

2011年中药剂学辅导：中药制剂的服药时间 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_2011\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c23\\_647502.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_2011_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c23_647502.htm) 适时服药也是合理用药的重要方面，古代医家对此甚为重视！适时服药也是合理用药的重要方面，古代医家对此甚为重视。《汤液本草》：“药气与食气不欲相逢，食气消则服药，药气消则进食，所谓食前食后盖有义在其中也。”具体服药时间应根据胃肠的状况、病情需要及药物特性来确定。清晨空腹服药，可避免食物混合，能迅速入肠充分发挥药效。如峻下逐水药宜早晨空腹服，既有利于药物迅速发挥作用，又避免晚上频频起床影响睡眠。饭前，胃中亦空虚，这时服药有利于药物吸收发挥作用。如驱虫药、攻下药及其它治疗胃肠道疾病的药物宜饭前服用。饭后，胃中存有较多食物，药物与食物混和，可减轻其对胃肠的刺激，故对胃肠道有刺激性的药宜饭后服。消食药亦宜饭后及时服用，以利充分发挥药效。无论饭前饭后服，一般服药与进食都应间隔1小时左右，以免影响药物与食物消化吸收与药效的发挥。此外，为了使药物能充分发挥作用，有的药还应在特定的时间服用。如安神药宜在睡前30分钟至1小时服用；缓下剂宜睡前服，以便翌日清晨排便；涩精止遗药应晚间服一次药；截疟药应在疟疾发作前两小时服；急性病则不拘时服。特别推荐：[#0000ff>2011年执业药师考试报名](#)[时间](#) [#0000ff>报名条件](#) [#0000ff>2011年执业药师考试大纲](#) 更多信息请访问：[#0000ff>2011执业药师辅导精品班](#) 相关链接：[#0000ff>2011年药剂学辅导：中药丸剂辅料](#) [#0000ff>2011年药剂学辅导：中药丸剂制备方法](#) 欢迎进入 100Test 下载频道开通

, 各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)