一般药物略多；质地松软，或有效成分容易挥发，煎煮时间较短的药物，则液面淹没药物即可。（3）煎前浸泡：中药饮片煎前浸泡既有利于有效成分的充分溶出，又可缩短煎煮时间，避免因煎煮时间过长，导致部分有效成分耗损、破坏过多。多数药物宜用冷水浸泡，一般药物可浸泡20～30分钟，以种子、果实为主的药可浸泡1小时。夏季气温高，浸泡

时间不宜过长，以免腐败变质。（4）入药方法：一般药物可以同时入煎，但部分药物因其性质、性能及临床用途不同，所需煎煮时间不同，有的还需作特殊处理，甚至同一药物因煎煮时间不同，其性能与临床应用也存在差异。所以，煎煮汤剂还应讲究入药方法。先煎如磁石、牡蛎等矿物、贝壳类药物，因其有效成分不易煎出，应先入煎30分钟左右，再纳入其它药同煎；川乌、附子等药因其毒烈之性经久煎后可以降低，也宜先煎。即使炮制过的乌头、附子也宜先煎30分钟，再入其它药物，以确保用药安全。后下如薄荷、白豆蔻、大黄、番泻叶等药物，因其有效成分在煎煮时容易挥发或破坏，不耐久煎，故入药宜后下，待他药煎煮将成时投入，煎沸几分钟即可。大黄、番泻叶等药甚至可以直接用开水泡服。包煎如蒲黄、海金沙等药材质地过轻、过细，煎煮时易飘浮在药液面上，或成糊状，不便于煎煮及服用；车前子、葶苈子等药材较细，又含淀粉、粘液质较多，煎煮时容易粘锅糊化、焦化；辛夷花、旋覆花等药材有绒毛，对咽喉有刺激性。这几类药入煎时宜用纱布包裹。另煎如人参等贵重药物，宜另煎，以免煎出的有效成分被其他药渣吸附，造成浪费。烊化如阿胶等胶类药，容易粘附于其它药渣及锅底，既浪费药材，又容易熬焦，宜另行烊化，再与其它药汁兑服。冲服如芒硝等入水即化的药及竹沥等汁液性药物，宜用煎好的其它药液或开水冲服。（5）煎煮火候及时间：煎一般药宜先武火后文火，即未沸前用大火，沸后用小火保持微沸状态，以免药汁溢出或过快熬干。解表药及芳香性药物，一般武火迅速煮沸，改用文火维持10~15分钟左右即可。有效成分不易煎出的矿物类、骨质类、贝壳类、甲壳

类及补益药，一般宜文火久煎，使有效成分充分溶出。（6

）榨渣取汁：一般药物加水煎煮后都会吸附一定药液，有些已溶入药液中的有效成分可能被药渣再吸附。所以，汤剂煎成后，应榨渣取汁，如药渣不经压榨取汁就抛弃，会造成有效成分损失。尤其是不宜久煎或煎第二次的药物，药渣中所含有效成分所占比例会更大，榨渣取汁的意义就更大。（7

）煎煮次数：一般可煎三次，最少应两次。因为煎药时药物有效成分首先会溶解在进入药材组织的水液中，然后再扩散到药材外部的水液中。待药材内外溶液的浓度达到平衡时，因渗透压平衡，有效成分就不再溶出了。这时只有将药液滤出，重新加水煎煮，有效成分才能继续溶出。为了充分利用药材，避免浪费，一剂药应煎煮两次或三次。特别推荐：

[#0000ff>2011年执业药师考试报名条件](#) [#0000ff>报名时间](#) [#0000ff>报名条件](#)

[#0000ff>2011年执业药师考试大纲](#) [更多信息请访问](#)

：[#0000ff>2011执业药师辅导精品班](#) [相关链接](#)：[#0000ff>2011年中药剂学：中药新剂型的研究与开发](#) [#0000ff>2011年药剂学辅导：中药丸剂辅料](#) [欢迎进入 100Test 下载频道](#) [开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 \[www.100test.com\]\(http://www.100test.com\)](#)