

2010年国考面试指导：前15分钟的七项准备公务员 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/647/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_9B\\_BD\\_c26\\_647046.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_9B_BD_c26_647046.htm) 通常来讲，在面试前15分钟考生可进入引导区，拿到材料后可以思考做准备，然后进入考场回答考官提出的问题，结束后把材料交给考务人员离开现场。这也是为了便于使考生理清思路，缓解过于紧张的情绪，体现了公务员考试人性化的一面。专家认为，在面试开始的前15分钟，可以参照以下七个方面来做准备。1、找个位子坐下，稍做休息。2、再次整理一下仪表。3、在心中演练一下面试中自我介绍和可能出现的问题的解答，并且尽力想象实际面试中的气氛，以提高自己的兴奋度。4、要注意文明礼貌。5、等待时可以与其他面试者交谈。6、不要费尽心思地想从面试完的人那里问出什么来。7、轮到你上场时，一定要信心十足地步入考场。在面试的特定情景中，多数的面试者，是一半醒，一半醉。经常是面试远未开始，多数的面试者就已进入这种沉闷的自我混乱状态之中了。原因是多方面的，主要是由于认知的偏差、焦虑、恐惧等莫名的情绪引起的。在面试之前，明智的考生就应该试着挖掘自己潜在的力量，用积极的心态来消除负面心理的影响，满怀信心地在未来的面试中一展自己的风采。相关推荐：2010年公务员面试考试注意事项和面试技巧 2010年国家公务员面试指导：面试流程十步走 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)