

专家点拨：09陕西公务员考试考前一天大事记-公务员-PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/647/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E7_82_B9_E6_c26_647230.htm

所谓细节决定成败，临考前，衣食住行的每个小细节都可能会为你的成功注入神奇机缘，若处理不当，也会为你的失败埋下伏笔。

一、考前应熟悉考场

1. 所在考场离居住地的距离。
2. 选择合适的交通工具和快捷的交通路线。
3. 计算在路上所用时间，算好从住地出发的时间（应把堵车等一切可能的时间计算在内！）。
4. 近期陕西省各地降雨较少，气温偏温热，提醒考生注意天气变化，不要因气温升高而影响考试状态。

2009年4月24日星期五 晴 高温：23 低温：13 微风
2009年4月25日星期六 晴 高温：21 低温：12 微风
2009年4月26日星期日 晴转多云 高温：22 低温：12 微风

二、考试前一天进行必要的物质准备，这也是考试成功的先决条件

1. 考试所需证件。准考证、身份证等考试必须的证件放在一个显眼的地方。
2. 削好的2B铅笔两根。提醒考生，应将铅笔的笔尖削成扁平宽厚的形状，这样才有利于填涂矩形格子的答题卡。
3. 蓝色、黑色钢笔或签字笔，为防止意外，多带1支或者2支笔备用。
4. 绘图橡皮。很多考生在涂卡时，总是反复改动，绘图橡皮擦拭的比较干净，不会留下过多铅笔痕迹，也不会将答题纸擦拭破损。
5. 手表。因为考场不能用手机，所以考生一定准备一块正常运转的手表，调试好时间。
6. 手机充满电，口袋装些零钱，以防止意外情况发生。至少保持通话畅通和有钱购买急需的必须物品。
7. 提醒：建议考生将考试必须物品统一放在一个厚而透明的文件袋中，既方便自己检查，也方便进场时考

官核查相关证件，可以更快速地进入考场。三、考前保证良好睡眠 考前两天，不要吃过于油腻的食物，考试当天早餐也应当清淡。高质量的睡眠永远是最有效的休息方式。在睡前不应喝咖啡、茶之类的刺激性饮料，也不应看紧张、扣人心弦的故事片。到了正常睡觉时间或是稍早一点，争取迅速入睡，让身心获得休息。四、以增强自信心来抵御消极的压力 考生应该认识到，人的一生难免会遇到一些挫折，这时只有肯定自己存在的价值，才能发挥自己的特长，在困难中开创新局面。另外，考取与否并不完全说明自己实力的强弱，其中还有许多其他的偶然的因素存在。所以只要能正确评估自己，正确对待考试，就能从容应试了。更多信息请访问：百考试题100test公务员网校 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com